



BANK OF AMERICA

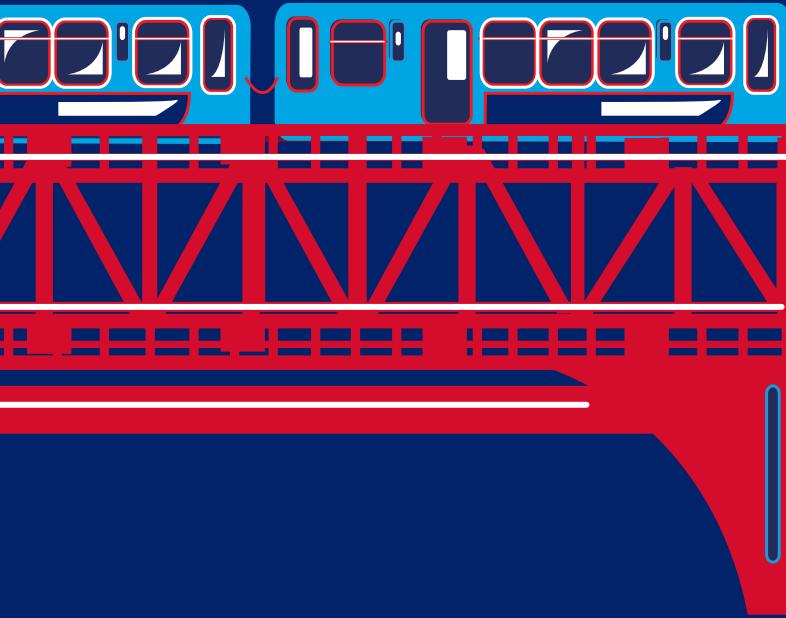
**Chicago**  
Marathon®

ABBOTT  
WORLD MARATHON MAJORS

# CHICAGO

## È LA TUA LINEA DI PARTENZA

9 ottobre, 2022



**GUIDA PER IL  
PARTECIPANTE**



# INDICE DEI CONTENUTI



BENVENUTO	4
SALUTE E SICUREZZA	10
TRASPORTI PUBBLICI E PARCHEGGI	14
ABBOTT HEALTH & FITNESS EXPO	18
GIORNO DELLA GARA: GRANT PARK	22
GIORNO DELLA GARA: PARTENZA	25
GIORNO DELLA GARA: PERCORSO	33
GIORNO DELLA GARA: ARRIVO	37
RICORDA LA TUA ESPERIENZA	41
MAPPE	46

# BENVENUTO



Cari partecipanti,

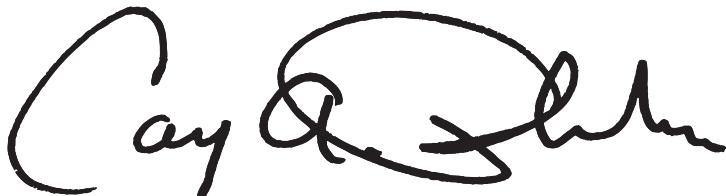
Siamo molto felici di darvi il benvenuto a Chicago domenica 9 ottobre per la 44<sup>a</sup> edizione della Bank of America Chicago Marathon. Sappiamo quanto sia impegnativo prepararsi per una maratona, e siamo onorati che abbiate scelto di dedicare parte del vostro tempo ad allenarvi per questo evento.

Non appena terminati gli ultimi preparativi, vi raccomandiamo di leggere tutte le informazioni contenute in questa guida. Questa guida per i partecipanti all'edizione 2022 della Bank of America Chicago Marathon è un manuale che seguirà passo per passo voi e i vostri cari durante il week-end della gara.

Come sempre, in caso di domande relative all'evento, siete pregati di contattare il nostro ufficio, inviando un'e-mail a [office@chicagomarathon.com](mailto:office@chicagomarathon.com).

Da parte dello staff della Bank of America Chicago Marathon, dalla Bank of America, dalla Città di Chicago, dai nostri sponsor e volontari, grazie per esservi uniti a noi. Ci vediamo alla partenza!

Cordialmente,

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Carey Pinkowsky".

**Carey Pinkowsky**  
Direttore Esecutivo di Gara  
Bank of America Chicago Marathon

## SITO INTERNET DELL'EVENTO

Il sito della Bank of America Chicago Marathon (chicagomarathon.com) è una risorsa importante per ogni tua necessità nel pre-gara, il giorno della gara e nel post-gara. Il sito raccoglie informazioni, continuamente aggiornate, riguardo ai partecipanti, all'evento e agli spettatori.

Se non dovessi trovare risposta a un tuo quesito, ti preghiamo di contattarci direttamente via e-mail all'indirizzo [office@chicagomarathon.com](mailto:office@chicagomarathon.com)

 Grazie alla condivisione digitale di tutte le comunicazioni sull'evento, circa 48 tonnellate di materie prime sono state risparmiate, evitando la produzione stimata di 400 tonnellate di emissioni di CO2e salvando 814 alberi. Le stime dell'impatto ambientale sono state effettuate usando l'Environmental Network Paper Calculator, versione 4.0. Per maggiori informazioni, visita il sito: [papercalculator.org](http://papercalculator.org).

## PROGRAMMA DEGLI EVENTI

### **Giovedì 6 ottobre**

Abbott Health & Fitness Expo; ritiro dei pacchi  
gara presso il McCormick Place, Lakeside Center  
11:00 – 18:00

### **Venerdì 7 ottobre**

Abbott Health & Fitness Expo; ritiro dei pacchi  
gara presso il McCormick Place, Lakeside Center  
9:00 – 18:00

### **Sabato 8 ottobre**

Abbott Chicago 5K  
Partenza: Grant Park (Ida B. Wells Dr. e Michigan Ave.)  
Inizio della gara: 7:30



*Visita [chicago5k.com](http://chicago5k.com) per maggiori informazioni.*

Abbott Health & Fitness Expo; ritiro dei pacchi  
gara presso il McCormick Place, Lakeside Center  
9:00 – 18:00

## Domenica 9 ottobre

Grant Park

Partenza maratona su sedia a rotelle (uomini)	7:20
Partenza maratona su sedia a rotelle (donne)	7:21
Partenza maratona handbike	7:23
Partenza 1 <sup>a</sup> onda (rossa)	7:30
Partenza 2 <sup>a</sup> onda (blu)	8:00
Partenza 3 <sup>a</sup> onda (arancio)	8:35
Accesso degli spettatori a Grant Park	9:30

Party Post-gara 27° Miglio,

Grant Park, Butler Field,

9:30 – 16:00

## APP DELLA BANK OF AMERICA CHICAGO MARATHON, POWERED BY TCS

L'app della Bank of America Chicago Marathon, sviluppata da Tata Consultancy Services, è la risorsa perfetta per prepararsi all'edizione 2022 dell'evento. Che tu sia un corridore o uno spettatore, questa app gratuita per dispositivi mobili include tutto ciò di cui hai bisogno per prepararti a una fantastica esperienza nella settimana della gara.



L'app ufficiale dell'evento 2022 supporta tracking di corsa giornalieri in real-time illimitati, profili di atleti d'élite, trasmissioni live in streaming, previsioni del tempo aggiornate, mappa interattiva del percorso, condivisione dei pettorali dei partecipanti e molto altro. I fan possono inviare attraverso l'app un incoraggiamento digitale, che potrebbe essere visualizzato al passaggio del loro runner durante la Bank of America Chicago Marathon. Visita la pagina "Cheer" nell'app per inviare il tuo messaggio.



*L'App è disponibile ora nell'App Store e su Google Play.*

## ABBOTT CHICAGO 5K

L'Abbott Chicago 5K è il modo migliore per maratoneti, appassionati di sport, amici e familiari, di conoscere Chicago e prendere parte al week-end della Bank of America Chicago Marathon. Il percorso di 3,1 miglia (circa 5 km) mostra una parte di percorso della Maratona di Chicago e collega luoghi storici importanti del centro città. La corsa parte dal Grant Park e termina nel cuore di Chicago, nei dintorni del Loop. Come riconoscimento per ogni corridore, il giorno della gara verrà fatta una donazione di due dollari all'American Diabetes Association per ogni partecipante che taglierà la linea del traguardo.



*Visita [chicago5k.com](http://chicago5k.com) per saperne di più.*

## SOSTENIBILITÀ

L'attuazione di procedure responsabili dal punto di vista sociale e ambientale è una parte importante della programmazione operativa, preparazione e svolgimento della Bank of America Chicago Marathon. Nel 2018, la Bank of America Chicago Marathon è stata nominata "Evento Certificato Evergreen Inspire" dal Consiglio per lo Sport responsabile, come riconoscimento del nostro sostenuto impegno nella gestione etica delle risorse e responsabilità sociale. Ti chiediamo di unirti a noi e al nostro impegno durante il week-end della gara per renderla un evento ancora più sostenibile.

Considera la possibilità di compensare il tuo viaggio. La Bank of America Chicago Marathon ha preso accordi con Cool Effect, per offrire ai partecipanti la possibilità di compensare le emissioni del loro viaggio verso l'evento. I ricavi sono devoluti a Cool Effect, in un fondo di compensazione con progetti in tutto il mondo, ad esempio metodi di cottura ecologici, preservazione delle foreste e cattura del metano. Puoi ordinare degli offset da Cool Effect dal tuo account di partecipante.

Cerca le icone del riciclaggio presenti all'interno di questa guida per sapere come puoi aiutarci nelle nostre iniziative di sostenibilità durante l'evento di quest'anno.

## OGGETTI SMARRITI

Gli oggetti persi e ritrovati verranno raccolti durante tutto il week-end di gara all'Abbott Health & Fitness Expo e presso il Grant Park il giorno della gara. Se sei alla ricerca di un oggetto che hai perso, ti preghiamo di recarti alla tenda informazioni più vicina per maggiori informazioni oppure di visitare [chicagomarathon.com/lostandfound](http://chicagomarathon.com/lostandfound) per avere conferma che ciò che cerchi sia stato preso in carico dal servizio oggetti smarriti. Dopo il termine dell'evento, gli oggetti potranno essere ritirati all'Hilton Chicago (all'imbocco dell'8<sup>a</sup> Strada) dalle 17:00 alle 19:00 di domenica 9 ottobre e dalle 8:00 alle 12:00 di lunedì 10 ottobre. Qualsiasi oggetto non reclamato entro il 28 ottobre non sarà più disponibile per il ritiro.

## SERVIZI DI TRADUZIONE

CulturaLink fornirà servizi di traduzione virtuali per i partecipanti e gli spettatori durante l'Abbott Health & Fitness Expo e il giorno della corsa.



Il servizio di traduzione video, basato sulle ultime tecnologie, è stato progettato per soddisfare le necessità dei partecipanti e degli spettatori durante il loro soggiorno a Chicago per la gara.



Visita [theculturalink.com](http://theculturalink.com) per saperne di più.

## REGOLAMENTO DELL'EVENTO

Il seguente regolamento ha lo scopo di coadiuvare l'organizzazione e lo svolgimento di un evento su larga scala, soddisfacendo i requisiti per i permessi indicati dal governo locale e in accordo con le normative applicabili dell'USA Track & Field (USATF) e della World Athletics in materia di registrazione delle performance dei partecipanti e affidabilità dell'evento.



Visita [chicagomarathon.com/rules](http://chicagomarathon.com/rules) per leggere il regolamento completo.



## SEZIONE 2

# SALUTE E SICUREZZA



Creare un ambiente sicuro durante il fine settimana della gara è responsabilità di tutti. Puoi contribuire alla sicurezza globale dell'evento leggendo e seguendo le istruzioni indicate in questa sezione.

## POLITICA SANITARIA

Le seguenti procedure in materia di salute e sicurezza sono state stilate per favorire la creazione di un ambiente sicuro durante il week-end della gara. Tutti i partecipanti sono invitati a esaminare e osservare le procedure di sicurezza qui descritte.

- Se sei risultato positivo o sei entrato in contatto con qualcuno che sia risultato positivo al test per il COVID-19 nei 10 giorni precedenti all'evento, sei pregato di non partecipare alla gara né di presenziare all'evento finché non avrai soddisfatto tutti i requisiti indicati dal Centro per il Controllo e la Prevenzione delle Malattie (CDC) riguardanti quarantena e isolamento. I partecipanti che dovessero risultare positivi al COVID-19 nei 10 giorni precedenti all'evento (venerdì 30 settembre 2022 o nei giorni successivi) avranno l'opportunità di mantenere valido il proprio posto e la quota di iscrizione per l'evento del 2023. Per maggiori informazioni, visita il sito: [chicagomarathon.com](http://chicagomarathon.com).
- Se ti senti male o accusi sintomi da COVID-19 (ad esempio: temperatura corporea uguale o superiore a 37,5 °C, tosse, mancanza di respiro o respirazione difficoltosa, brividi, tremori ripetuti, dolori/indolenzimento muscolare, mal di testa, mal di gola, perdita del gusto o dell'olfatto, congestione nasale, naso che cola, vomito, diarrea, stanchezza o qualsiasi altro sintomo del COVID-19 identificato dal Centro per il Controllo e la Prevenzione delle Malattie), sei invitato ad auto-isolarti e a non prendere parte ad alcuna attività dell'evento né accedere alla sede dell'evento se sintomatico. Raccomandiamo a chiunque dovesse presentare sintomi associabili al COVID-19 di sottoporsi a un test e a consultare un professionista sanitario per ricevere ulteriori istruzioni
- Tutti i partecipanti devono seguire le linee guida locali e governative e la normativa in materia di COVID-19 durante tutto l'evento.
- Ognuno è invitato a seguire strettamente le norme di igiene personale, incluso il lavaggio regolare delle mani (lavaggio delle mani vigoroso con acqua e sapone per 20 secondi o utilizzo di un disinfettante per le mani composto almeno al 60% di alcol), a evitare di toccarsi gli occhi, la bocca e il naso, e a coprirsi la bocca e il naso in caso di tosse o starnuti.
- Gli individui considerati “ad alto rischio”, inclusi coloro che presentano patologie cardiache o polmonari sottostanti, ma non solo, così come coloro che presentano stati di compromissione del sistema immunitario, dovrebbero consultare il proprio medico e/o riconsiderare la loro partecipazione o presenza all'evento.

## SISTEMA DI ALLERTA DELL'EVENTO

Il Sistema di Allerta durante l'Evento (EAS) comunicherà lo stato delle condizioni di gara fino al giorno della corsa e per tutto il suo svolgimento. I livelli EAS vanno da “basso” (verde) a

“moderato” (giallo) fino ad “alto” (rosso) ed “estremo” (nero) e riguardano principalmente le condizioni atmosferiche e altri fattori.

- Comunicazioni via e-mail e tramite il sito internet ti informeranno del livello EAS corrente e ti forniranno consigli per la preparazione al week-end della gara.
- Gli aggiornamenti verranno forniti dall’Abbott Health & Fitness Expo attraverso annunci pubblici e segnali con i colori codificati.
- Il giorno della corsa, presta attenzione al livello EAS corrente attraverso gli annunci effettuati pubblicamente e i segnali/bandiere con i colori codificati presenti nell’area di partenza e del traguardo e in ognuno dei 20 punti di assistenza posti lungo il percorso.
- Se necessario, ulteriori informazioni sui livelli di emergenza saranno comunicate via e-mail o messaggio di testo.

Familiarizza con il Sistema di Allerta all’Evento prima del giorno della corsa, presta attenzione alle direttive del personale di gara, degli annunciatori e dei volontari e preparati adeguatamente a diverse condizioni atmosferiche il giorno dell’evento.

LIVELLO DI ALLERTA	CONDIZIONI EVENTO	AZIONI CONSIGLIATE
ESTREMO	EVENTO CANCELLATO/CONDIZIONI ESTREME EPERICOLOSE	PARTECIPAZIONE BLOCCATA/SEGUI LE ISTRUZIONI UFFICIALI DELL’EVENTO
ALTO	CONDIZIONI POTENZIALMENTE PERICOLOSE	RALLENTA/OSSERVA I CAMBI DI PECORSO/SEGUI LE ISTRUZIONI UFFICIALE DELL’EVENTO/FERMATI
MODERATO	CONDIZIONI NON IDEALI	RALLENTA/PREPARI A UN PEGGIORAMENTO DELLE CONDIZIONI
BASSO	CONDIZIONI BUONE	GODITI L’EVENTO/STAI ALLERTA

## ASSISTENZA MEDICA

È possibile ricevere assistenza medica in 22 postazioni situate lungo il percorso: le tende con personale medico sono presenti in tutti e 20 i punti di assistenza e ulteriori tende mediche si trovano tra il 14° e 15° miglio e al miglio finale. Le tende mediche sono segnalate da paletti alti con cartelli rossi, raffiguranti l’icona medica. Lo staff di ogni tenda medica è composto da un team di professionisti sanitari dotati di attrezzatura per le emergenze e materiale per il primo soccorso e con accesso a un servizio di ambulanza.

All'interno del Grant Park, la tenda medica principale, la tenda pediatrica e la postazione del ghiaccio sono situate subito dopo la linea del traguardo. Una postazione medica addizionale si trova presso il Grant Park, adiacente al sito del Party Post-gara 27° Miglio. Per la sicurezza di tutti i partecipanti, solo coloro che necessitano di assistenza medica sono autorizzati ad accedere alle postazioni sanitarie. Se pensi di necessitare di assistenza medica il giorno della corsa, ti raccomandiamo di chiedere aiuto a un volontario medico oppure di recarti in una tenda medica all'interno del Grant Park o lungo il percorso.

Dai una mano, salva una vita! Partecipanti, volontari e lo staff dell'evento sono invitati a prendere visione del video dimostrativo sulla RCP Hands Only (con il solo utilizzo delle mani) prima del week-end della gara. Questo addestramento è fondamentale e può salvare vite.

## **SERVIZIO DI RICONGIUNGIMENTO DELLA CROCE ROSSA AMERICANA**

In caso di trasporto di un partecipante all'ospedale locale su indicazione del team medico, la Croce Rossa Americana con il Servizio di Ricongiungimento Maggiore di Chicago sarà disponibile presso il Grant Park per fornire informazioni sul paziente alla famiglia e agli amici. Lo staff del Servizio di Ricongiungimento si troverà nelle tende informazioni disseminate in tutto il Grant Park e nell'area Servizio di Ricongiungimento della Croce Rossa situata in Jackson Drive, nella tenda medica dedicata all'attesa dei familiari. I familiari hanno anche la possibilità di chiamare il numero 888.659.9877 per parlare con un operatore del Servizio di Ricongiungimento e chiedere del paziente. Ti preghiamo di fare riferimento alla mappa del percorso per individuare le diverse postazioni e di informare tempestivamente amici e familiari di questo servizio.



## SEZIONE 3

# TRASPORTI PUBBLICI E PARCHEGGI



Consigliamo caldamente ai partecipanti all'evento di utilizzare i mezzi di trasporto pubblici durante il fine settimana della gara. Se decidi di guidare, calcola un tempo sufficiente, tenendo conto del traffico e della chiusura delle strade a causa della gara.

## CHICAGO TRANSIT AUTHORITY

La Chicago Transit Authority (CTA) offre una soluzione economica e comoda per spostarsi in città durante il week-end della gara.



*Visita [transitchicago.com](http://transitchicago.com) per maggiori informazioni.*

### Informazioni sui biglietti CTA

La Chicago Transit Authority (CTA) consiglia a tutti i partecipanti e agli spettatori di acquistare i biglietti CTA in anticipo, per evitare lunghe code in aeroporto e il giorno della corsa. Acquista i biglietti per tempo su [ventrachicago.com](http://ventrachicago.com).

### Pagamento in contanti

Accettato solo sui bus CTA. L'importo deve essere esatto (si accettano monete e banconote). Non disponibili trasferimenti di denaro.

- Tariffa intera: 2,50\$
- Tariffa ridotta: 1,25\$ (applicabile ai bambini dai 7 agli 11 anni e ai clienti con RTA valido o Permesso di Tariffa Ridotta).

### Biglietto Ventra®

I biglietti Ventra per corsa singola (3\$) o giornalieri (5\$) sono disponibili presso le biglietterie automatiche situate nelle stazioni CTA. Questi tipi di biglietti monouso non possono essere ricaricati. I biglietti Ventra per corsa singola includono tre corse effettuabili nell'arco di due ore.

### Ventra Card

Acquista una Ventra Card a 5\$ presso le biglietterie automatiche delle stazioni Chicago Transit Authority (CTA), nei punti vendita Ventra, chiamando il 1.877.NOW.VENTRA oppure online su [ventrachicago.com](http://ventrachicago.com). Dopo aver acquistato la tua carta, potrai registrarla per ottenere subito una ricarica da 5\$, da utilizzare per i tuoi viaggi. Basterà un tocco per salire a bordo e tutti i costi dei tuoi spostamenti con CTA e Pace saranno scalati dalla tua tessera.

- Tariffa intera: 2,25\$ (bus); 2,50\$ (linea ferroviaria); 5\$ (dall'aeroporto O'Hare)\*
- Trasferimento in caso di tariffa intera: Gratis
- Tariffa ridotta: 1,10\$(bus); 1,25\$ (linea ferroviaria) (applicabile a bambini dai 7 agli 11 anni e ai clienti con RTA valido o Permesso di Tariffa Ridotta)
- Trasferimento in caso di tariffa ridotta: Gratis

Paga fino a sette corse a tariffa intera in una volta. I cambi da un mezzo all'altro devono avvenire entro due ore dall'inizio della prima tratta.

Hai anche la possibilità di ricaricare credito per i tuoi viaggi e trasferirlo sulla tua Ventra Card presso le biglietterie automatiche delle stazioni CTA, nei punti vendita aderenti o tramite l'app di Ventra, online o via telefono. I pass permettono di effettuare corse illimitate sui bus CTA e sui treni per un dato periodo di tempo e includono un biglietto giornaliero: 5\$; valido 3 giorni: 15\$; valido 7 giorni: 20\$. I pass non possono essere condivisi.

Le Ventra Card possono anche essere caricate su un iPhone o Apple Watch, o su di un dispositivo Android tramite Google Pay. Scarica l'app di Ventra per scaricare una Ventra Card virtuale sul tuo dispositivo oppure per caricarvi una Ventra Card già in tuo possesso.

\*la tariffa da 5\$ a partenza da O'Hare si applica ai possessori di un account Ventra Transit pay-per-use.

### **Ventra app**

L'app di Ventra ti permette di gestire il tuo account Ventra, di aggiungere credito per i tuoi viaggi o pass alla tua Ventra Card e di utilizzare biglietti Metra per mobile. Per maggiori informazioni, visita [ventrachicago.com/app](http://ventrachicago.com/app).

### **Pagamenti con carte contactless o dispositivi abilitati a NFC**

Utilizza la tua carta di credito contactless oppure il tuo telefono mobile abilitato ai pagamenti con NFC con Apple Pay, Google Pay o Samsung Pay per cliccare e viaggiare sui mezzi CTA e Pace. Appoggia la tua carta o il tuo telefono quando accedi. Questo simbolo:  significa che la tua carta è abilitata al pagamento contactless. Disponibili trasferimenti. Paga fino a sette corse a tariffa intera alla volta. I cambi da un mezzo all'altro devono avvenire entro due ore dall'inizio della prima tratta.



*Visita [ventrachicago.com](http://ventrachicago.com) per maggiori informazioni.*

### **SERVIZIO FERROVIARIO METRA**

Si consiglia ai partecipanti e agli spettatori di usufruire del Saturday o Sunday Pass giornaliero Metra al costo di 7\$, valido per corse illimitate nella giornata di sabato o di domenica. Inoltre, il Weekend Pass del costo di 10\$ (disponibile solo sull'app di Ventra) è valido per usufruire di corse illimitate durante entrambi i giorni del fine settimana.

Si consiglia a coloro che parteciperanno all'Abbott Health & Fitness Expo di usufruire della linea Metra Electric per muoversi da e verso l'Health & Fitness Expo. Metra Electric assicura corse frequenti tra McCormick Place e il centro città.



*Visita [metra.com](http://metra.com) per maggiori informazioni.*

## LINEA SOUTH SHORE

Si raccomanda a partecipanti e spettatori di usufruire della linea South Shore durante il week-end della gara. La linea South Shore collega South Bend, nell'Indiana, a Chicago, con fermate lungo il percorso. Potrai parcheggiare l'auto in una delle pratiche stazioni della linea South Shore e viaggiare in tutta comodità verso l'Abbott Health & Fitness Expo e in direzione Grant Park il giorno della corsa.



*Visita [mysouthshoreline.com](http://mysouthshoreline.com) per maggiori informazioni.*

## PARCHEGGIO PER L'ABBOTT HEALTH & FITNESS EXPO

Saranno disponibili posti auto alla tariffa ridotta di 12 \$ per tutti i partecipanti all'Abbott Health & Fitness Expo presso il parcheggio del McCormick Place, Settore A. Sarà necessario esibire un biglietto per il parcheggio validato all'Health & Fitness Expo per usufruire della tariffa ridotta.



*Visita [chicagomarathon.com/expoparking](http://chicagomarathon.com/expoparking) per le indicazioni per il parcheggio in McCormick Place, Settore A.*

## DPARCHEGGIO SCONTATO PRESSO I GARAGE MILLENNIUM

I Garage Millennium offrono opzioni di posteggio economiche in tutti e quattro i parcheggi sotterranei situati fra Grant Park, Millennium park e Maggie Daley Park. Prenota il tuo parcheggio per il week-end della corsa con largo anticipo per usufruire della tariffa scontata. I pass per i parcheggi sono validi in tutti e quattro i garage: Millennium Lakeside, Millennium Park, Grant Park Sud e Grant Park Nord. Usufruendo del parcheggio per più di un giorno, potrai risparmiare fino al 50% rispetto al parcheggio dell'hotel, acquistando in anticipo l'opzione Sosta Prolungata. Usa il codice "MARATHON" per risparmiare il 10% sulla Sosta Prolungata da mercoledì 5 ottobre a lunedì 10 ottobre. Questa opzione è disponibile in tutti e quattro i parcheggi e include accessi e uscite illimitati per periodi fino a cinque giorni.



**Millennium  
Garages**



*Visita [millenniumgarages.com/boamarathon](http://millenniumgarages.com/boamarathon) per maggiori informazioni.*

## SEZIONE 4

# ABBOTT HEALTH & FITNESS EXPO



L'Abbott Health & Fitness Expo ospita più di 100 espositori del settore della salute e del fitness, offrendo merchandising della Bank of America Chicago Marathon e le ultime novità nell'ambito delle calzature da running, della nutrizione e della tecnologia. L'Abbott Health & Fitness Expo è gratuito e aperto al pubblico.

Chiediamo che i visitatori dell'Abbott Health & Fitness Expo evitino di portare borse o bagagli di grandi dimensioni all'interno dell'Expo stesso. Si prega di tener conto del fatto che i visitatori saranno sottoposti a controlli di sicurezza prima di accedere all'Health & Fitness Expo.



*Visita [chicagomarathon.com/expo](http://chicagomarathon.com/expo) per maggiori informazioni.*

## LOCATION

McCormick Place, Lakeside Center  
2301 S. Martin Luther King Dr.  
60616 Chicago, IL

Per arrivare in macchina e parcheggiare, utilizza l'indirizzo sopraindicato per trovare il punto d'accesso migliore all'Abbott Health & Fitness Expo. Se vieni in auto, segui i cartelli per il Parcheggio Settore A (Parking Lot A) per raggiungere il punto più comodo dove posteggiare. L'indirizzo di posta indicato al pubblico per McCormick Place è: S. Lake Shore Drive 2301. Posti auto sono disponibili nel Parcheggio Settore A al costo di 12 \$ previa validazione, da effettuarsi nell'Edificio est, all'uscita dell'Health & Fitness Expo.

Se ti avvali di un servizio di ridesharing per raggiungere l'Abbott Health & Fitness Expo, ti consigliamo di utilizzare l'Edificio Principale Nord/Sud, Gate 4 come punto di arrivo.

## ORARI

Giovedì 6 ottobre 11:00 – 18:00.  
Venerdì 7 ottobre 9:00 – 18:00.  
Sabato 8 ottobre 9:00 – 18:00.



*Per consultare l'elenco degli espositori dell'Abbott Health & Fitness Expo, vai su [chicagomarathon.com/expo](http://chicagomarathon.com/expo).*

## RITIRO DEI PACCHI GARA

### Biglietti per il ritiro dei pacchi

La versione e-mail del tuo biglietto per il ritiro del pacco gara (sia su dispositivo mobile che in forma cartacea) è il tuo lasciapassare per la partecipazione alla corsa. Riceverai il biglietto per il ritiro del tuo pacco gara via e-mail, all'indirizzo che hai indicato durante la registrazione,

mercoledì 28 settembre. Lo dovrà esibire, insieme a un documento d'identità con foto, all'Area Ritiro Pacchi Gara dell'Abbott Health & Fitness Expo, per ricevere il tuo pacchetto-gara (pettorale numerato e dispositivo di cronometraggio), la borsa del partecipante e una maglia da running della Nike. Controlla l'esattezza dei dati sul tuo biglietto per il ritiro del pacco, inclusi nome, indirizzo, età e sesso. Queste informazioni sono essenziali per l'attribuzione di un tempo accurato e per la spedizione del risultato corretto. Per aggiornare i tuoi dati, entra nel tuo account partecipante oppure contatta la Bank of America Chicago Marathon tramite e-mail all'indirizzo [office@chicagomarathon.com](mailto:office@chicagomarathon.com).



La maglia da running Nike, maglia ufficiale della Bank of America Chicago Marathon, è fatta di poliestere riciclato al 100%, ottenuto da un'innovativa miscela di bottiglie di plastica riciclate e ritagli di tessuto di poliestere. Oltre a ridurre la quantità di rifiuti, il poliestere riciclato riduce le emissioni di carbonio fino al 30% se paragonato al poliestere vergine.

### **Pacco gara**

Il tuo pacco gara include:

- Pettorale numerato
- Dispositivo di cronometraggio MYLAPS BibTag
- Etichetta per il deposito borse
- Buono per una birra Goose Island in omaggio dopo la gara\*

\*Per i partecipanti con età uguale o maggiore di 21 anni

### **Istruzioni per il ritiro del pacco gara**

- Dovrai ritirare il tuo pacco gara e la tua borsa del partecipante di persona, all'Abbott Health & Fitness Expo, durante gli orari indicati nel regolamento. Questi oggetti (pacco gara, borsa e maglia da running) non potranno essere ritirati il giorno della gara né essere spediti.
- Dovrai ritirare il tuo pacco gara e la tua borsa del partecipante all'Health & Fitness Expo. Non si potranno ritirare questi oggetti per conto di altri.
- Dopo aver passato il controllo di sicurezza all'entrata, sarai indirizzato all'Area Ritiro Pacchi Gara, dove i membri dello staff dell'evento ti assisteranno in uno dei punti deputati al check-in.
- Per il check-in, dovrà presentare un documento d'identità con foto (patente di guida, carta d'identità, passaporto, etc.) insieme all'e-mail che contiene il tuo biglietto per il ritiro (su dispositivo mobile o in forma cartacea).
- Se hai smarrito o non hai ricevuto l'e-mail contenente il biglietto per il ritiro del pacco, recati direttamente al Service Desk per i Partecipanti, dove lo staff dell'evento, dopo verifica della tua registrazione, ti consegnerà il biglietto.
- Procedi in seguito verso l'Area Ritiro Borse (Bag Pick-up Area) per ritirare la tua borsa del partecipante e la maglietta da corsa Nike; le maglie saranno distribuite secondo la taglia indicata sul tuo pacco.



The La Bank of America Chicago Marathon ha eliminato l'uso dei tappeti all'Abbott Health & Fitness Expo. Non utilizzando tappeti all'Health & Fitness Expo, l'evento sta risparmiando 55,04 tonnellate di CO<sub>2</sub>, l'equivalente del consumo di un aereo commerciale che percorra la tratta da Chicago a Londra 17 volte.

## ESPOSITORI

Per consultare l'elenco degli espositori dell'Abbott Health & Fitness Expo, vai su [chicagomarathon.com/expo](http://chicagomarathon.com/expo).

## PALCO PRINCIPALE DELL'ABBOTT HEALTH & FITNESS EXPO

Le presentazioni che avranno luogo sul palco principale dell'Abbott Health & Fitness Expo ti daranno l'opportunità di apprendere più dettagli sul percorso, ricevere consigli dell'ultimo minuto, essere informato sulle ultime novità in materia di abbigliamento e tecnologia per la corsa e ascoltare esperti del settore e ospiti speciali. Visita il sito [chicagomarathon.com/expo](http://chicagomarathon.com/expo) o l'app mobile della Bank of America Chicago Marathon per maggiori informazioni sul palco principale e per consultare il programma delle presentazioni.

## NIKE PACE TEAM

Il Nike Pace Team ti aiuterà a impostare il tuo ritmo il giorno della gara. I pacer—quasi 100 maratoneti esperti—correranno in base ai seguenti obiettivi di tempo finale: 3:00, 3:05, 3:10, 3:15, 3:20, 3:25, 3:30, 3:35, 3:40, 3:45, 3:50, 3:55, 4:00, 4:10, 4:20, 4:30, 4:40, 4:50, 5:00, 5:15, 5:30 e 5:45.



Visita la postazione del Nike Pace Team all'Abbott Health & Fitness Expo per maggiori informazioni e iscriviti se vuoi far parte di uno dei gruppi. I pacer saranno a tua disposizione per parlare del programma del giorno della corsa, di come individuare il tuo gruppo alle gabbie di partenza e per rispondere a domande generiche sui pacer.

Se ti unirai a uno dei Nike Pace Team, riceverai una pettorina “di passo” da indossare sulla schiena durante la corsa, che mostrerà il passo del tuo gruppo (ad esempio: 4:00) e ti identificherà come membro della squadra. La partecipazione a un gruppo è gratuita. I Pace Team saranno posizionati in specifiche gabbie alla partenza. L'assegnazione alla tua gabbia di partenza potrebbe impedirti di correre con un Pace Team specifico.

## POSTAZIONE DELLA BANK OF AMERICA

Per dare uno slancio iniziale alla gara di quest'anno, fermati alla postazione della Bank of America non

**BANK OF AMERICA**



appena entri nell'Abbott Health & Fitness Expo. Una volta arrivato, fatti fare una foto ricordo personalizzata al nostro stand fotografico con filtri a tema evento, crea un segnale di incoraggiamento per mostrare il tuo supporto durante la gara e prendi un campanaccio da mucca Merrill per fare un po' di rumore extra! Ci saranno molte altre esperienze da non perdere!



Connettiti alla Bank of America Chicago Marathon e a molto altro su [bankofamerica.com/chicagomarathon](http://bankofamerica.com/chicagomarathon).

## SECTION 5

# GIORNO DELLA GARA: GRANT PARK



## CONTROLLI DI SCREENING ALL'ACCESSO DEI PARTECIPANTI AL GRANT PARK

Per accedere al Grant Park il giorno della gara, dovrai passare attraverso uno dei sei gate di accesso destinati ai controlli di sicurezza e screening delle borse in Michigan Avenue. Il pettorale di gara numerato dovrà essere fissato sul davanti dei tuoi indumenti ed essere visibile agli addetti alla sicurezza per poter accedere al Grant Park.

Il tuo orario di accesso e il gate d'entrata saranno determinati dalla gabbia che ti è stata assegnata per la partenza. Per aiutarci a rendere la procedura di accesso fluida e ridurre il tempo di attesa ai gate, ti preghiamo di seguire le istruzioni specifiche relative alla gabbia di partenza cui sei stato assegnato.

Tutte le borse saranno esaminate dal personale addetto alla sicurezza. Non sarà possibile portare con sé borse personali (zaini, bagagli, etc.); tutti i partecipanti dovranno utilizzare le borse di plastica trasparenti ufficiali dell'evento. I Camelbaks® e qualsiasi altro zaino dotato di dispositivo di idratazione non saranno permessi. A scopo di chiarimento, sarà permesso portare con sé cinture per idratazione e bottiglie d'acqua da tenere in mano. Ti informiamo che potrebbe esserti chiesto di svuotare i suddetti recipienti prima di entrare al Grant Park. I partecipanti che scelgono di non depositare alcun effetto personale e che non portano con sé alcuna borsa possono accedere al Grant Park attraverso corsie di sicurezza veloci dedicate.

 Riutilizza la tua borsa di partecipante dopo la gara. Quando vuoi gettare via la tua borsa, rimuovi il cordino e portala in un punto di raccolta nella tua area che ritiri le borse di plastica per il riciclo. La borsa dei partecipanti di quest'anno è stata prodotta negli Stati Uniti ed è composta approssimativamente dal 30% di materiali rielaborati.

## CONTROLLI DI SCREENING ALL'ACCESSO DEGLI SPETTATORI AL GRANT PARK

Gli spettatori non avranno accesso alle aree della partenza e del traguardo il giorno della corsa. Queste aree saranno accessibili solo ai partecipanti che mostreranno il loro pettorale numerato di gara, ai membri dello staff in possesso di relative credenziali e agli ospiti con biglietto (se applicabile). I familiari, gli amici e coloro che non sono registrati per la gara non potranno accompagnare i corridori fino alla linea di partenza, né accoglierli all'arrivo.

Raccomandiamo agli spettatori di posizionarsi in altre aree lungo il percorso per supportare i corridori e di incontrarsi con loro dopo la fine della gara nelle apposite zone all'interno del Grant Park.

Il Party Post-gara 27° Miglio e la Runner Reunite Area di Grant Park apriranno agli spettatori alle ore 9:30. Per accedere a quest'area, gli spettatori dovranno passare un controllo di sicurezza e uno screening degli effetti personali al gate di accesso n. 1 (tra Jackson Drive e Michigan Avenue) o al gate di accesso n. 4 (Ida B. Wells Drive e Michigan Avenue).

 Si prega di camminare lungo i percorsi designati e nelle aree pedonali del Grant Park, per contribuire alla preservazione della vegetazione di quello che è uno dei più ricchi spazi verdi di Chicago.

## TENDE INFORMAZIONI

Le tende informazioni saranno dislocate in tutto il Grant Park il giorno della gara. I volontari adibiti ai punti d'informazione saranno a tua disposizione per fornire a partecipanti e spettatori dettagli sull'evento, mappe del percorso e risposte a domande generiche sulla gara, così come informazioni sugli oggetti smarriti. Le tende informazioni si troveranno nelle seguenti aree:

- Sul lato est di Michigan Avenue all'11<sup>a</sup> Strada
- Sul lato est di Michigan Avenue ad Harrison Street
- Sul lato est di Michigan Avenue a Jackson Drive
- Nella struttura per il Deposito Borse vicino alla Fontana di Buckingham (tenda informazioni solo per partecipanti)
- Sul lato nord di Jackson Drive tra Columbus Drive e Lake Shore Drive
- All'angolo a nord-est di Ida B.Wells Drive e Columbus Drive

## PROGRAMMA DEGLI EVENTI

Apertura di Grant Park ai corridori	5:30
Apertura del Deposito Borse	5:30
Apertura delle gabbie di partenza	5:30
Chiusura della gabbia di partenza	
1 <sup>a</sup> onda (rossa)	7:20
Partenza maratona su sedia a rotelle (uomini)	7:20
Partenza maratona su sedia a rotelle (donne)	7:21
Partenza Handbike	7:23
Partenza 1 <sup>a</sup> onda	7:30
WChiusura della gabbia di partenza	
2 <sup>a</sup> onda (blu)	7:45
Partenza 2 <sup>a</sup> onda	8:00
Chiusura della gabbia di partenza	
3 <sup>a</sup> onda (arancio)	8:10
Partenza 3 <sup>a</sup> onda	8:35
Apertura del Grant Park agli spettatori	9:30
Inizio del Party Post-gara 27° Miglio	9:30
Chiusura del Deposito Borse	16:00
Fine del Party Post-gara 27° Miglio	16:00



I volontari del Green Team si troveranno nelle postazioni Zero Waste localizzate all'interno del Grant Park per assisterti nello smaltimento dei rifiuti in contenitori per materiali compostabili, riciclabili o non differenziabili.

SEZIONE 6

# GIORNO DELLA GARA: PARTENZA



## PETTORALE NUMERATO

Il tuo pettorale numerato è il tuo metodo di identificazione univoco alla Bank of America Chicago Marathon del 2022. Deve essere visibile e indossato sempre sopra i tuoi indumenti il giorno della corsa. Il tuo pettorale numerato indica l'area del tuo Deposito Borse (rossa, blu o arancio) e la tua assegnazione a una gabbia di partenza (Sedia a rotelle, American Development, A, B, C, D, E, F, G, H, J, K, L, M o N).

### Linee guida per l'uso del pettorale numerato:

- Il tuo pettorale numerato deve essere fissato con quattro (4) spille alla parte anteriore dello strato più esterno dei tuoi indumenti ed essere visibile per permetterti di avere accesso al Grant Park e alla tua gabbia di partenza.
- La tua pettorina deve essere visibile durante tutta la gara.
- Non modificare strutturalmente il tuo pettorale numerato in alcun modo (tagliandolo, piegandolo o coprendolo).
- Fissare il tuo pettorale direttamente sopra una cintura di idratazione o altro equipaggiamento per la corsa, soprattutto se contiene apparecchi elettronici, può causare un malfunzionamento del tuo dispositivo di cronometraggio.
- Compila il retro del tuo pettorale numerato con i tuoi numeri di emergenza e le tue informazioni mediche.
- Il tuo pettorale numerato non è cedibile e deve essere indossato soltanto da te, il partecipante registrato.
- La vendita o la cessione del tuo pettorale numerato è strettamente proibita, pena la squalifica.
- Se la tua pettorina è rovinata oppure non indossata correttamente il giorno della gara, rischierai l'assegnazione di un tempo improprio o anche la squalifica.



1. Ticket per una birra Goose Island omaggio: I partecipanti di età pari a o maggiore di 21 anni (necessario documento d'identità con foto) potranno usare la parte staccabile del loro pettorale numerato per ritirare una birra dopo la corsa, al Party Post-gara 27° Miglio.
2. Etichetta per il ritiro al Deposito Borse: Presenta questa etichetta al Deposito Borse dopo la gara per facilitare il processo di identificazione dei tuoi effetti personali.
3. Etichetta per il Deposito Borse: Incolla questa etichetta alla tua borsa di plastica trasparente per depositarla.
4. Colore-evento del pettorale numerato: Il colore del tuo pettorale numerato indica la posizione della tenda per il Deposito Borse a te assegnata e la tua onda di partenza (rossa, blu o arancio).
5. Lettera della gabbia di partenza: Questa lettera definisce la gabbia di partenza a cui sei stato assegnato (A, B, C, D, E, F, G, H, J, K, L, M, N).
6. Numero unico di gara: È il tuo numero unico di gara e il tuo identificativo. Per questa ragione, il tuo pettorale numerato non può essere ceduto e deve essere indossato soltanto da te. La cessione del tuo pettorale numerato è strettamente vietata.
7. Gate di accesso: Il gate di accesso suggerito ti viene indicato in base all'assegnazione alla tua gabbia di partenza.

Durante la Bank of America Chicago Marathon del 2022 verrà usato un dispositivo di cronometraggio modello MYLAPS BibTag per registrare il tuo tempo netto al traguardo. Il dispositivo di cronometraggio viene fissato in modo permanente al tuo pettorale numerato.

Importante: Non rimuovere il dispositivo di cronometraggio dal tuo pettorale e non piegarlo in alcun modo. Indossare il tuo pettorale in modo improprio potrebbe risultare in assegnazione di un tempo inesatto e possibile squalifica. Il tuo tempo verrà registrato dal momento in cui superi i tappetini di cronometraggio in corrispondenza della linea di partenza, fino a quando attraversi i tappetini di cronometraggio situati al traguardo.

## DEPOSITO BORSE

Durante la corsa puoi lasciare piccoli oggetti personali o vestiti presso l'area per il Deposito Borse a te assegnata, determinata dalla tua onda di partenza. Rossa, blu o arancio.

Linee guida per il deposito delle borse:

- Il Deposito Borse è disponibile soltanto per i partecipanti; gli spettatori non sono ammessi all'area del Deposito.
- Dovrai utilizzare la borsa di gara apposita (la borsa di plastica trasparente del partecipante); nessun'altra borsa verrà accettata al deposito.
- Rimuovi l'etichetta per il Deposito Borse dal tuo pettorale numerato e incollala sulla tua borsa.
- Non lasciare oggetti di valore quali portafogli, denaro, gioielli, telefono cellulare, macchina fotografica, dispositivi elettronici o per l'ascolto della musica, etc.; il personale non è responsabile per eventuali oggetti perduti, rubati o danneggiati.
- Dovrai mostrare il tuo pettorale numerato quando depositerai e ritirerai i tuoi effetti personali.
- Capi di abbigliamento o altri oggetti personali che non dovessero trovarsi all'interno della borsa di plastica trasparente che hai ricevuto all'evento, non saranno accettati al deposito.
- Tutte le borse dovranno essere ritirate entro le ore 16:00 del giorno della corsa. Le borse che non dovessero essere ritirate entro le 16:00 saranno depositate all'Hilton Chicago (all'imbocco dell'8<sup>a</sup> strada) dalle 17:00 alle 19:00 di domenica 9 ottobre e dalle 8:00 alle 12:00 di lunedì 10 ottobre.
- Qualsiasi oggetto non reclamato entro il 28 ottobre non sarà più disponibile per il ritiro.

## ONDE DI PARTENZA E GABBIE DI PARTENZA

La Bank of America Chicago Marathon presenta una suddivisione in onde e gabbie di partenza. La tua onda di partenza è determinata dalla tua assegnazione a una gabbia: Sedia a rotelle, American Development, A, B, C, D, E, F, G, H, J, K, L, M o N. La gabbia di partenza a cui sei stato assegnato è indicata sul tuo biglietto per il ritiro del pacco gara e sul tuo pettorale numerato.

Linee guida per le gabbie di partenza:

- Il tuo pettorale numerato è correlato all'assegnazione a una gabbia di partenza (sedia a rotelle, American Development, A, B, C, D, E, F, G, H, J, K, L, M o N).
- Il tuo pettorale numerato deve essere fissato alla parte anteriore dello strato più esterno dei tuoi indumenti ed essere visibile per permetterti l'accesso alla tua gabbia di partenza.
- Avrai accesso soltanto alla gabbia di partenza che ti è stata assegnata.
- La gabbia di partenza della 1<sup>a</sup> onda (American Development, A, B, C, D ed E) chiuderà alle ore 7:20.
- La gabbia di partenza della 2<sup>a</sup> onda (F, G, H e J) chiuderà alle ore 7:45.
- La gabbia di partenza della 3<sup>a</sup> onda (K, L, M e N) chiuderà alle ore 8:10.
- I familiari e gli amici non sono autorizzati ad accompagnare i partecipanti nell'area della partenza.



## 1<sup>a</sup> ONDA (ROSSA)

Deposito Borse Rosso

Gabbie di partenza: A, B, C, D e E

Orario di arrivo consigliato: 5:30

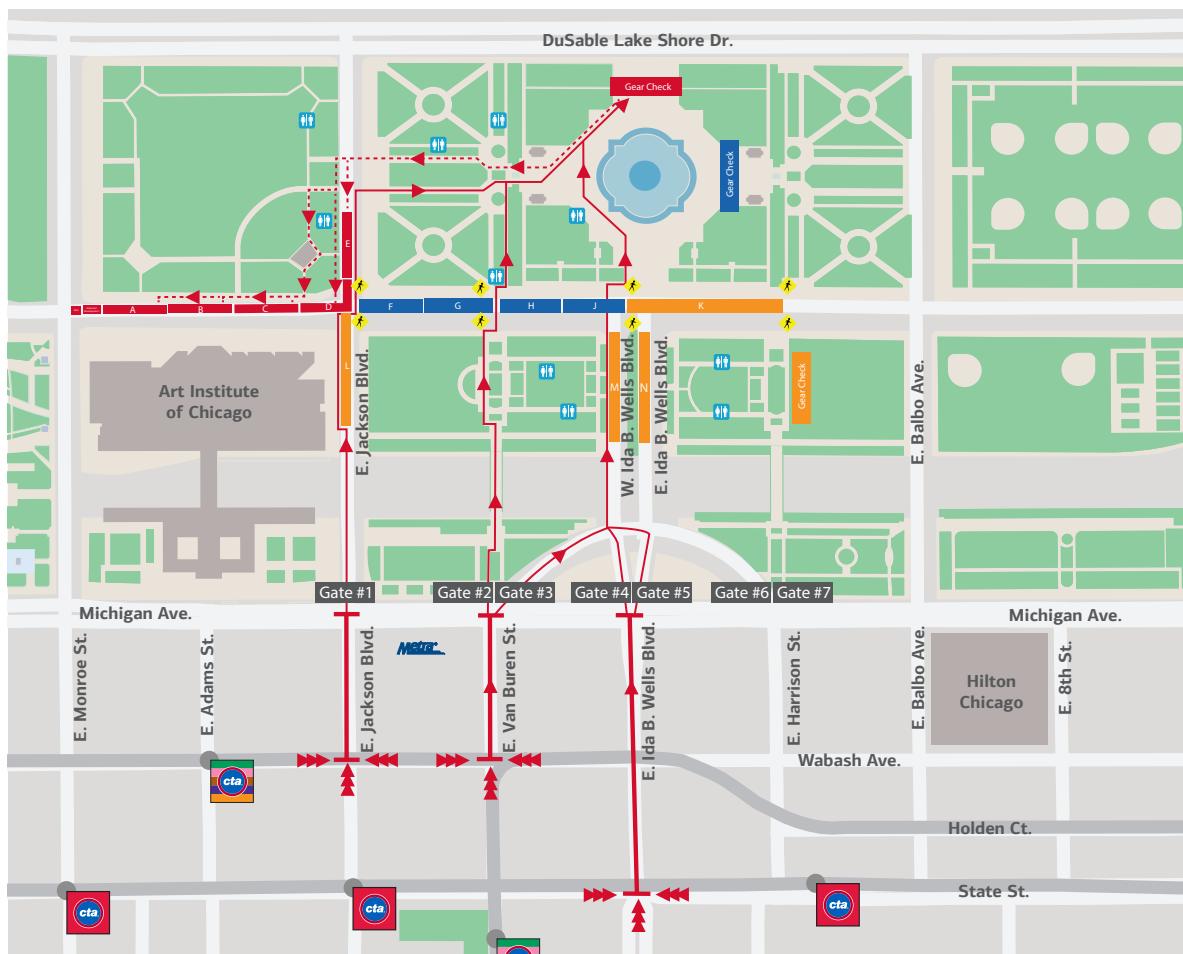
Gate di Accesso suggeriti

- Gabbia di partenza A: Gate di Accesso n. 5 – Ida B. Wells
- Gabbia di partenza B: Gate di Accesso n. 4 – Ida B. Wells
- Gabbia di partenza C: Gate di Accesso n. 3 – Van Buren
- Gabbia di partenza D: Gate di Accesso n. 2 – Van Buren
- Gabbia di partenza E: Gate di Accesso n. 1 – Jackson

Chiusura delle gabbie di partenza: 7:20

Se alle 7:20 non dovessi trovarsi nel tuo settore di partenza, dovrai partire in fondo all'onda a cui sei stato assegnato.

Partenza della gara: 7:30



## 2<sup>a</sup> ONDA (BLU)

Deposito Borse Blu

Gabbie di partenza: F, G, H e J

Orario di arrivo consigliato: 6:00

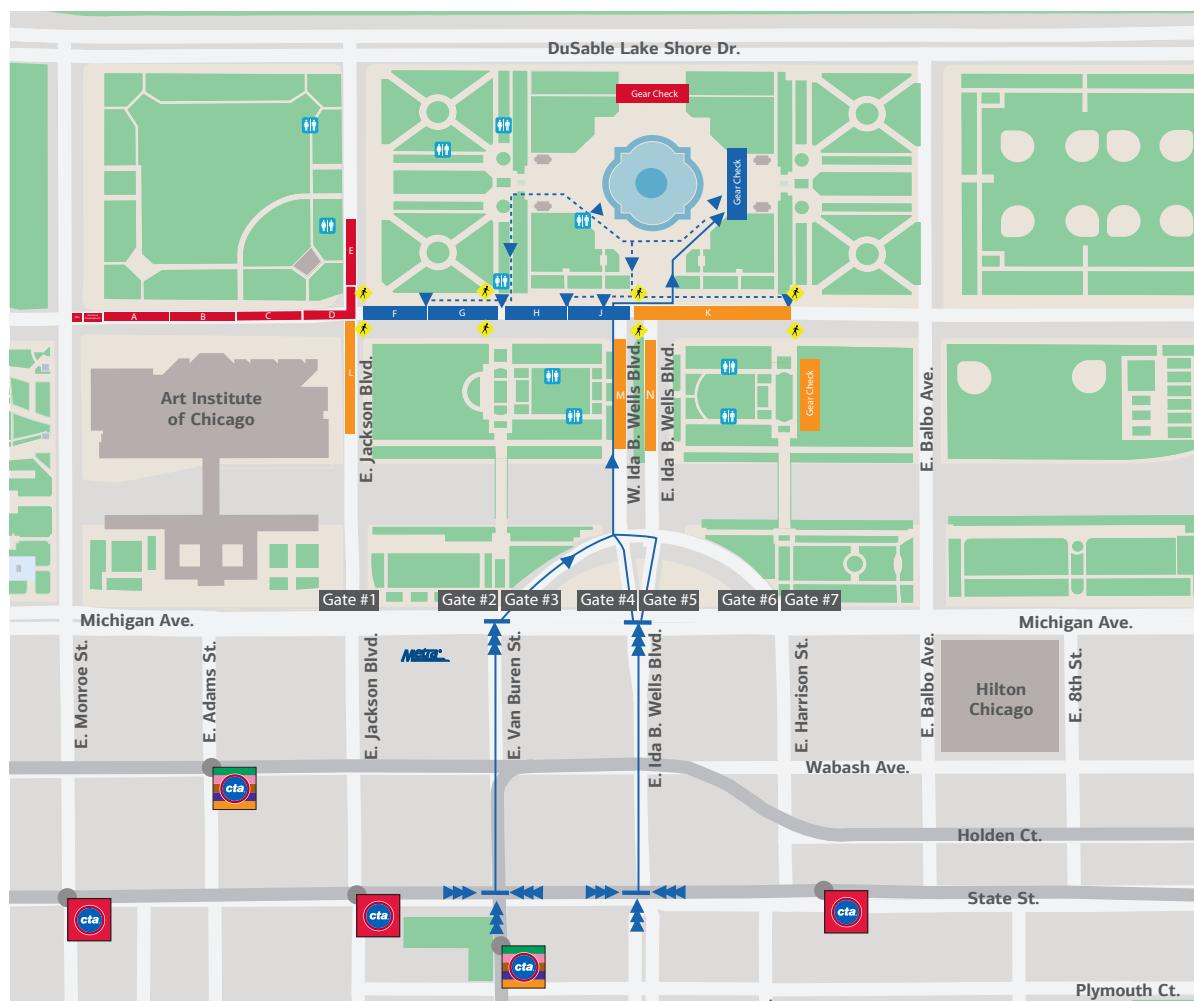
Gate di Accesso suggeriti

- Gabbia di partenza F: Gate di Accesso n. 4 – Ida B. Wells
- Gabbia di partenza G: Gate di Accesso n. 5 – Ida B. Wells
- Gabbia di partenza J: Gate di Accesso n. 3 – Van Buren
- Gabbie di partenza H: Gate di Accesso n. 3 – Van Buren

Chiusura delle gabbie di partenza: 7:45

Se alle ore 7:45 non dovessi trovarsi nel tuo settore di partenza, dovrà partire in fondo all'onda a cui sei stato assegnato.

Orario di partenza della gara: 8:00



## 3<sup>a</sup> ONDA (ARANCIO)

Deposito Borse Arancio

Gabbie di partenza: K, L, M e N

Orario di arrivo suggerito: 6:30

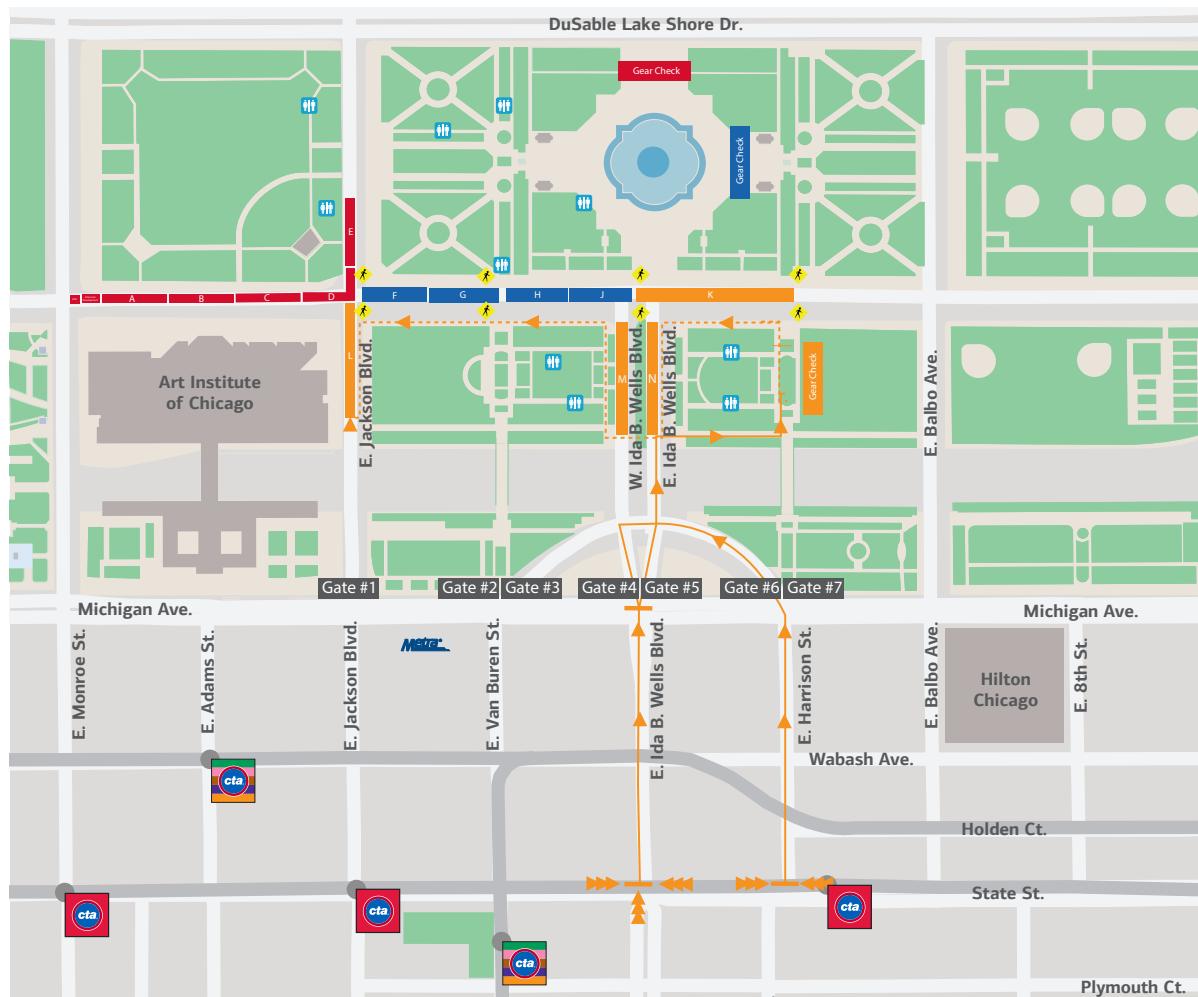
Gate di Accesso suggeriti

- Gabbia di partenza K: Gate di Accesso n. 6 – Harrison
- Gabbia di partenza L: Gate di Accesso n. 5 – Ida B. Wells
- Gabbia di partenza M: Gate di Accesso n. 6 – Harrison
- Gabbia di partenza N: Gate di Accesso n. 5 – Ida B. Wells

Chiusura delle gabbie di partenza: 8:10

Se alle ore 8:10 non dovessi trovarsi nel tuo settore di partenza, dovrà partire in fondo all'onda a cui sei stato assegnato.

Partenza della gara: 8:35



## PROCEDURE ALLA LINEA DI PARTENZA

Saranno necessari circa 20 – 25 minuti perché l'ultimo partecipante di ogni onda superi la linea di partenza. Ti preghiamo di rispettare l'onda a cui sei stato assegnato e l'orario di partenza. Ricordati che la registrazione del tuo tempo ufficiale non inizierà finché non avrai oltrepassato i tappetini segnatempo alla linea di partenza. Segui sempre la direzione indicata dagli ufficiali di gara e dai volontari per una partenza di gara sicura e ordinata.

 Dopo l'inizio della gara, i volontari del Green Team raccoglieranno i vestiti sparsi all'interno e intorno alle gabbie di partenza. Tutti i capi d'abbigliamento raccolti nell'area della partenza saranno donati all'AMVETS dell'Illinois.

## SPOGLIATOI PER I PARTECIPANTI

Per la tua comodità, gli spogliatoi si trovano vicino ai Depositi Borse dislocati all'interno del Grant Park.

## BEVANDE PRE-GARA, ALIMENTI E TOILETTE

Prima della gara saranno disponibili, nelle aree di idratazione adiacenti alla partenza, Gatorade Endurance Formula (gusto limone-lime), Gatorade Endurance Energy Gel e acqua. Altri materiali come cerotti, spille di sicurezza e lubrificanti per la pelle saranno disponibili nelle tende di rifornimento pre-gara, vicino al Deposito Borse a te assegnato. Le toilette saranno posizionate vicino alle entrate delle gabbie di partenza. Si prega di fare riferimento alla mappa del Grant Park per le posizioni specifiche.



SEZIONE 7

# GIORNO DELLA GARA: PERCORSO



## PUNTI DI ASSISTENZA

20 punti di assistenza saranno localizzati lungo il percorso, approssimativamente ogni uno o due miglia. Ogni punto di assistenza è composto dai seguenti servizi:

- Tenda medica con accesso a un Veicolo di Trasporto Runner\*
- Toilette
- Gatorade Endurance Formula (gusto limone-lime)
- Addetto agli annunci pubblici
- Acqua

*\*i Veicoli di Trasporto Corridore forniscono un servizio di trasporto non di emergenza al Grant Park nel caso un partecipante non sia in grado di completare la corsa.*

Il Gatorade Endurance Energy Gel sarà disponibile nei gusti: melone, caramello, mango e mela-pera presso i punti di assistenza numero 10 e 14. I gusti melone e caramello contengono caffea- na. I gusti mango e mela-pera sono privi di caffea- na. Una porzione di Gatorade Endurance Energy Gel fornisce 20 grammi di carboidrati, 90 mg di sodio e 80 calorie. Il Gatorade Endurance Energy Gel con caffea- na ne contiene 30 mg.

I punti di assistenza 15 e 18 (miglia 19,5 e 23,5) offriranno banane Chiquita.

Non perderti le Zone Biofreeze di Sollievo dal Dolore attorno al miglio 21,2 (Cermak Road e Archer Avenue), dove la Squadra Biofreeze di Raffreddamento sarà dotata di spray Biofreeze per aiutare a lenire i dolori dei partecipanti e fare in modo che arrivino alla linea del traguardo.

Cerca di familiarizzare con la localizzazione e la disponibilità di rifornimenti dei punti di as- sistenza e preparati alla possibilità di rallentamenti in queste aree. I punti di assistenza si estendono approssimativamente per una lunghezza pari a due isolati della città: i tavoli con il Gatorade Endurance Formula e l'acqua si trovano su entrambi i lati della strada. Se il primo ta- volo del punto di assistenza dovesse essere troppo affollato per riuscire ad avere le bevande, procedi lungo l'area.

Punto di	Location	Miglio	Disponibilità*
1	State St. tra Randolph St. e Madison St.	1,6	G, W
2	LaSalle St. tra Ohio St. e Huron St.	3,2	G, W
3	Stockton Dr. a nord di LaSalle St.	5	G, W
4	Cannon Dr. a nord di Fullerton Pkwy.	5,8	G, W
5	Inner Lake Shore Dr. tra Cornelia Ave. e Addison St.	7,3	G, W
6	Broadway tra Aldine Ave. e Belmont Ave.	8,8	G, W
7	Clark St. tra Belden Ave. e Webster St.	10,1	G, W
8	Wells St. tra North Ave. e Burton Pl.	11,5	G, W
9	Wells St. tra Grand Ave. e Hubbard St.	12,6	G, W
10	Monroe St. tra Canal St. e Clinton St.	13,6	G, W, GG
11	Adams St. tra Racine Ave. e Throop St.	14,6	G, W

Punto di	Location	Miglio	Disponibilità*
12	Jackson Blvd. tra Honore St. e Ogden Ave.	15,8	G, W
13	Jackson Blvd. tra Sangamon St. e Green St.	17	G, W
14	Taylor St. tra Racine Ave. e Loomis St.	18,2	G, W, GG
15	18th St. tra Blue Island Ave. e Throop St.	19,3	G, W, B
16	Canalport Ave. tra Halsted St. e Cermak Rd.	20,2	G, W, B
17	Michigan Ave. tra la 26 <sup>a</sup> e la 28 <sup>a</sup> St.	22,3	G, W, B
18	Michigan Ave. tra la 33 <sup>a</sup> e la 35 <sup>a</sup> St.	23	G, W, B
19	Michigan Ave. tra la 26 <sup>a</sup> e la 25 <sup>a</sup> St.	24,1	G, W
20	Michigan Ave. tra la 18 <sup>a</sup> e la 16 <sup>a</sup> St.	25,2	G, W

\*G = Gatorade Endurance Formula; W = Acqua; GG= Gatorade Endurance Energy Gel;  
B = Banane Chiquita

 I punti Zero Waste a Grant Park e tutti i punti di assistenza lungo il percorso raccoglieranno i rifiuti organici, i recipienti dell'acqua, i recipienti del Gatorade Endurance, le bucce di banana e altri avanzi di cibo, i quali verranno trasformati in concimi ricchi di nutrienti e donati a giardini della comunità locale.

## LIMITE DI TEMPO DELLA GARA

La Bank of America Chicago Marathon ha un limite di tempo di 6 ore e 30 minuti. Trascorso questo tempo, il percorso verrà riaperto al traffico dei veicoli. Dovrai mantenere un ritmo di 15 minuti per miglio (approssimativamente) o più veloce, per completare l'intera maratona —dalla linea di partenza alla linea del traguardo— nel tempo stabilito. Coloro che termineranno oltre il limite di tempo non saranno registrati come finisher ufficiali e potrebbero non ricevere supporto completo lungo il percorso da parte dei punti di assistenza e dal personale di sicurezza del traffico.

## SERVIZIO DI TRASPORTO CORRIDORE

I Veicoli di Trasporto Corridore forniscono un servizio di trasporto non di emergenza da tutti e 20 i punti di assistenza a Grant Park nel caso un partecipante non sia in grado di completare la corsa. Segnali di Trasporto Corridore e volontari vestiti di verde si troveranno in corrispondenza di ogni tenda medica lungo il percorso.

## CHECKPOINT DEL TEMPO, CRONOMETRI E SEGNALAZIONE MIGLIA

I checkpoint del tempo sono posti alla linea di partenza, ogni 5 km, a metà del percorso (13,1 miglia) e alla linea del traguardo. Il tuo dispositivo di cronometraggio MYLAPS BibTag registrerà i tempi parziali in corrispondenza di ciascuno di questi checkpoint.

Cronometri digitali saranno posizionati alla linea di partenza, lungo tutto il percorso e al traguardo e mostreranno il tempo di gara trascorso. I cartelli indicanti il chilometraggio e le miglia saranno presenti a ogni miglio e ogni 5 km. I cronometri digitali presenti alla linea del traguardo mostreranno il tempo di gara trascorso, che inizia con la partenza della 1<sup>a</sup> onda (ore 7:30). Il tuo tempo di gara individuale potrebbe differire, a seconda del momento in cui hai attraversato la linea di partenza.

Kia farà da apripista il giorno della gara! Chicagoland e i rivenditori Kia Northwest Indiana sono orgogliosi di supportare la Bank of America Chicago Marathon. Una Kia EV, ultimo modello completamente elettrico, sarà il veicolo di testa dell'evento 2022. Potrai vedere le auto durante il week-end della gara, oppure visitare il tuo rivenditore locale Kia. Per maggiori informazioni, visita [kia.com](http://kia.com). Kia Movement that inspires.



## ZONA SOSTENITORI BANK OF AMERICA

Ascolta il suono di una folla rumorosa e dell'emozionante intrattenimento durante il percorso, non appena entri nella Zona Sostenitori Bank of America, mentre ti dirigi verso la linea del traguardo, nei pressi di Michigan Avenue e Roosevelt Road.



*Connettiti alla Bank of America Chicago Marathon sul sito [bankofamerica.com/chicagomarathon](http://bankofamerica.com/chicagomarathon).*

## DISPOSITIVI PROIBITI DURANTE IL PERCORSO

Qualsiasi dispositivo dotato di ruote è proibito lungo il percorso della Bank of America Chicago Marathon, tranne che per i partecipanti registrati della gara su sedia a rotelle, handbike e i partecipanti in duo team. Sono proibiti: sedie a rotelle e handbike non registrate, carrozzine, passeggini per bambini, skateboard, pattini a rotelle e biciclette.

L'utilizzo di selfie-sticks, supporti per fotocamera, apparecchiature video, computer o dispositivi simili da parte di un partecipante all'evento è proibito.

I Camelbaks® e qualsiasi altro zaino dotato di dispositivo di idratazione non saranno permessi. A titolo di chiarimento, sarà permesso portare con sé cinture per idratazione e bottiglie d'acqua da tenere in mano. Ti informiamo che potrebbe esserti chiesto di svuotare i suddetti recipienti prima di entrare al Grant Park.

I dispositivi per ascoltare musica con le cuffie sono permessi per l'utilizzo durante il percorso; ad ogni modo, i partecipanti dovrebbero mantenersi attenti in ogni momento a ciò che li circonda e fare attenzione a eventuali annunci importanti fatti all'interno del Grant Park e durante il percorso. I dispositivi dotati di cuffie non sono permessi agli atleti dell'American Development Program.

Altri oggetti proibiti durante il percorso includono (ma non sono limitati a): borse di grandi dimensioni (zaini, valigie e trolley), borse frigo, capi di vestiario che coprano l'intero volto (eccetto eventuali protezioni facciali se indicate da ordini governativi), qualsiasi tipo di abbigliamento ingombrante, non aderente, che si estenda oltre il perimetro del corpo, supporti o altro equipaggiamento non da corsa, animali domestici (eccetto gli animali di servizio che sono addestrati per svolgere lavori o compiti specifici per persone con disabilità), bevande alcoliche, sostanze illegali, sedie, armi, aerei telecomandati o droni.

Si prega di notare che qualsiasi oggetto giudicato pericoloso o inappropriato sarà confiscato, a discrezione del personale di sicurezza.

SEZIONE 8

# GIORNO DELLA GARA: ARRIVO



## PROCEDURE ALLA LINEA DI ARRIVO

Per il comfort e la sicurezza di tutti i partecipanti, ti preghiamo di continuare a procedere una volta raggiunta l'area di arrivo. Non è permesso fermarsi o gironzolare in corrispondenza della linea di arrivo o subito dopo. I partecipanti che si metteranno seduti oppure si sdraiernano a terra nell'area di arrivo, verranno immediatamente trasferiti a una tenda medica e non potranno lasciarla fino a indicazione dello staff sanitario. Alcuni volontari si posizioneranno subito dopo la linea di arrivo, all'interno dell'area di recupero dei corridori, per distribuire Heatsheets™ e medaglie ai finisher. Una volta lasciata l'area dell'arrivo, non è possibile rientrarvi.

 I teli di emergenza riscaldanti raccolti il giorno della corsa saranno trasformati in tavole di Trex (un materiale alternativo al legno) usate per costruire panchine da donare alle comunità delle aree interessate dalla gara.

## RISTORO PER I CORRIDORI

Bibite e alimenti saranno disponibili oltre la linea del traguardo, all'interno dell'Area Ristoro per i Corridori: Gatorade Endurance Formula (gusto limone-lime), acqua in bottiglia, banane Chiquita, MUSCLE MILK PRO SERIES® e una varietà di altri snack. Per i partecipanti con età pari a o maggiore di 21 anni, il Goose Island Beer Co. di Chicago metterà a disposizione 312 birre Wheat Ale in omaggio.

 Dopo il termine della gara, assaggia le mele del Michigan nell'Area Ristoro per i Corridori. Ricarica il tuo corpo con un prodotto sano e originario della zona.

## RUNNER REUNITE

Dopo la gara, mettiti in contatto con i tuoi amici e familiari nell'area Runner Reunite. Cartelli con indicazioni in ordine alfabetico saranno localizzati in Butler Field all'interno del Party Post-gara 27° Miglio, per facilitare il ritrovamento dei luoghi in base al nome. Quando prendi accordi per ritrovarsi con familiari e amici, calcola il tempo necessario che ti occorrerà per attraversare l'area dell'arrivo e per ritirare la tua borsa dal Deposito Borse. Inoltre, assicurati di avere un piano alternativo, nel caso non riuscissi a trovare il tuo gruppo all'interno del Grant Park.

## PARTY POST-GARA 27° MIGLIO

Celebra il tuo traguardo al Party Post-gara 27° Miglio a Butler Field, vicino alla linea di partenza, in Columbus Drive e Jackson Drive. A questa festa all'aperto troverai musica, cibo e bevande da acquistare. I partecipanti di età pari a o maggiore dia 21 anni (necessario documento d'identità con foto) potranno utilizzare la parte staccabile del loro pettorale numerato per ritirare una birra Goose Island Hazy Beer Hug o Neon Beer Hug.

Il Party Post-gara 27° Miglio è aperto al pubblico dalle ore 9:30 alle 16:00, con musica dal vivo a partire dalle 10:30 e possibilità di utilizzare i ticket per la birra o di acquistare qualcosa dalle 9:30 alle 15:30.

## FESTEGGIAMENTI POST-GARA CON GOOSE ISLAND BEER CO.

Goose Island è felice di “dettare il passo” nel giorno della gara con le sue bevande. Goditi una Hazy Beer Hug o Neon Beer Hug al Party Post-gara 27° Miglio, in Butler Field, all’interno del Grant Park, immediatamente dopo la corsa.

Al termine del Party Post-gara 27° Miglio, continua i festeggiamenti in una delle tre Feste Post-gara in città Goose Island per i partecipanti. Sii uno dei primi trecentododici corridori ad arrivare con la medaglia da finisher 2022, in una delle tre location, le prime 312 birre Urban Wheat Ale sono offerte dalla casa!

Quest’anno i festeggiamenti post-gara di Goose Island avranno luogo nei seguenti punti:

### **Goose Island Tap Room**

1800 W. Fulton St.  
Chicago, IL 60612



### **Goose Island Brewhouse**

1800 N. Clybourn Ave.  
60614 Chicago, IL

### **Lizzie McNeill's**

400 N. McClurg Ct.  
60611 Chicago, IL  
312.467.1992



La birra Goose Island sarà servita ai partecipanti che completeranno la gara in lattine commemorative di alluminio da 16 oz (470 ml circa), da conservare come ricordo e riciclabili all’infinito. Coperchi di carta per le lattine di birra verranno utilizzati al Ristoro per i Corridori per ridurre l’uso della plastica.

## **RISULTATI DELLA GARA**

Risultati non ufficiali della gara saranno visibili il giorno della corsa su [chicagomarathon.com](http://chicagomarathon.com). Una volta disponibili i risultati ufficiali, tutti i finisher ufficiali riceveranno via e-mail un link da cui scaricare il loro certificato digitale di completamento della gara. Tutti i finisher ufficiali riceveranno una copia digitale del libro dei risultati della Bank of America Chicago Marathon 2022 dopo l’evento, con la lista completa dei risultati, reportage del giorno della gara e foto.

## PREMI E SUDDIVISIONE PER ETÀ

Ai migliori corridori che completeranno la gara verranno inviate medaglie che attestino lo stato di finisher, personalizzate con incisioni. Le medaglie per ogni fascia di età saranno inviate per posta dopo l'avvenuta verifica ufficiale dei risultati di gara.

Maschi, femmine, non binari: 16-19, 20-24, 25-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75-79, 80 e oltre



SEZIONE 9

# RICORDA LA TUA ESPERIENZA



Festeggia il tuo risultato e commemora la tua esperienza alla Bank of America Chicago Marathon con offerte uniche dai nostri partner.

## PRODOTTI UFFICIALI NIKE

Ricorda il tuo viaggio attraverso la Bank of America Chicago Marathon con un articolo ufficiale Nike. La collezione ufficiale include sia capi d'abbigliamento tecnico per il running che lifestyle, che possono essere acquistati online, nel negozio Nike di Chicago o all'Abbott Health & Fitness Expo durante il week-end della gara. Il primo accesso sarà disponibile per i membri Nike il 15 settembre. Iscriviti su [Nike.com/JoinUs](http://Nike.com/JoinUs).



Si consiglia ai partecipanti di acquistare gli articoli desiderati prima del week-end della gara. Per gli acquisti su Nike.com sono disponibili sia la spedizione che il ritiro in negozio. Ma affrettati, gli articoli ufficiali dell'evento sono in edizione limitata.

I prodotti ufficiali Nike saranno disponibile nei seguenti negozi locali:

- Nike Chicago
- Punti vendita Fleet Feet Chicago
- Naperville Running Company
- Heartbreak Hill Running Company
- Last Lap Cornerstore

Il merchandising ufficiale dei finisher sarà disponibile a partire dall'8 ottobre unicamente sul sito Nike.com.

## ARTICOLI COMMEMORATIVI

Articoli commemorativi della Bank of America Chicago Marathon 2022 come occhiali, etichette per i bagagli, calamite, etc. saranno venduti all'Abbott Health & Fitness Expo.

## FOTO DELLA GARA A CURA DI MARATHONFOTO

MarathonFoto è stato il fotografo ufficiale della Bank of America Chicago Marathon per tre decadi. Quest'anno MarathonFoto avrà più di 120 fotografi strategicamente posizionati in 15 punti differenti lungo il percorso e alla linea del traguardo. Dopo il tuo grande traguardo, posa davanti allo sfondo personalizzato "Bank of America Chicago Marathon Finisher" e mostra la tua medaglia. Le foto saranno elaborate molto rapidamente, perciò vai su [marathonfoto.com](http://marathonfoto.com) e sii il primo a condividere il tuo traguardo. Tutte le foto di gara dei partecipanti saranno caricate sulle pagine individuali dei corridori nei giorni successivi all'evento.



*Visita [marathonfoto.com](http://marathonfoto.com) per maggiori informazioni.*

## FIORI DA CITY SCENTS

City Scents, situato a Streeterville, quartiere nei pressi del centro di Chicago, al 209 di East Ohio Street, due isolati a est di Michigan Avenue, offre composizioni floreali di buon augurio e di congratulazioni ai partecipanti alla corsa e ai loro cari. Acquistale online oppure il giorno della gara all'interno del Grant Park in quattro postazioni differenti. City Scents, inoltre, consegna agli hotel e residence attorno a Chicago, inclusi quelli alla periferia. Vai alla pagina Marathon Store sul sito [chicagomarathon.com](http://chicagomarathon.com) oppure chiama il numero 312.836.0211 per maggiori informazioni. Si prega di fare riferimento alla mappa di Grant Park per la posizione esatta.



## ITAB DELLA MEDAGLIA DI FINISHER

Le medaglie dei finisher della Bank of America Chicago Marathon 2022 saranno personalizzate con un iTAB. L'iTAB è una piccola targa con un'incisione del tuo nome e del tuo tempo ufficiale di gara, che viene fissata nell'area apposita sul retro della medaglia del finisher. Le iTAB personalizzate verranno spedite dopo il termine dell'evento.



Vai alla pagina Marathon Store sul sito [chicagomarathon.com](http://chicagomarathon.com) per ordinare un'iTAB dell'evento 2022.



# SPONSORS

## UFFICIALI



## SUPPORTER



## MEDIA



## PARTNER

*Blue Plate, Breightling, Circle K, CulturaLink, Deloitte, Hilton Chicago, Jewel Osco, Michigan Apple Committee, Millennium Parking Garages, Over Easy, Stryker*

## VENDOR

*Art Institute of Chicago, Beyond Meat Jerky, Chiquita, City Scents, Dick's Sporting Goods, Fleet Feet, haku, Insured Nomads, iTab, MarathonFoto, My Custom Sports Chair, PODS, Polar Beverages, That's it*

## COMMUNITY PARTNER





Siamo sempre in azione per rappresentare al meglio Chicago. Diventa un membro Nike e ottieni l'accesso anticipato alla collezione ufficiale della Bank of America Chicago Marathon 2022, in uscita il 09\15.

Partecipa

# SEZIONE 10

# MAPPE





BANK OF AMERICA

# Chicago Marathon<sup>®</sup>

9 ottobre 2022

[chicagomarathon.com](http://chicagomarathon.com)

Marker Miglia

Marker Km Punto

Assistenza  
Area medica, toilette, acqua  
Gatorade Endurance Formula

Assistenza medica

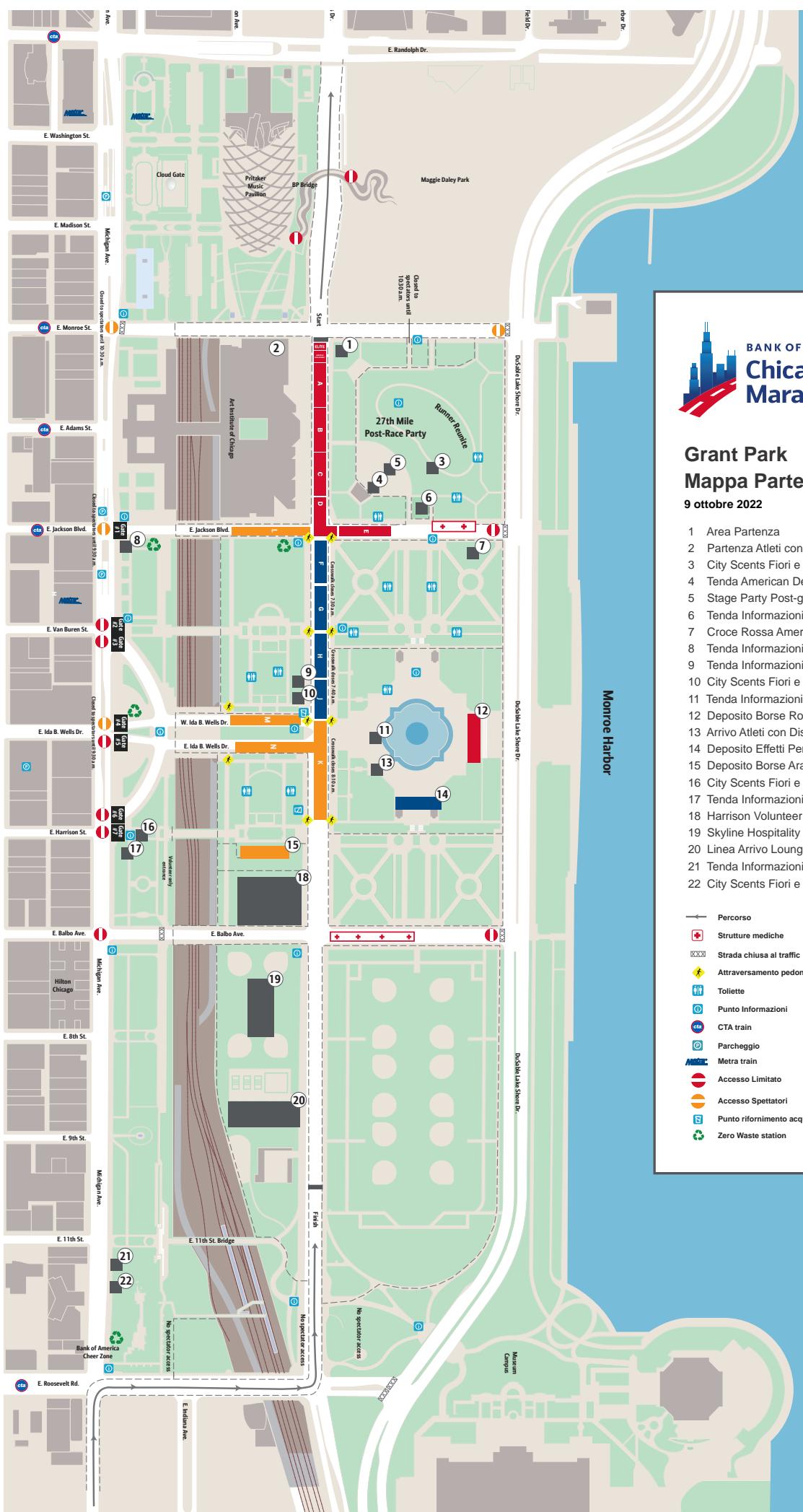
Percorso Maratona

Gatorade Endurance Energy Gel

Biofreeze Zona di Sollievo Dolore

Course subject to change





## Grant Park Mappa Partenza/Arrivo

9 ottobre 2022

- 1 Area Partenza
- 2 Partenza Atleti con Disabilità
- 3 City Scents Fiori e Regali
- 4 Tenda American Development
- 5 Stage Party Post-gara
- 6 Tenda Informazioni
- 7 Croce Rossa Americana
- 8 Tenda Informazioni
- 9 Tenda Informazioni
- 10 City Scents Fiori e Regali
- 11 Tenda Informazioni
- 12 Deposito Borse Rosso
- 13 Arrivo Atleti con Disabilità Tenda
- 14 Deposito Effetti Personalii Blu
- 15 Deposito Borse Arancio
- 16 City Scents Fiori e Regali
- 17 Tenda Informazioni
- 18 Harrison Volunteer Compound
- 19 Skyline Hospitality
- 20 Linea Arrivo Lounge
- 21 Tenda Informazioni
- 22 City Scents Fiori e Regali

- Percorso
- Strutture mediche
- Strada chiusa al traffico
- Attraversamento pedonale
- Toilette
- Punto Informazioni
- CTA train
- Parcheggio
- Metra train
- Accesso Limitato
- Accesso Spettatori
- Punto rifornimento acqua
- Zero Waste station



Map subject to change

