



敬参赛者：

比赛周末快要来临了。我们期待您到来芝加哥参与2019美国银行芝加哥马拉松赛。在您逗留市内期间，我们的工作重点在于确保您在芝加哥马拉松赛中有一个安全和成功的体验。请配合我们，仔细阅读这份指南内的所有资讯。

《2019美国银行芝加哥马拉松赛参赛者指南》是一本循序渐进的手册，在从您游览雅培健康健身博览会到在格兰特公园的比赛日早上再到赛事本身的这个比赛周期间为您提供帮助。

请携带此手册参与比赛周末。我们保证它将会派上用场！

一如既往，如果您对赛事有任何疑问，请拨打312.904.9800致电我们办公室或给我们发送电子邮件，地址：[office@chicagomarathon.com](mailto:office@chicagomarathon.com)。

我和我的团队祝您在最后几周的训练中一切顺利；我们10月13日周日起跑线见。

此致，

凯里·波科斯奇  
赛事执行总监  
美国银行芝加哥马拉松赛

## Chicagomarathon.com

美国银行芝加哥马拉松赛网站（[chicagomarathon.com](http://chicagomarathon.com)）是满足您于赛事前，赛事当日和赛事后的需求的极佳资源。该网站提供最新参赛者、赛事和观众信息。

## 赛事办公室联系方式

美国银行芝加哥马拉松赛

电话：312.904.9800

电子邮件地址：[office@chicagomarathon.com](mailto:office@chicagomarathon.com)

## 赛事安排

10月11日周五

雅培健康健身博览会；参赛包领取

麦考密克展览中心北楼 B 大堂

上午9时至下午8时

10月12日周六

芝加哥国际卫生保健倡议5公里跑

戴利广场（华盛顿西街50号）

赛事开始时间：上午7时30分

雅培健康健身博览会；参赛包领取

麦考密克展览中心北楼 B 大堂

上午9时至下午6时

10月13日周日

格兰特公园

轮椅马拉松赛开始（男子组） 上午7时20分

轮椅马拉松赛开始（女子组） 上午7时21分

手动自行车马拉松赛开始 上午7时22分

残疾运动员马拉松赛（AWD）开始 上午7时23分

第一枪分枪起跑（红色） 上午7时30分

第二枪分枪起跑（蓝色） 上午8时

第三枪分枪起跑（橙色） 上午8时35分

观众开始进入格兰特公园 上午9时30分

第27英里百欧舒赛后派对

格兰特公园巴特勒场

上午9时30分至下午4时

## 雅培健康健身博览会

雅培健康健身博览会上有超过180名健康及健身行业参展商参加，为美国银行芝加哥马拉松赛提供商品和最新的跑鞋、服装、营养品和技术。雅培健康健身博览会对公众开放，免费入场。

我们要求所有雅培健康健身博览会的参会人员不要携带大型手提包和/或行李至本健康健身博览会。请注意，所有参会人员在进入本健康健身博览会前都须接受安全检查。

更多详情请访问 [chicagomarathon.com/expo](http://chicagomarathon.com/expo)。

### 雅培健康健身博览会地点

麦考密克展览中心北楼 B 大堂  
伊利诺斯州芝加哥市  
马丁路德金大道南2301号，邮编：60616

*\* 如需驾车和停车，上述地址是进入雅培健康健身博览会的最佳地址。如果您是驾车前来，请跟随指示牌至停车场 A，那是最方便的停车位置。麦考密克展览中心登记的公开邮寄地址是湖滨大道南2301号。*

### 雅培健康健身博览会开放时间

10月11日周五          上午9时至下午8时  
10月12日周六          上午9时至下午6时

### 雅培健康健身博览会交通

#### 免费穿梭巴士服务

将免费提供雅培健康健身博览会与以下四个地点之间的来往穿梭巴士服务：

- 市中心：芝加哥希尔顿酒店，密歇根大街南720号（第8街入口）
- 河北：芝加哥市中心华丽一英里万豪国际酒店，拉什街和俄亥俄州街西南交角，密歇根大街北540号
- 华丽一英里：耐克芝加哥店（Nike Chicago），在店铺后的圣克莱街和伊利街西北交角，密歇根大街北669号
- 千禧公园：位于瓦克尔大道和斯泰森大街东南交角的芝加哥凯悦酒店，瓦克尔大道东151号

穿梭巴士的运行时间为10月11日周五从上午8时30分至下午8时30分，以及10月12日周六从上午8时30分至下午6时30分，每隔15至20分钟开出。从雅培健康健身博览会出发的最后一班穿梭巴士将在周五下午8时30分和周六下午6时30分开出。

减少您的碳足迹，使用我们免费的穿梭巴士服务或者乘坐公共交通工具到来在麦考密克展览中心的雅培健康健身博览会。

### 芝加哥交通管理局

芝加哥交通管理局（CTA）为来往雅培健康健身博览会提供经济方便的方式。访问 [transitchicago.com](http://transitchicago.com) 了解如何使用 CTA 公交车和铁路系统于比赛当天前往雅培健康健身博览会和格兰特公园。

请访问 [transitchicago.com](http://transitchicago.com) 获取更多信息。

### CTA 车票信息

芝加哥交通管理局（CTA）鼓励所有参赛者和观众提前购买 CTA 车票，避免在机场以及比赛当天须长时间排队等候。在 [ventrarchicago.com](http://ventrarchicago.com) 提前购买车票。

## 现金支付车票

仅能在 CTA 公交车上收取。不设找零（硬币和纸币皆可）。不设现金转账服务。

- 全票：2.50美元
- 优惠车票：1.25美元（适用于年龄为7至11岁的儿童和持有有效 RTA 优惠票证的乘客）

## Ventra 票

在 CTA 车站的自动售卖机有售单程（3美元）和全天 Ventra 车票（10美元）。不能充值这些一次性车票。单程 Ventra 车票包括一次全程和两次转乘。

## Ventra™卡

售价为5美元的 Ventra 卡可在芝加哥交通管理局（CTA）车站的自动售卖机、参与售卖 Ventra 的零售点、透过拨打1.877.NOW.VENTRA 或访问 [ventrachicago.com](http://ventrachicago.com) 购买。当您购买了卡后，您能将其注册，该5美元费用会马上作为用于支付乘车费用的交通费返还。只须刷卡上车，搭乘 CTA 和 Pace 的全程和转乘车费将从您的卡上扣除。

- 全票：2.25美元（公交车）；2.50美元（铁路）；5美元（从奥黑尔国际机场出发）\*
- 转乘全票：0.25美元
- 优惠车票：1.10美元（公交车）；1.25美元（铁路）（适用于年龄为7至11岁的儿童和持有有效 RTA 优惠票证的乘客）
- 优惠转乘票：0.15美元

最多能一次性支付七程全票。转乘必须在首次乘坐的两小时内进行。

您还可以在 CTA 车站的自动售卖机、参与售卖 Ventra 的零售点、透过 Ventra 应用、在线或手机替您的 Ventra 卡充车费和通票。通票让您在规定时间内无限次乘坐 CTA 公交车和列车，其包括1天票：10美元；3天票：20美元；7天票：28美元。通票不能共用。


*\*5美元奥黑尔国际机场票适用于使用 Ventra 交通账户按次收费金额付款的乘客。*

## Ventra 应用

您能用 Ventra 应用管理您的 Ventra 账户、替您的 Ventra 卡充车费和通票，以及购买和使用 Metra 移动车票。访问 [ventrachicago.com/app](http://ventrachicago.com/app) 获取更多信息。

## 银行卡或支持 NFC 的手机

使用您自己的非接触式银行卡或支持 NFC 带 Apple Pay、Android Pay 或 Samsung Pay 的手机

在 CTA 和 Pace 上刷机乘坐。刷卡或手机随付随行。这个标志： 表示您的银行卡为非接触式。现可购买换乘票。最多能一次性支付七程全票。转乘必须在首次乘坐的两小时内进行。

请访问 [ventrachicago.com](http://ventrachicago.com) 获取更多信息。

## 前往麦考密克展览中心的 CTA 交通指引

从芝加哥市中心出发（芝加哥大街以南）

从密歇根大街出发，乘坐往南行驶的金大道3号公交车至金大道第23支线（位于麦考密克展览中心街对面）。公交车每4至12分钟开出一班。

或者乘坐往南行驶的小屋街4号公交车到密歇根大街/舍麦路，再往东走两个街区。公交车每6至15分钟开出一班。

或者，从任何在市中心运行的 CTA 铁路线转乘至前往阿什兰63支线或小屋街往南行驶的芝加哥地铁绿线，然后在舍麦路-麦考密克展览中心站下车。在舍麦路往东走三个街区至麦考密克展览中心。

#### *从奥格尔维中心车站出发*

从奥格尔维中心车站往北走两个街区至 CTA 在湖街的临床顿车站。乘搭前往小屋街或阿什兰63支线的芝加哥地铁绿线至舍麦路-麦考密克展览中心站。在舍麦路往东走三个街区至麦考密克展览中心。

#### *从芝加哥联合车站出发*

乘搭布朗泽维尔/芝加哥联合车站1号公交车\*，哈里森7号公交车\*或杰克逊126号公交车至密歇根大街。转乘往南行驶的金大道3号公交车至金大道第23支线（位于麦考密克展览中心街对面）。公交车每4至12分钟开出一班。

\*仅限工作日

### 芝加哥通勤铁路列车服务

鼓励参赛者和观众利用芝加哥通勤铁路售价为10美元的周末通票，在周六和周日无限次搭乘。鼓励雅培健康健身博览会的参会人员来往健康健身博览会时搭乘芝加哥通勤铁路电铁线。芝加哥通勤铁路电铁线于麦考密克展览中心和市中心之间提供频繁服务。

请访问 [metrarail.com](http://metrarail.com) 获取更多信息。

### 南岸线

鼓励参赛者和观众在比赛周末乘搭南岸线。南岸线从印第安纳州南本德出发，驶往芝加哥，沿途有停靠站。赛事当天，把您的车停在南岸线其中一个便利的车站，然后舒适地乘坐列车至雅培健康健身博览会和格兰特公园。

获取更多有关车站和车票的信息，请访问 [mysouthshoreline.com](http://mysouthshoreline.com)。

### 雅培健康健身博览会停车安排

所有雅培健康健身博览会参会人员都能在麦考密克展览中心停车场 A 以10美元优惠价停放车辆。您的停车券必须在健康健身博览会进行验证后才能获得优惠价格。

请访问 [chicagomarathon.com/expoparking](http://chicagomarathon.com/expoparking) 获取驶往麦考密克展览中心停车场 A 的指引。

### 参赛者参赛包领取

#### 参赛包领取票

您的参赛包领取票（本指南的封底），或您以邮件形式接收的参赛包领取票（不论是储存在手机上还是打印出来的）都是您参加这场赛事的个人证明。您必须出示这张票和一种带照片的身份证明在雅培健康健身博览会的参赛者参赛包领取区领取您的参赛者参赛包（号码布和计时设备）、寄物袋和耐克跑步衫。

检查您的参赛包领取票，以保准确，包括您的姓名、地址、年龄和性别。这些信息对于准确

计分和邮寄赛事结果至关重要。如须更新您的信息，请登录您的参赛者账号或通过[office@chicagomarathon.com](mailto:office@chicagomarathon.com) 邮件联系美国银行芝加哥马拉松赛赛会。

美国银行芝加哥马拉松赛官方耐克跑步衫由100%再生聚酯纤维制成。使用再生聚酯纤维使服装生产时对环境的影响更小。

### 参赛者参赛包

您的参赛者参赛包包括：

- 号码布
- MYLAPS 牌 BibTag 计时设备
- 赛前寄物标签
- 赠送的赛后312城市小麦爱尔啤酒卷\*

*\*仅适用于21岁或以上的参赛者*

### 参赛包领取指引

- 您必须于安排的定期时间内亲自到雅培健康健身博览会领取您的参赛者参赛包和寄物袋。这些物品（参赛者参赛包、寄物袋和跑步衫）不能于比赛当天领取，亦不能邮寄。
  - 您必须在健康健身博览会领取您自己的参赛者参赛包和寄物袋。不允许个人代替他人领取这些物品。
  - 当您抵达博览会后，您将被指引至参赛者参赛包领取区，赛事工作人员将在那里的其中一个签到站协助您。
  - 签到时，您必须出示您带有照片的身份证明文件（驾驶证、州身份证明和护照等等），
- 除外还有以下文件中的其中之一：您的参赛包领取票（本指南的封底），或您以邮件形式接收的参赛包领取票（不论是储存在手机上还是打印出来的）。
- 如果您无法找到或没有收到参赛包领取票或电子邮件，请直接前往参赛者服务台，赛事工作人员将在那里查证您的赛事登记后，提供您的参赛包领取票。
  - 然后继续前往寄物袋领取区，领取您的寄物袋和耐克跑步衫；跑步衫将根据您参赛包上显示的尺码分发。

### 参展商

前往 [chicagomarathon.com/expo](http://chicagomarathon.com/expo) 获取雅培健康健身博览会参展商名单。

在这个春季，美国银行芝加哥马拉松赛成为《联合国气候变化框架公约之体育运动气候行动》倡议的早期签约方。来我们在雅培健康健身博览会的展位了解更多该赛事对此作出的努力。

### 雅培健康健身博览会主展台

雅培健康健身博览会主展台的展示提供让您了解更多关于赛事路线、接收赛前的最后建议、了解最新的跑步装备和技术，以及听行业专家及特别嘉宾讲谈的机会。访问 [chicagomarathon.com/expo](http://chicagomarathon.com/expo) 或使用美国银行芝加哥马拉松赛移动应用了解更多关于主展台的信息以及查看展示安排。



## 耐克配速队

耐克配速队将在比赛当日助您设定您的速度。配速员——将近100名经验丰富的马拉松跑手——将根据以下完成时间目标跑：3:00、3:05、3:10、3:15、3:20、3:25、3:30、3:35、3:40、3:45、3:50、3:55、4:00、4:10、4:20、4:30、4:40、4:50、5:00、5:15、5:30和5:45。

参观耐克配速队在雅培健康健身博览会上的展位了解更多信息以及报名加入配速组。配速员将在场谈论比赛日计划和如何在起跑区内找到您的配速组，以及回答关于配速队队员的常见问题。

加入耐克配速队后，您将收到在赛事期间穿在您的背上的配速号码布，其将显示您的配速组（例如4:00）和作为配速队成员的身份。加入配速队无需费用。配速队将被分配至特定起跑区。您获分配的起跑区或许令您不能与某一配速队同跑。

## 美国银行展览会展位——去向远方的力量

来雅培健康健身博览会美国银行展位参与互动体验，领取值得收藏的赠品。您的家人和朋友能设计制作打气标志和拿取制造声响的物品于比赛日使用，给予您跑完全程的力量。

在 [bankofamerica.com/chicagomarathon](http://bankofamerica.com/chicagomarathon) 或#ChicagoMarathon 与美国银行芝加哥马拉松赛和彼此联系起来。

## 下载参赛者指南

《美国银行芝加哥马拉松赛参赛者指南》电子版有由 CulturaLink 提供的七个言语版本供下载。参赛者可在 [chicagomarathon.com/participantguide](http://chicagomarathon.com/participantguide) 获取不同翻译版本。

CulturaLink 于比赛周末也会在雅培健康健身博览会现场为跑手和观众提供翻译服务，同时他们也会出现在比赛日。他们的现场美语手语（ASL）和西班牙语口译员，以及以技术为本的视频翻译服务旨在满足因赛事而到来芝加哥的跑手和观众在此期间的需求。要了解更多关于 CulturaLink 以及他们的服务，请访问 [theculturalink.com](http://theculturalink.com)。

## 参跑芝加哥国际卫生保健倡议5公里跑

参加芝加哥国际卫生保健倡议5公里跑！美国银行芝加哥马拉松赛吸引来自全美50个州和超过100个国家的跑手，以及让芝加哥人聚集一起，度过一个令人兴奋的周末。无论您来自何处，我们都邀请您于10月12日周六参加2019芝加哥国际5公里跑。该赛事是马拉松运动员、体育迷以及朋友家人们体验这个国际都市和参与美国银行芝加哥马拉松赛周末的最佳方式。切勿错过在芝加哥市中心的大街小巷内穿梭以及在一个世界级城市颂扬跑步运动的机会！

要了解更多关于芝加哥国际卫生保健倡议5公里跑的信息，请访问 [Chicago5K.com](http://Chicago5K.com)。

透过参加芝加哥国际卫生保健倡议5公里跑，激发下一代跑手更积极地出来跑步！

## 赛事警报系统

带颜色编码的赛事警报系统（EAS）将显示从赛前直到赛事当天的比赛环境状况。EAS 等级范围为从低级（绿色）至中级（黄色）至高级（红色）至最高级（黑色），等级主要是根据天气和其它情况而定。

- 电子邮件和网站交流会告知您比赛周期间的最新 EAS 等级以及提供如何为比赛周末

作准备的小建议。

- 最新情况会通过公共广播通知和带颜色编码的标志在雅培健康健身博览会上公布。
- 比赛当天，请通过在起跑区和终点区以及在比赛路线沿途所有的20个援助站的公共广播通知和带颜色编码的标志/旗子继续留意最新 EAS 等级。
- 如有必要，额外的紧急情况信息将通过电子邮件和/或手机短信通知。

在比赛日前，请对赛事警报系统熟悉，始终留意来自赛事官员、广播员和志愿者的指示，妥当准备，为比赛日可能出现的不同情况做好预防措施。

警报等级	赛事状况	建议行动
最高级	赛事取消/极端和危险事件	停止比赛/听从赛事官员指引
高级	可能危险的状况	减慢速度/留意赛道变化/听从赛事官员指引/考虑暂停比赛
中级	不理想状况	减慢速度/为状况变差作准备
低级	理想状况	享受比赛/保持警觉

**比赛日时间线**

格兰特公园对跑手开放 上午5时30分  
赛前寄物处开放 上午5时30分  
起跑区开放 上午5时30分  
第一枪（红色）起跑区关闭 上午7时20分  
轮椅马拉松赛开始（男子组） 上午7时20分  
轮椅马拉松赛开始（女子组） 上午7时21分  
手动自行车马拉松赛开始 上午7时22分  
残疾运动员马拉松赛开始 上午7时23分  
第一枪起跑 上午7时30分  
第二枪（蓝色）起跑区关闭 上午7时45分  
第二枪起跑 上午8时  
第三枪（橙色）起跑区关闭 上午8时10分  
第三枪起跑 上午8时35分  
格兰特公园对观众开放 上午9时30分  
第27英里百欧舒赛后派对开始 上午9时30分  
赛前寄物处关闭 下午4时  
第27英里百欧舒赛后派对结束 下午4时

护绿队志愿者将在遍布格兰特公园的“零浪费站”工作，协助您将丢弃物品分成用于堆肥或回收利用，或弃于垃圾填埋容器内。



## 格兰特公园：起跑线

### 公共交通和停车安排

强烈鼓励您于比赛日使用公共交通服务前往格兰特公园。如果您驾车前来，请为因赛事产生的交通堵塞和道路关闭预留充足时间。

请访问 [chicagomarathon.com/racedayparking](http://chicagomarathon.com/racedayparking) 以获取更多信息。

## 芝加哥交通管理局

芝加哥交通管理局（CTA）为于比赛日来往格兰特公园提供经济方便的方式。要获取最新出行信息和了解如何使用 CTA 公交车和铁路系统，请访问 [transitchicago.com](http://transitchicago.com) 或拨打 312.836.7000 致电交通信息中心。

## 芝加哥通勤铁路列车服务

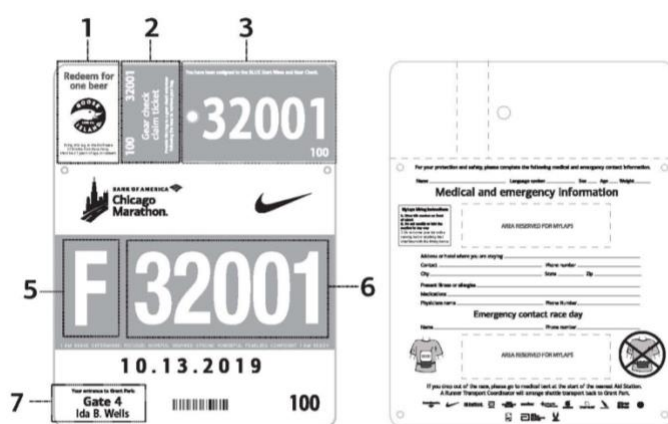
赛事当天，芝加哥通勤铁路列车服务将运行特别的进出市中心列车。原有安排的定期周日列车服务不变。鼓励参赛者和观众利用芝加哥通勤铁路售价为10美元的周末通票，在周六和周日无限次搭乘。要获取更多有关芝加哥通勤铁路列车服务的信息，请访问 [metrarail.com](http://metrarail.com) 或致电 312.322.6777。

## 号码布

您的2019美国银行芝加哥马拉松赛号码布是一个独一无二的身份标志，于比赛日您必须始终将其穿在衣服外层，让其可见。您的号码布显示您的赛前寄物区（红色、蓝色或橙色）和获分配的起跑区（轮椅马拉松赛、残疾运动员马拉松赛、美国发展计划、A、B、C、D、E、F、G、H、J、K 或 L）。

关于号码布的规定：

- 您必须用四（4）根别针将号码布固定于您衣服外层的前面，使其可见，以进入格兰特公园和您的起跑区。
- 您的号码布在整段赛事期间都必须保持可见。
- 切勿以任何方式对您号码布的外观进行改动（裁剪、折叠或遮盖）。
- 将您的号码布别在尤其是含有电子器件的水壶腰带或其它跑步包的正上方可能会导致您的号码布计时设备发生故障。
- 在您的号码布背面填写好您的紧急联系人和医疗信息。
- 您的号码布不能被转让并且只能由作为登记参赛者的您佩戴。
- 严禁出售和/或转让号码布，违者将被取消参赛资格。
- 如果在比赛当天，您的号码布被改动或不当佩戴，您将有得分错误和可能被取消参赛资格的风险。



1. 鹅岛啤酒券：年满21岁或以上的参赛者（须出示带照片身份证明）能在第27英里百欧舒赛后派对上兑换他们号码布上的这张可撕券，换取一支鹅岛啤酒。
2. 赛前寄物认领标签：赛后，在您的赛前寄物帐篷出示这个标签，以便将您和您的赛前寄物包联系起来。
3. 赛前寄物标签：将此标签固定于您的透明赛前寄物塑料袋上。
4. 比赛号码布颜色：您的号码布颜色显示您的赛前寄物帐篷地点（白色、红色、蓝色或橙色）。
5. 起跑区字母：这个字母显示您获分配的起跑区（A、B、C、D、E、F、G、H、J、K 或 L）。
6. 独一无二的比赛号：这个数字是您独一无二的比赛号和身份标志。因此，您的号码布不能被转让并且只能由您佩戴。严禁转让您的号码布。
7. 建议大门入口：根据您获分配的起跑区而建议的大门入口。

**\*2019美国银行芝加哥马拉松赛将使用MYLAPS 牌BibTag 计时设备来记录您的完赛净时间。该计时设备固定于您的号码布背面，不可拆卸。重要提醒：切勿将计时设备从您的号码布拆除或以任何方式折叠。不当佩戴您的号码布可导致得分错误和被取消资格。您的完赛时间将从您越过起跑线的计时垫开始记录至您越过终点线的计时垫结束。**

### 安全检查站和包袋检查

比赛日当天，在进入格兰特公园之前，您必须通过位于密歇根大街附近七个指定的安全和包袋检查入口大门之一。为了能够进入格兰特公园，由赛事大会发给您的号码布必须固定于您的外层衣服前面并令安保人员可见。

您的到达时间和入口大门将由您获分配的起跑区而定。为了帮助我们使入场过程更流畅以及缩短在大门等待的时间，我们请您遵照针对您获分配的起跑区而定的指示。

所有包袋都须经安保人员检查。不允许携带个人包袋（背包、行李等）；所有参赛者都必须使用赛事大会发给的透明塑料寄物包存放物品。不允许携带驼峰® 以及其它任何类型的水袋背包。为避免疑问，可以携带水壶腰带和手提水瓶。请注意，在进入格兰特公园前您可能会被要求清空这些容器。选择不寄物以及不携带包袋的参赛者能通过指定的快速安全通道进入格兰特公园。

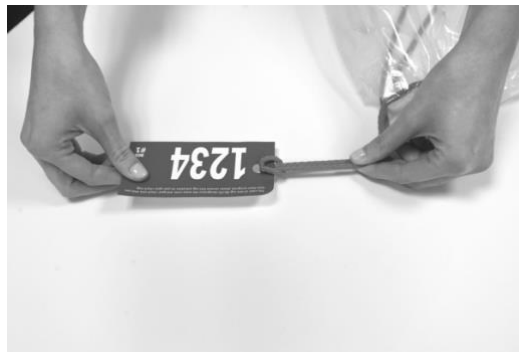
赛事后请重复使用您的寄物袋。当您准备要丢弃该袋子时，请考虑将其带到您所在区域回收利用塑料袋子的设施。

### 赛前寄物

赛事期间，您能在指定的寄物处存放小型个人物品或衣物，寄物处由您的分枪起跑批次而定：红色、蓝色或橙色。

关于赛前寄物的规定：

- 赛前寄物服务仅供参赛者；观众不能进入赛前寄物区。
- 您必须使用赛事大会发给您的寄物包（您的透明塑料寄物包）；其它一切包袋都不能用于赛前寄物。
- 取下在您号码布上的赛前寄物标签并将其固定于您的寄物袋。
- 请勿寄存贵重物品，例如钱包、钱、珠宝、手提电话、照相机、音乐或电子设备等；赛事大会对丢失、被盗或损坏物品概不负责。
- 寄存及取回您的物品时，您必须展示您的号码布。
- 没有放置于赛事大会发给您的透明塑料寄物包内的零散衣物或其它个人物品不能寄存于赛前寄物处。
- 所有寄物包都须在比赛日下午4时前取回。在下午4时前未被取回的寄物包将被送到哈里森信息帐篷（密歇根大街东面哈里森街），从下午4时至8时参赛者可本人亲自前往该处取回寄物包。
- 如果赛事后您须要在哈里森信息帐篷取回您的寄物包，请访问 [chicagomarathon.com/lostandfound](http://chicagomarathon.com/lostandfound) 以确定您的寄物包可被取回。
- 所有未于2019年10月31日周四前认领的物品将不能再认领。



### 分枪起跑和起跑区

美国银行芝加哥马拉松赛采用分枪起跑和起跑区比赛形式。您的分枪起跑批次由您获分配的起跑区而定：轮椅马拉松赛、残疾运动员马拉松赛、美国发展计划、A、B、C、D、E、F、G、H、J、K 或 L。在您的参赛包领取票和由赛事大会发给的号码布上都有显示您获分配的起跑区。

关于起跑区的规定：

- 您的号码布与您获分配的起跑区一致（轮椅马拉松赛、残疾运动员马拉松赛、美国发展计划、A、B、C、D、E、F、G、H、J、K 或 L）。
- 您的号码布必须被固定于您的跑步服装前面，使其可见，以便进入您的起跑区。
- 您只能进入您获分配的起跑区。
- 第一枪起跑区（美国发展计划、A、B、C、D 和 E）将于上午7时20分关闭。
- 第二枪起跑区（F、G 和 H）将于上午7时45分关闭。
- 第三枪起跑区（J、K 和 L）将于上午8时10分关闭。
- 不允许家人和朋友陪同参赛者进入起跑区。

## 第一枪（红色）

红色赛前寄物处\*

起跑区：A、B、C、D 和 E

建议到达时间：上午5时30分

建议大门入口

- **A 起跑区：**5号大门入口-艾达·贝尔·韦尔斯
- **B 起跑区：**4号大门入口-艾达·贝尔·韦尔斯
- **C 起跑区：**3号大门入口-范布伦
- **D 起跑区：**2号大门入口-范布伦
- **E 起跑区：**1号大门入口-杰克逊

起跑区关闭时间：上午7时20分

如果您于上午7时20分前还未到达您的起跑区，您必须从您获分配的分枪起跑批次后方起跑。

赛事开始时间：上午7时30分



## 第二枪（蓝色）

蓝色赛前寄物处

起跑区：F、G 和 H

建议到达时间：上午6时

建议大门入口

- **F 起跑区**：4号大门入口-艾达·贝尔·韦尔斯

5号大门入口-艾达·贝尔·韦尔斯

- **G 起跑区**：2号大门入口-范布伦

3号大门入口-范布伦

- **H 起跑区**：1号大门入口-杰克逊

起跑区关闭时间：上午7时45分

如果您于上午7时45分前还未到达您的起跑区，您必须从您获分配的分枪起跑批次后方起跑。

赛事开始时间：上午8时





### 第三枪（橙色）

#### 橙色赛前寄物处

起跑区：J、K 和 L

建议到达时间：上午6时30分

#### 建议大门入口

- **J 起跑区**：4号大门入口-艾达·贝尔·韦尔斯
- **K 起跑区**：5号大门入口-艾达·贝尔·韦尔斯

6号大门入口-哈里森

- **L 起跑区**：6号大门入口-哈里森

7号大门入口-哈里森

起跑区关闭时间：上午8时10分

如果您于上午8时10分前还未到达您的起跑区，您必须从您获分配的分枪起跑批次后方起跑。

赛事开始时间：上午8时35分



## 起跑线运作程序

每一批次的所有参赛者都越过起跑线需要大概20至25分钟。请遵循您所获分配的批次和起跑时间。请记住，您的正式起跑时间只会在您越过起跑线的计时垫后才会开始计算。始终遵守来自赛事官员和志愿者的指示，以便令赛事的起跑安全和有秩序。

比赛开始后，护绿队志愿者会在起跑区内和周围收集被丢弃的衣物。所有在起跑区收集的衣物都将捐给伊利诺伊州 Amvets 服务基金会。

## 参赛者更衣设施

为了给予您方便，在格兰特公园内的赛前寄物区附近设有更衣设施。

## 赛前饮料、供应和洗手间设施

佳得乐耐力配方（柠檬酸橙味）、佳得乐耐力碳水化合物能量饮料、佳得乐耐力碳水化合物能量软糖、佳得乐耐力能量胶和水都将于赛前在起点的补水区供应。其它例如创可贴、安全别针和皮肤润滑油这些供应品将在位于您获分配的寄物处附近的赛前供应帐篷内供应。洗手间设施将位于起跑区入口附近。

*具体地点请参照格兰特公园地图。*

## 由莫仕提供的信息

由莫仕提供的信息于比赛日在整个格兰特公园的周围都能获得。信息帐篷将为参赛者和观众提供赛事信息、赛事路线地图、失物认领服务和解答常见赛事疑问。信息帐篷将位于以下地区：

- 密歇根大街东面，11号街
- 密歇根大街东面，哈里森街
- 密歇根大街东面，杰克逊大道
- 在白金汉喷泉赛前寄物处内（该信息帐篷仅供参赛者）
- 杰克逊大道北面，哥伦布大道和湖滨大道之间
- 艾达·贝尔·韦尔斯大道和哥伦布大道西北交角

## 失物认领

整个比赛周末在雅培健康健身博览会和比赛当天在格兰特公园都会收集丢失的物品。如果您寻找丢失的物品，请到最近的信息帐篷获取更多信息，或访问

[chicagomarathon.com/lostandfound](http://chicagomarathon.com/lostandfound) 以确定您的物品是否有被收集到赛事失物认领处。比赛日下午4时至8时，可在哈里森信息帐篷（密歇根大街东面哈里森街）认领失物。所有未于2019年10月31日周四前认领的物品将不能再认领。

使用格兰特公园内指定的人行道和通道，以保护这个芝加哥最佳的绿色空间之一的植物。

## 赛事路线

### 援助站

比赛路线沿途有20个援助站，其之间大概相距一至二英里。每个援助站按此顺序配备如下：

- 连接运送跑手车辆的医疗帐篷\*
- 洗手间设施
- 佳得乐耐力配方（柠檬酸橙味）
- 公共广播员
- 水

*\*如果参赛者不能完成赛事，运送跑手车辆将提供返回至格兰特公园的非紧急运输服务。*

在10号援助站（第13.2英里）供应的佳得乐耐力碳水化合物能量软糖有橙味和混合果汁味可选。每份佳得乐耐力碳水化合物能量软糖提供31克碳水化合物，110毫克钠和120卡路里。

在14号援助站（第18.2英里）供应的佳得乐耐力能量胶有苹果梨子、香草、黑莓和芒果口味可选。每份佳得乐耐力能量胶提供20克碳水化合物，100毫克钠和80卡路里。

第15至18号援助站（第19.5至23.5英里）将供应香蕉。

位于第21.2英里（舍麦路和射手大街）的百欧舒疼痛缓解区将供应百欧舒疼痛缓解喷雾。使用百欧舒疼痛缓解喷雾能减缓身体大小面积的疼痛，这样跑手便能#FeelNoLimits（无限发挥）。受过训练的百欧舒工作人员将在现场为参赛者喷涂该产品。

熟悉每个援助站的地点和供应，为这些地点更拥挤的状况作准备。这些援助站大概有两个城市街区长；排在街道两旁的桌子上放有佳得乐耐力配方和水。如果前头的桌子人群拥挤，无法拿取饮料或水，请继续于援助站内往前。

援助站	地点	英里	供应品*
1	蓝道夫街和麦迪逊街之间的州街	1.6	G, W
2	俄亥俄州街和休伦街之间的拉塞尔街	3.2	G, W
3	拉塞尔街北面的斯托克顿大道	5.0	G, W
4	浮尔顿公园道路北面的坎农大道	5.8	G, W
5	科妮莉亚大街和爱迪生街之间的内湖滨大道。	7.3	G, W
6	阿尔丁大街和贝尔蒙特大街之间的百老汇。	8.8	G, W
7	贝尔登大街和韦伯斯特街之间的克拉克街	10.1	G, W
8	北大街和伯顿住宅区之间的威尔斯街	11.5	G, W
9	格兰德大街和哈伯德街之间的威尔斯街	12.6	G, W
10	华盛顿大马路和麦迪逊街之间的福林克林街	13.2	G, W, GC

11	拉辛大街和斯鲁普街之间的阿当斯街	14.6	G, W
12	奥诺雷街和奥格登大街之间的杰克逊大道	15.8	G, W
13	桑加蒙街和格林街之间的杰克逊大道	17.0	G, W
14	拉辛大街和卢米斯街之间的泰勒街	18.2	G, W, GG
15	蓝岛大街和斯鲁普街之间的第18街	19.3	G, W, B
16	霍尔斯特德街和舍麦路之间的卡纳尔波特大街	20.2	G, W, B
17	第29和31街之间的温特沃思大街	22.3	G, W, B
18	第34和33街之间的印第安纳大街	23.5	G, W, B
19	第28和26街之间的密歇根大街	24.1	G, W
20	第18和16街之间的密歇根大街	25.2	G, W

\*G=佳得乐耐力配方; W=水; GC=佳得乐耐力碳水化合物能量软糖; GG=佳得乐耐力能量胶; B=香蕉

今年，在格兰特公园的“零浪费站”和所有赛事路线上的援助站都会收集有机废物，包括水杯、佳得乐耐力杯、香蕉皮和其它食物残渣，这些有机废物将会被转化成营养丰富的土壤，捐给当地社区花园。

### 比赛时间限制

美国银行芝加哥马拉松赛设有6小时30分钟的比赛时间限制。过了这个时间后，赛事路线将会向车辆重新开放。您必须保持每英里15分钟（大概）或更快的速度，以在赛事规定时间内完成整段马拉松赛——起跑线至终点线。超出时间限制完成赛事的跑手将不被记录为正式完成赛事，以及可能无法得到援助站和交通安全工作人员的全程支持。

### 计时检查站、时钟和每英里标志

计时检查站设于起跑线、每5公里、中段点（13.1英里）和终点线。您的 MYLAPS 牌 BibTag 计时设备会记录每一检查站的分段计时。

起跑线、整段赛事路线途中和终点线都设有数字时钟，显示赛事时间已过去了多少。每英里和每5公里都设有英里和公里标志，以助您找到时钟的位置。在终点线的数字时钟将显示已过去的比赛时间，该时间从第一枪起跑后开始计时（上午7时30分）。您个人的比赛时间或者会因为您何时越过正式起跑线而与此时间有异。

### 比赛中禁用的设备

除了已登记及经批准的轮椅、手动自行车和双人组参赛者所用的轮椅外，美国银行芝加哥马拉松赛赛场上不允许使用有轮器械。被禁止的有轮器械包括未登记的轮椅和手动自行车、慢跑婴儿车、折叠式婴儿车、滑板、直排轮滑鞋和自行车。

禁止任何人在参与比赛时使用自拍杆、照相机支架、视频设备、电脑或任何类似设备。

不允许携带驼峰® 以及其它任何类型的水袋背包。为避免疑问，可以携带水壶腰带和手提水

瓶。请注意，在进入格兰特公园前您可能被要求清空这些容器。

允许在赛场上使用带耳机的音乐设备；但是，参赛者必须始终留意周围的环境以及注意在格兰特公园和赛事路段一路上的重要通知。不允许美国发展计划的运动员使用带耳机的音乐设备。

其它在赛事路段中禁止的物品包括，但不限于：大包袋（背包、手提箱和带轮包）、硬壳冷藏箱、遮盖面部的服装、任何不成形的笨重的延展超过身体部分的服装、道具和不运行的设备、宠物/动物（除却服务型动物）、酒精饮品、违法药物、椅子、武器、遥控飞机和无人机。

请注意，任何被视为危险或不适当的物品将依照保安人员的自行判断被没收。

### 可持续性

并入对环境及社会负责的行动是美国银行芝加哥马拉松赛操作计划、准备和执行的一个重要部分。在2018年，为肯定我们对环境管理和社会责任的持续努力，美国银行芝加哥马拉松赛被有责任感的体育项目委员会评为“长青激励”认可的赛事。在我们作为更可持续发展的赛事之际，我们邀请您参与我们的比赛周末。

### 格兰特公园：终点线

#### 终点线运作程序

为了所有参赛者的方便和安全，请不要停留在终点区。不允许在终点线或终点线以外停留或徘徊。在终点区内坐下或躺下的参赛者将被马上送往医疗帐篷，并且在医疗人员批准前不得离开。就在终点线外的跑手复原区内志愿者将分发 Heatsheets™保温毯和完赛者奖章。一旦您离开了终点区，将不能再返回。

于比赛日收集的保温垫将制成 Trex 板（一种木材替代材料），用于制造长凳，赠送给受比赛影响的社区。

### Mariano's 跑手补给

终点线外的 Mariano's 跑手补给区有食品和饮料供应，包括佳得乐耐力配方（柠檬酸橙味）、纯水乐瓶装水、香蕉、佳得乐乳清蛋白恢复能量棒和其它各种来自 Mariano's 新鲜超市的 Simple Truth 食品。对21岁或以上的参赛者，来自芝加哥本地的鹅岛啤酒公司将提供免费312干啤酒花城市小麦爱尔啤酒。

赛事后，在跑手补给区有志愿者分发密歇根苹果。用来自本地的健康食品为您的身体补充能量。

### 跑手重聚

赛后在跑手重聚区与朋友家人见面。按字母编排的标志（A 至 Z）将放置于邻近第27英里百欧舒赛后派对的哥伦布大道，以便按名字区分会面地点。当与您的家人和朋友计划会面时间时，请考虑穿过终点区和从赛前寄物处取回您的包袋所必需的时间。还有，务必准备一个后



备计划以防您不能在格兰特公园内找到您的家人朋友。相聚后，请前往第27英里百欧舒赛后派对，庆祝您完成赛事。

**第27英里百欧舒赛后派对**

与您的亲朋相聚后，在第27英里百欧舒赛后派对庆祝您的成就，派对举办地点在接近哥伦布大道和杰克逊大道的起跑线附近的巴特勒场。这场户外庆祝活动将有现场音乐表演，以及有售食品和饮料。年满21岁或以上的参赛者（须出示带照片身份证明）能兑换他们号码布上的这张可撕券，换取一支鹅岛312城市小麦爱尔啤酒或一支出生+成长奶油爱尔啤酒。

第27英里百欧舒赛后派对从上午9时30分至下午4时对公众开放，其中现场音乐表演在上午10时30分开始，啤酒券兑换和供应品出售则是从上午9时30分至下午3时30分。

请考虑携带一个可重复使用的水瓶或重复使用于比赛日在 Mariano’s 跑手补给区取得的纯水乐瓶装水水瓶。补水站将位于赛前寄物区和第27英里百欧舒赛后派对中。

**按摩治疗**

从早上10时至下午4时，超过200受过训练的按摩志愿者将为参赛者提供免费赛后按摩治疗。按摩帐篷将设在第27英里百欧舒赛后派对的西南角，接近佩特里洛音乐场。

**比赛日跑手结果**

在第27英里百欧舒赛后派对中的比赛日跑手结果帐篷获取您的完赛结果。志愿者会在场帮助参赛者和观众查找非官方比赛日结果。

**与鹅岛啤酒公司继续您的赛后庆祝**

鹅岛很荣幸为芝加哥比赛日提供饮料。在赛后，马上在格兰特公园巴特勒场第27英里百欧舒赛后派对上享受312城市小麦爱尔啤酒或出生+成长奶油爱尔啤酒。

在第27英里百欧舒赛后派对后，在贯穿本市的五个鹅岛赛后参赛者庆祝会之一继续庆祝。戴上2019完赛奖牌，成为在这五个庆祝会中的任何一个首先到达的312名跑手之一，然后第一支312城市小麦爱尔啤酒将免费赠送！

本年的鹅岛赛后参赛者庆祝会的举办地点是：

鹅岛生啤酒屋（Goose Island Tap Room）	莉齐·麦克尼尔的爱尔兰酒吧（Lizzie McNeal’s）	沃特豪斯童子军和厨房（The Scout Waterhouse + Kitchen）
伊利诺斯州芝加哥市富尔顿西街1800号，邮编：60622	伊利诺斯州芝加哥市迈克莱尔公寓北400号，邮编：60611	伊利诺斯州芝加哥市沃巴什大道南1301号，邮编：60605 电话：312.705.0595



	电话：312.467.1992	
<b>芝加哥硬石餐厅（Hard Rock Café Chicago）</b>  伊利诺斯州芝加哥市安大略省西街63号，邮编：60654 电话：312.943.2252	<b>公园烧烤广场餐厅（The Plaza at Park Grill）</b>  伊利诺斯州芝加哥市密歇根大街北11号，邮编：60602 电话：312.521.7275	<b>Goose Island Brewhouse</b> 1800 N Clybourn Ave. Chicago, IL 60614

访问鹅岛在雅培健康健身博览会上的轨道车，品尝鹅岛啤酒系列。

## 赛后

### 赛事结果

非官方赛事结果将于比赛日在 [chicagomarathon.com](http://chicagomarathon.com) 公布。10月14日周一版的《芝加哥论坛报》中纪念2019美国银行芝加哥马拉松赛部分将有完整的比赛日报道和非官方赛事结果名单。\*

一旦赛果被官方确定，所有正式完赛的跑手将收到一封包含一条链接的电子邮件，用于下载他们的完赛者电子证书。所有正式完赛的跑手都将在赛后收到邮寄的《2019美国银行芝加哥马拉松赛结果册》，内含完整的结果名单、比赛日报道和照片。

*\*限于制作期限，《芝加哥论坛报》不能保证但会尽最大努力刊登所有在6小时30分钟内完成美国银行芝加哥马拉松赛的参赛者的姓名。*

### 年龄划分和奖牌

刻有个人资料的完赛者奖牌将会颁发给以下列出的每个年龄段的头五位完赛者。年龄段奖牌将在所有赛事结果经官方确认后邮寄给胜出者。

男性和女性：16岁至19岁、20岁至24岁、25岁至29岁、30岁至34岁、35岁至39岁、40岁至44岁、45岁至49岁、50岁至54岁、55岁至59岁、60岁至64岁、65岁至69岁、70岁至74岁、75岁至79岁、80岁及以上。

## 医疗

### 医疗支援

赛道上有21地点提供医疗支援：所有20个援助站以及一个设在最后一英里的额外医疗帐篷。医疗帐篷带有红色突出的长标志，上有医疗图标。每个医疗帐篷皆配有一支专业医疗人员团

队和用于紧急医疗情况以及急救的物资，并且与救护车服务连接。

在格兰特公园，主医疗帐篷、足部治疗帐篷和冰站就直接位于终点线外。一个额外的医疗帐篷位于格兰特公园第27英里百欧舒赛后派对附近。为了所有参赛者的安全，只有需要医疗救助的参赛者才能进入医疗设施。

伸出援手，拯救生命！在比赛周的 EAS 电子邮件中，参赛者、志愿者和赛事工作人员将收到一条只用手的心肺复苏术教学视频链接。

### 运送跑手服务

如果参赛者不能完成赛事，运送跑手车辆将在所有的20个援助站提供返回至格兰特公园的非紧急运输服务。运送跑手标志和穿着绿色背心的志愿者将位于赛道上的每一个医疗帐篷内。

### 美国红十字会平安健康计划

如果经医疗队决定，参赛者被送往一间在当地地区的医院，美国红十字会芝加哥大都市区平安健康计划的工作人员将在格兰特公园现场为该病人的家人和朋友提供有关病人的信息。平安健康计划的工作人员将驻守于贯穿格兰特公园的信息帐篷以及美国红十字会平安健康计划医疗信息站，该站位于在杰克逊大道上的医疗家庭等候帐篷。家庭成员还可致电 888.659.9877，向平安健康计划接线员询问病人情况。于比赛日前，在赛事路线地图上查找位置，让朋友和家人提前知悉这项服务。

### 款待与促销

#### 巴尔博款待帐篷

如果您购买了巴尔博款待帐篷票，您必须在位于雅培健康健身博览会参赛者服务区的款待票窗口领取会场入场票和比赛日说明。款待票将被记于购买者的名下。

如果购买两张或以上的款待票，其将被记于购买者的名下。领取由他人购买的款待票的代领人须要携带带照片的身份证明和由购买者签名的准许声明。您必须在安排的定期时间内前往雅培健康健身博览会领取您的款待票。在比赛日，您必须凭您的款待票进入巴尔博款待帐篷。\*

*\*跑手和观众都须有款待票才能进入巴尔博款待帐篷。*

### 耐克美国银行芝加哥马拉松赛官方商品

用由耐克提供的官方商品来纪念您的美国银行芝加哥马拉松赛体验。官方商品系列包括纪念版跑步性能和生活服饰，从2019年9月19日起，将在以下地点有售。官方完赛者商品将于10月12日周六开始独家在耐克芝加哥店、耐克巴克顿跑步店（Nike Running Bucktown）和 [Nike.com](https://www.nike.com) 发售。

- 雅培健康健身博览会（10月11日和12日）
- 耐克芝加哥店，密歇根大街北669号

- 耐克巴克顿跑步店，达门大街北1640号
- [Nike.com](https://www.nike.com)
- 快脚旧城（Fleet Feet Old Town），韦尔斯街北1706号
- 心碎山跑步公司（Heartbreak Hill Running Company），霍尔斯特德街北2148号

### 纪念商品

2019美国银行芝加哥马拉松赛纪念品将在雅培健康健身博览会上发售。

更多详情请访问 [chicagomarathon.com/commemorativemerchandise](https://chicagomarathon.com/commemorativemerchandise)。

### 来自 MarathonFoto 的赛事照片

MarathonFoto 作为美国银行芝加哥马拉松赛官方摄影公司已有三十载。今年，MarathonFoto 将会在赛道沿路的13个不同地点战略部署超过120名摄影师，而当您越过终点线时，也会有摄影师在场。在您完成这个壮举后，在定制的美国银行芝加哥马拉松赛完赛者背景前摆个姿势和展示您的奖牌来拍照。在第27英里百欧舒赛后派对上将有更多的秘密拍摄。您的终点线照片将于赛后30分钟晒出，享有独家的比赛日优惠。所有参赛者的赛事照片都将于赛事后的几天内上传至每位跑手的页面。

请访问 [marathonfoto.com](https://marathonfoto.com) 获取更多信息。

### GO 机场快线

GO 机场快线提供从奥黑尔国际机场和中途国际机场出发的高效经济的共享穿梭巴士服务。GO 机场快线柜台位于机场的行李认领区。在奥黑尔国际机场的柜台位于1号至3号航站楼以及5号航站楼外。在中途国际机场的柜台位于2号门。穿梭巴士每15至20分钟从奥黑尔国际机场开出，每20至25分钟从中途国际机场开出。

提前预定您的穿梭巴士票，二人或以下乘坐每人每票20美元。三人或以上同行能获得更大优惠，每人每票16美元。订票请登陆 [airportexpress.com/reservations](https://airportexpress.com/reservations) 或致电800.284.3826并使用密码“MARATHON”。私人租车请拨打773.843.2420。

### 《芝加哥论坛报》赛果纪念套餐

由《芝加哥论坛报》独家提供的赛果纪念套餐是一份珍贵的纪念品，该纪念部分包含了所有在6小时30分钟59秒内完成芝加哥马拉松赛的跑手名字和时间。现在就用您的参赛者账户预订并获得整份套餐，其包括：

- 美国银行芝加哥马拉松赛官方赛果部分
- 周日（比赛日）和周一（赛后）版的《芝加哥论坛报》，刊有马拉松赛预览和回顾报道
- 一面祝贺页（10英寸 x10.5英寸）
- 邮费/手续费

将祝贺您这份骄人成就——一个值得上报终生难得的成就——的纪念品据为己有。

## 城市芬芳（City Scents）花卉有售

城市芬芳在售“加油”和“恭喜”花篮和花束，可在线和在比赛日购买。如须送货至酒店、住宅或办公室，请到 [chicagomarathon.com](http://chicagomarathon.com) 上的马拉松店铺页面，或致电312.836.0211或800.886.1050，又或者前往他们在俄亥俄州街东209号的店铺。城市芬芳还会在比赛日格兰特公园的起跑和终点区附近的四个地点出售花束。

## 观众信息

### 比赛日收看现场直播

在10月13日周日，芝加哥全国广播公司第5台和芝加哥 Telemundo 电视台将提供完整的美国银行芝加哥马拉松赛电视直播报道和网络直播。芝加哥全国广播公司第5台和芝加哥 Telemundo 电视台的电视直播报道时间为从早上7时至11时，在 [nbcchicago.com](http://nbcchicago.com) 和 [telemundochicago.com](http://telemundochicago.com) 上的网络直播时间将为上午7时至下午3时。

### 比赛日收听现场直播

670体育得分广播电台（670 The Score Sports Radio）将对美国银行芝加哥马拉松赛于比赛日从早上7时至11时进行完整的现场无线电广播报道。在10月13日周日收听乔希·李思和专业分析员对一切刺激的赛事情节进行的实况报道。

## 下载美国银行芝加哥马拉松赛应用，由印度塔塔咨询服务公司技术支持

由印度塔塔咨询服务公司技术支持的美国银行芝加哥马拉松赛应用是为2019美国银行芝加哥马拉松赛作准备的最佳资源。无论您是参赛者还是观众，这个免费的移动应用都能为您提供一切所需，来为体验这个极佳的比赛周作准备。

这个2019移动应用带有无限比赛日跑手实时追踪、精英运动员简介、网络直播、实时天气、互动式赛事路线地图、号码布分享、马拉松店铺、赛事照片和更多！现可在 [App Store](https://apps.apple.com/us/app/american-bank-chicago-marathon-app/id1444444444) 和 [Google Play](https://play.google.com/store/apps/details?id=com.americanbankchicagomarathon) 下载。

避免打印参赛者资料。利用电子赛事材料取代，例如由印度塔塔咨询服务公司技术支持的美国银行芝加哥马拉松赛应用。

## 在 [chicagomarathon.com](http://chicagomarathon.com) 的实时结果。

在 [chicagomarathon.com](http://chicagomarathon.com) 查看比赛日实时结果。这个适合手机浏览的网站能让观众查看我们的排行榜，以及透过获取每5公里的实时更新和分段计时关注朋友和家人。

## 美国银行打气区——第26英里

鼓励您的朋友和家人现场参加美国银行鼓舞人心的打气区，在那里将有让他们表示支持的打气用品！随着您进入美国银行打气区，您可听见各种打气用品的声响。赛事现场的 DJ 和鼓声将在朝向终点线的冲刺路段鼓励您。美国银行打气区范围是从密歇根大街和第16街开始，一直延伸至罗斯福路。

在 [bankofamerica.com/chicagomarathon](http://bankofamerica.com/chicagomarathon) 或#ChicagoMarathon 与美国银行芝加哥马拉松赛和彼此联系起来。

### 慈善街区派对

数千名美国银行芝加哥马拉松赛参赛者作为重要的本地、全国和国际慈善机构跑步和筹集资金。为了赞扬这些参赛者带来的影响，美国银行芝加哥马拉松赛会在第15英里附近举办一个慈善街区派对。欢迎观众、家人和朋友来慈善街区派对为他们的慈善跑手欢呼，派对地点为惠特尼马涅特杨高中附近的阿当斯街和卢米斯街。

自2012年起，美国银行芝加哥马拉松赛跑手已为本地、全国和国际慈善机构筹集到超过2亿美元的资金。访问 [chicagomarathon.com/charity](http://chicagomarathon.com/charity) 了解更多关于计划内的组织和您如何能带来改变！

### 赛事规则

以下赛事规则旨在用于组织和指挥一场大型赛事活动、确保所有参赛者的安全、达到本地政府的许可证要求，以及遵从美国田径（USATF）和国际田径联合会（IAAF）关于参赛者表现记录和赛事大会责任的适用条例。

### 参与

- 登记参与人必须能够在赛事规定的6小时30分钟的时间内完成从起跑线至终点线的全程比赛路段。
- 您必须于比赛日满16岁或以上才能登记参加赛事。不足18岁的登记人必须由一名父母或法定监护人签署申请人弃权声明。
- 作为登记手续的一部分，每一位参赛者在参加赛事前，都必须签署一份申请人弃权声明。不足18岁的登记人必须由一名父母或法定监护人签署申请人弃权声明。
- 完赛时间和最低年龄要求适用于所有申请人和参赛形式。
- 任何因残疾而寻求安排的参赛者必须在 [awdprogram@chicagomarathon.com](mailto:awdprogram@chicagomarathon.com) 向残疾运动员协调员递交一份书面请求。
- 参赛者比赛号码布是特定的个人标识，不能与其他任何人交换、向其转让或售卖。
- 严禁售卖和/或转让参赛号码/号码布，任何涉事者将被取消参赛资格和/或禁止参加未来赛事。
- 在任何和所有情况下，参赛和其附加费用都不可退和不可转让。

### 参赛包（号码布）领取

- 参赛者必须于安排的定期时间内到雅培健康健身博览会领取他们自己的参赛包。没有例外情况。
- 领取参赛包时，参赛者必须出示带照片的身份证明，以核实他们是获该分配的号码布的登记者身份。



- 参赛者须要负责核实固定于号码布的计时设备于赛事期间被正确佩戴。

## 比赛日

- 参赛者在整段赛事期间都必须跟从所有包括赛事工作人员、志愿者、医疗工作人员、安保官员和城市官员的赛事官员给出的指令。
- 所有参赛者参赛期间都应表现得专业和有礼。例如，这意味着除了在洗手间设施内，严禁在赛道上或附近的任何地方排尿或排便。任何违反此行为规则的参赛者将被取消参赛资格和被要求离开赛场。
- 所有参赛者都会获分配一个个人比赛号码布，该号码布在整段赛事期间都必须被显眼地穿戴于跑步服前面（和有需要时，背面）。穿戴的号码布必须是获分发的号码布。任何没有他/她适当的号码布的参赛者一律不得参赛。
- 参与比赛时禁止参赛者使用自拍杆和任何照相机支架或装备。
- 由参赛者或其他任何经批准允许在赛道上工作的人员所使用的有轮器械被严格限于：  
（a）已获批准及登记的轮椅、手动自行车和双人组参赛者所用的轮椅和（b）经授权的赛道警官的自行车。
- 不允许在赛道上或附近使用视频设备、电脑、无人机、无人驾驶的飞行设备或任何类似的设备。
- 不允许在赛道上使用慢跑婴儿车、折叠式婴儿车、滑板、直排轮滑鞋、未经批准使用的自行车或其它有轮器械。
- 其它在赛事路线中禁止使用的物品包括，但不限于：大布袋（背包、手提箱和带轮包）、硬壳冷藏箱、遮盖面部的服装、任何不成形的笨重的延展超过身体部分的服装、道具和不运行的设备、宠物/动物（除却受过训练的帮助残疾人士完成特定工作任务的服务型动物）、酒精饮品、违法药物、椅子、武器、遥控飞机、无人机和驼峰® 以及其它任何类型的水袋背包。为避免疑问，可以携带水壶腰带和手提水瓶。请注意，在进入格兰特公园前您可能会被要求清空这些容器。
- 参赛者必须在官方认可的起跑时间内开始赛事。
- 本赛事设有6小时30分钟的比赛时间限制。官方最后一架车辆会跟随最后一名起跑的参赛者出发，并沿路保持每15分钟一英里的速度。
- 参赛者必须保持每英里15分钟（大概）或更快的速度，以在赛事规定时间内完成整段马拉松赛——起跑线至终点线。超出时间限制完成赛事的跑手将不作为正式完赛者被记录或发布、无法得到援助站和交通安全工作人员的全程支持或被允许完成马拉松赛全程。

## 起跑

- 参赛者会获分配指定的“起跑区”，该区是根据由赛事管理层每年确立的基于时间的标准来分配。起跑区分配工作会基于参赛者提交的或表现的合资格成绩的确认或在登记时表明的成绩。
- 邮寄的参赛包领取票上和赛事网站 [chicagomarathon.com](http://chicagomarathon.com) 上将通知参赛者所获分配的起跑区。



- 所有参赛者都有责任知道赛事的开始时间和在他们的起跑区签到的方法。所有参赛者都须在指定时间到场领取指引和在官方起跑时间起跑。
- 参赛者应在其获分配的起跑区关闭前和赛事开始前在其起跑区集合参赛。任何跑手希望进入一个他/她没有获分配的起跑区将须要在其他所有参赛者都越过起跑线后才能起跑。
- 所有参赛者都须按指定的进入点进入其起跑区。任何透过爬围栏或其它不当方式进入的参赛者将被取消参赛资格。
- 赛事开始前，所有参赛者必须位于正式起跑线后。

### 赛事监控

- 任何参赛者如拒绝听从来自赛事官员、城市官员或赛道警官的指示，或举止行为违法运动员精神，或言行上冒犯官员、志愿者、参赛者或观众其可能会根据赛事官员的判断被取消这次和未来的参赛资格。
- 离开赛道后，不允许任何参赛者再次加入比赛，无论是出于获得名次、配速或帮助另一位参赛者的目的。
- 任何参赛者如被赛道警官、赛事官员或监控设备发现有意缩短比赛路程（“走捷径”）以占得不公平优势将被取消参赛资格。
- 从他人处获得任何帮助的参赛者可能会被取消参赛资格。“帮助”包括但不限于以包括技术通讯设备的任何方式给予一位运动员建议、信息或直接或间接的帮助。这也包括由非正式参与赛事的人员的配速。这不包括赛事中官方指定的向导或签订合同的配速员，前提是该配速员是跟随比赛起跑。
- 任何参与赛事的人员如没有最新的号码布或计时设备，或没有正式获分配号码布或计时设备，他/她将会被带离赛事并被取消参加未来赛事的资格。
- 除已登记的参赛者或经批准的赛事活动工作人员外，其他人不得进入赛道。因此，不允许任何没有进行赛事登记的人员陪同参赛者，任何参赛者在没有赛事管理层的许可下也不能在赛事进行期间接受任何人的帮助或补给。任何没有正确地展示官方比赛号码布的参赛者将被要求离开赛场。
- 赛事进行期间，由官方指定的医疗工作人员亲自对参赛者进行的医疗检查不被视为帮助，如果相信该参赛者的身体状况依然适合进行比赛，其将不会被取消资格。

### 参赛者安全

- 禁止参赛者在赛事进行期间使用视频设备、电脑或类似设备。由参赛者或其他任何经批准允许在赛道上工作的人员所使用的有轮器械被严格限于：(a) 已获批准及登记的轮椅、手动自行车和 (b) 经授权的赛道警官的自行车。不允许使用慢跑婴儿车、折叠式婴儿车、滑板、直排轮滑鞋、未经批准使用的自行车或其它有轮器械。
- 参赛者有责任能够辨认和明白参赛者地图、设施和指引的标志和符号。
- 经赛事大会授权的医疗工作人员能够为任何显得出现严重不适的参赛者检查。如果经授权的医疗工作人员认为出于对该参赛者的健康和安全的考虑，其不适宜继续赛事，工作人员可仅此意见将该参赛者带离赛事。

- 如果参赛者被赛事工作人员、医疗工作人员或任何包括消防警官和警员在内的政府当局人员下令离开赛事，该参赛者则必须马上离开。
- 参赛者对任何及全部由赛事训练和/或参与赛事而产生的医疗费用负责及承担风险，这包括但不限于救护车运送费、住院费、医生服务费和药费。
- 根据《紧急事件协议》有关严重紧急事件和/或恶劣天气的规定，赛事官员保留因恶劣天气而延迟、取消和暂停赛事的权利。

## 成绩计时

- 赛事前，所有参赛者都会获分配一个固定于他们号码布上的计时设备。
- 时钟时间（开枪时间）是为指定的精英运动员、美国发展计划参赛者和使用轮椅的参赛者而设的官方时间。官方时间将从由汽笛鸣示的赛事开始直到参赛者越过终点线为止计时。时间将被四舍五入至下一最高秒数。对于指定的精英运动员、美国发展计划参赛者和使用轮椅的参赛者，净时间不会用于任何用途。
- 对于起跑区为 A、B、C、D、E、F、G、H、J、K 和 L 的参赛者，官方计时时间将为电子计时设备时间（净时间），即从参赛者越过起跑线开始至参赛者越过终点线为止。
- 为了获得精准的完赛时间，参赛者必须从起跑线至终点线穿戴所获分配的计时设备，该设备是不可拆卸地固定于他们的号码布。
- 净时间超过赛事规定时间（6小时30分钟）的参赛者不会被视为正式完赛者。

## 计时与资格取消

- 被发现比赛期间佩戴两个或以上计时设备的参赛者将被取消资格，而他们的成绩亦不会被记录。
- 参赛者如有缺失或不常的官方计时检查站的分段计时时间将被复查和可能会被取消资格。
- 所有完赛时间都将经复查后才会被视为正式。在完赛时间成为官方完赛时间前，参赛者有机会就非官方完赛时间发出申诉。
- 参赛者必须在官方认可的起跑时间内开始赛事，以便能登记官方完赛时间。

## 奖金和奖品

- 根据 IAAF 和 USATF 制裁条例，运动员须遵守反兴奋剂规定。在赛事或与赛事有关的期间违反反兴奋剂规定的运动员可能会导致其个人成绩作废，包括没收所有奖品、分数和奖金。
- 分发奖金前，所有完赛时间和排名都会被复查和确定为正式。
- 任何合资格领取奖金的美国公民可能会须要按总额缴税。美国国家税务局（IRS）要求递交填有社会保障号码的 W-9 表格或带签名的纳税人身份证明。
- 任何合资格领取奖金的非美国公民可能会被扣缴所得税，该税项将会按 IRS 的要求从奖金中扣除。
- 参赛者在比赛当天的年龄决定了他或她的大师组别。如须核实年龄，可展示由政府签

发的带照片身份证明作为年龄证明。

- 参赛者可以在性别组别内竞赛而无须披露信息或满足其它任何要求。头五名在其年龄组完赛的年龄组参赛者能获得奖金，而根据相关的 USATF 条例，有资格获得此类年龄组奖金的参赛者须要在赛后提供一份由政府签发的带照片身份证明的复印件以核实年龄和性别信息，并且根据 USATF 条例可能会须要提供额外的信息。
- 根据相关的 USATF 条例，有资格获得奖金或其它奖励的参赛者须要在赛后提供一份由政府签发的带照片身份证明的复印件以核实年龄和性别信息，并且根据 USATF 条例可能会须要提供额外的信息。

### 例外情况

- 任何要求拥有任何这些条例的豁免权的个人必须在比赛日前的至少30天内递交书面请求，具体说明请求的性质和原因。

### 修正/权利保留/承认













- 赛事官员保留对赛事规定的全部或部分进行修改、补充或豁免的权利。
- 参赛者须受在赛前公布的任何修改的和补充的赛事规定的约束。
- 不遵守这些可能会被修正的赛事规定会导致即时资格取消、奖金没收和从官方成绩中移除。

美国银行芝加哥马拉松赛遵从以及参赛者受约束于 USATF 和 IAAF 的明确规定。了解更多关于管理此项体育的这两个部门强制执行的规定请访问 [usatf.org](http://usatf.org) 和 [iaaf.org](http://iaaf.org)。



**BANK OF AMERICA**  
**Chicago**  
**Marathon.**

October 13, 2019  
[chicagomarathon.com](http://chicagomarathon.com)

-  Mile marker
-  Kilometer marker
-  Aid station  
Contains medical, toilets, water,  
Gatorade Endurance Formula
-  Medical
-  Food on course
-  Gatorade Endurance  
Energy Gel
-  Gatorade Endurance  
Carb Energy Chews
-  Biofreeze Pain Relief Zone
-  Bank of America  
Cheer Zone
-  Charity block party
-  Run club block party
-  Marathon course

Course subject to change

