

Chers participants,

Bienvenue à la 46e édition du Bank of America Chicago Marathon. Après l'événement record de l'année dernière, nous sommes ravis d'accueillir le plus grand nombre de participants de l'histoire de l'événement pour la course de 2024, vous offrant à tous l'occasion de battre votre propre record du Marathon de Chicago.

Alors que vous terminez vos derniers préparatifs, nous vous encourageons à lire toutes les informations contenues dans ce guide. Le guide du participant au Bank of America Chicago Marathon 2024 est un manuel pas-à-pas qui vous aidera, vous et vos proches, tout au long du week-end de la course.

Comme toujours, si vous avez des questions sur l'événement, n'hésitez pas à contacter notre bureau par e-mail à l'adresse suivant: notreoffice@chicagomarathon.com.

Au nom du personnel du Bank of America Chicago Marathon, de Bank of America, de la ville de Chicago, de nos sponsors et de nos bénévoles, merci de vous joindre à nous.

Cordialement,

Carey Pinkowski
Directeur de Course Exécutif Bank of America Chicago Marathon

SECTION 1 | ACCUEIL

SITE WEB DE L'ÉVÉNEMENT

Le site web du Bank of America Chicago Marathon (chicagomarathon.com) est une excellente ressource pour vos besoins avant la course, le jour de la course et après la course. Le site web contient les informations les plus récentes sur les participants, l'événement et les spectateurs.

Si vous ne trouvez pas la réponse à votre question, n'hésitez pas à contacter l'événement par e-mail à l'adresse office@chicagomarathon.com.

CALENDRIER DES ÉVÉNEMENTS

Jeudi 10 octobre

Abbott Health & Fitness Expo ; retrait des kits McCormick Place, Lakeside Center
11:00 – 18:00

Vendredi 11 octobre

Abbott Health & Fitness Expo ; retrait des kits McCormick Place, Lakeside Center
9:00 – 18:00

Samedi 12 octobre

Abbott Chicago 5K
Ligne de départ : Ida B. Wells Drive (entre Columbus Drive et Michigan Avenue) Ligne d'arrivée : Wacker Drive et Jackson Boulevard
Départ de la course : 7:30

Consultez chicago5k.com pour plus d'informations.

Abbott Health & Fitness Expo ; retrait des kits McCormick Place, Lakeside Center
9:00 - 18:00

Dimanche 13 octobre

Grant Park

Départ des hommes en fauteuil roulant	7:20
Départ des femmes en fauteuil roulant	7:21
Départ des vélos à main	7:23
Départ de la vague 1	7:30
Départ de la vague 2	8:00
Départ de la vague 3	8:35
Début de l'accès des spectateurs à Grant Park	9:30
Fête de fin de course du 27 mile Grant Park, Butler Field	9:30 - 16:00

APPLICATION DU BANK OF AMERICA CHICAGO MARATHON, OPTIMISÉE PAR TCS

L'application Bank of America Chicago Marathon, développée par Tata Consultancy Services, est la ressource idéale pour se préparer à l'édition 2024 du Bank of America Chicago Marathon. Que vous soyez coureur ou spectateur, l'application mobile gratuite comprend tout ce dont vous avez besoin pour vous préparer à vivre une semaine de course exceptionnelle.

L'application officielle de l'édition 2024 propose un suivi illimité des coureurs le jour de la course, des profils d'athlètes d'élite, une diffusion en direct, la météo en temps réel, un plan interactif du parcours, le partage des dossards des participants et bien plus encore. Les fans peuvent envoyer des encouragements numériques par le biais de l'application et peut-être avoir la chance que leur message soit affiché sur le parcours du Bank of America Chicago Marathon au passage de leur participant. Visitez la page « Cheer » de l'application pour envoyer votre message.

Nouveauté en 2024 ! Un bouton de donation apparaîtra pour tous les participants que vous suivez et qui collectent des fonds via des associations caritatives utilisant la plateforme haku. Aidez les coureurs à atteindre leur objectif de collecte de fonds et faites un don via l'application Bank of America Chicago Marathon ! L'application de cette année comprend également onze tableaux de classement majeurs qui permettront aux utilisateurs de trouver les leaders des courses dans toutes les catégories suivies, du champ des athlètes professionnels au champ libre. Les résultats complets de la Bank of America 2024 seront disponibles en temps réel dans l'application.

L'application mobile est disponible dans les magasins App et Google Play.

PARTAGEZ VOTRE EXPÉRIENCE

Restez au courant des dernières nouvelles de la course et de l'inspiration en suivant le Bank of America Chicago Marathon sur les médias sociaux ! Marquez votre contenu du week-end de course avec #MyChicagoMarathon pour avoir la chance d'être présenté sur nos chaînes.

ABBOTT CHICAGO 5K

La course Abbott Chicago 5K est le moyen idéal pour les marathoniens, les fans de ce sport et leurs amis et leur famille de découvrir Chicago et de participer au week-end du Bank of America Chicago Marathon. Le parcours de 3,1 miles serpente au cœur du centre-ville de Chicago et passe devant des lieux emblématiques de la ville.

La course commence à Grant Park sur Ida B. Wells Drive entre Columbus Drive et Michigan Avenue et se termine à Wacker Drive et Jackson Boulevard, près de la Willis Tower.

Consultez le site chicago5k.com pour en savoir plus.

Ne manquez pas les gobelets réutilisables Hiccup lors de l'Abbott Chicago 5K. Aidez-nous à réduire les déchets en déposant les gobelets bleus réutilisables dans les poubelles prévues à cet effet tout au long de l'événement. Les gobelets collectés lors de l'événement seront nettoyés et reutilisés lors d'autres événements à l'avenir.

SÉRIE DE PARCOURS BANK OF AMERICA CHICAGO

La Bank of America Chicago Serie De Parcours s'achève avec la 46e édition du Bank of America Chicago Marathon! La Distance Series est composée des principales courses de Chicago : le Shamrock Shuffle, le 13,1 de Chicago et le Marathon de Chicago. Les trois courses couvrent la saison de course en plein air et célèbrent le dynamisme et la diversité de nos communautés locales et mondiales de coureurs. Ceux qui termineront toutes les épreuves de 2024 recevront une médaille unique de la Bank of America Chicago Distance Series et une inscription garantie au Bank of America Chicago Marathon de 2025.

DÉVELOPPEMENT DURABLE

En 2018, le Bank of America Chicago Marathon a été nommé événement certifié Evergreen Inspire par Le Conseil pour le Sport Responsable en reconnaissance de notre engagement durable en matière de gestion de l'environnement et de responsabilité sociale. Cette année, l'événement renouvelle son engagement en faveur de la durabilité et cherchera à obtenir une nouvelle certification du Conseil pour le sport responsable, une organisation à but non lucratif qui fournit une vérification objective et indépendante du travail socialement et écologiquement responsable des événements sportifs. Les manifestations sportives certifiées responsables comptent parmi les meilleurs exemples mondiaux de sport responsable en action, soutenant la durabilité et la sensibilisation à l'environnement.

Repérez les icônes de recyclage dans le guide pour savoir comment vous pouvez contribuer à nos initiatives en faveur du développement durable lors de l'événement de cette année.

OBJETS TROUVÉS

Les objets trouvés seront récupérés tout au long du week-end de la course à l'Abbott Health & Fitness Expo et dans Grant Park le jour du marathon. Si vous recherchez un objet perdu, veuillez vous rendre au stand d'information le plus proche pour plus d'informations ou consultez chicagomarathon.com/lostandfound pour vérifier si votre objet a été remis aux objets trouvés de la course. Après l'événement, les objets pourront être récupérés à l'hôtel Hilton Chicago, dans la salle Grand Tradition (entrée par l'entrée principale) de 17:30 à 19:00 le dimanche 13 octobre et de 8:00 à 12:00 le lundi 14 octobre. Tout objet non réclamé avant le vendredi 1 octobre ne sera plus disponible.

SERVICES DE TRADUCTION

CulturaLink fournira des services de traduction virtuelle aux participants et aux spectateurs de l'Abbott Health & Fitness Expo. La technologie le service de traduction vidéo basé sur la technologie est conçu pour répondre aux besoins des participants et des spectateurs pendant leur séjour à Chicago pour la course.

Consultez le site theculturalink.com pour en savoir plus.

SERVICES D'INTERPRÉTATION ASL

Des interprètes en langue des signes seront disponibles pendant le week-end de la course pour aider les participants sourds et malentendants qui pourraient avoir besoin de leurs services. Des interprètes seront disponibles à l'Abbott Health & Fitness Expo le jeudi 10 octobre de 16:00 à 18:00, le vendredi 11 octobre de 14:00 à 16:00 et le samedi 12 octobre de 11:00 à 13:00. L'interprète sera situé dans la zone des services aux participants de l'exposition.

Le jour de la course, des interprètes se trouveront à des endroits désignés dans le parc Grant. Veuillez envoyer un courriel à office@chicagomarathon.com pour plus d'informations.

RÈGLES DE L'ÉVÉNEMENT

Les règles suivantes ont pour but d'aider à produire et à diriger un événement de grande envergure, d'assurer la sécurité de tous les participants, de répondre aux exigences des permis délivrés par les autorités locales et d'être en conformité avec les règlements de l'USA Track et Field (USATF) et de

World Athletics concernant les résultats des participants et la responsabilité de l'événement.

Consultez chicagomarathon.com/rules pour lire le règlement complet de l'événement.

SECTION 2 | SÉCURITÉ ET SOINS MÉDICAUX

Créer un environnement sûr le week-end de la course est la responsabilité de chacun. Vous pouvez contribuer à la sécurité globale de l'événement en examinant et en suivant les informations décrites dans cette section.

SYSTÈME D'ALERTE DE L'ÉVÉNEMENT

Le système d'alerte de l'événement (EAS) par code couleur communiquera les conditions de la course avant celle-ci et le jour même. Les niveaux d'alerte vont de faible (vert) à modéré (jaune), élevé (rouge) et extrême (noir), en fonction principalement de la météo et d'autres conditions.

- Les communications par e-mail et sur le site web pendant la semaine de la course vous informeront du niveau d'alerte en cours et vous donneront des conseils pour vous préparer au week-end de la course.
- Des mises à jour seront effectuées à l'Abbott Health & Fitness Expo à travers des annonces publiques et des panneaux à code couleur.
- Le jour de la course, restez à l'écoute du niveau d'alerte actuel à travers les annonces publiques et les panneaux ou drapeaux de couleur dans les zones de départ et d'arrivée, ainsi qu'à chacun des 20 postes de ravitaillement situés le long du parcours.
- Si nécessaire, des informations d'urgence supplémentaires seront communiquées par e-mail et / ou par SMS.

Familiarisez-vous avec le système d'alerte de l'événement avant le jour de la course, restez attentif aux instructions des officiels de la course, des annonceurs et des bénévoles et prenez les précautions nécessaires pour vous préparer correctement aux différentes conditions le jour de la course.

NIVEAU D'ALERTE	CONDITIONS DE L'ÉVÉNEMENT	MESURES RECOMMANDÉES
EXTRÊME	ÉVÉNEMENT ANNULÉ / CONDITIONS EXTRÊMES ET DANGEREUSES	PARTICIPATION ARRÊTÉE / SUIVRE LES INSTRUCTIONS DES OFFICIELS DE L'ÉVÉNEMENT
ÉLEVÉ	CONDITIONS POTENTIELLEMENT DANGEREUSES	RALENTIR / OBSERVER LE PARCOURS CHANGEMENTS / SUIVRE L'OFFICIEL DE L'ÉVÉNEMENT INSTRUCTION / ENVISAGER DE S'ARRÊTER
MODÉRÉ	CONDITIONS MOINS QU'IDÉALES	RALENTIR / SE PRÉPARER PRÉVOIR L'AGGRAVATION DES CONDITIONS
FAIBLE	BONNES CONDITIONS	PROFITER DE L'ÉVÉNEMENT / ÊTRE VIGILANT

ASSISTANCE MÉDICALE

Un soutien médical est disponible dans 22 endroits sur le parcours. Une assistance médicale est disponible à 22 endroits sur le parcours : des tentes médicales se trouvent au niveau des 20 postes de ravitaillement et d'autres sont situées entre le 14 et le 15mile et dans le dernier mile. Les tentes médicales sont indiquées par de grands panneaux rouges portant le symbole médical. Chaque tente médicale a accès à un service d'ambulance et est dotée d'une équipe de professionnels de la santé équipés de fournitures et d'équipements médicaux.

À Grant Park, la tente médicale principale, la tente de podologie et le poste de glace sont situés juste après la ligne d'arrivée. Une autre tente médicale se trouve dans Grant Park, à côté de la fête de fin de course du 27mile. Pour la sécurité de tous les participants, seules les personnes nécessitant une assistance médicale peuvent accéder aux installations médicales. Si vous pensez avoir besoin d'une assistance médicale le jour de la course, nous vous encourageons à demander l'aide d'un bénévole médical ou à vous rendre dans une tente médicale à Grant Park ou sur le parcours.

Donnez un coup de main, sauvez une vie ! Les participants, les bénévoles et le personnel de l'événement sont encouragés à regarder une vidéo d'instruction sur la RCR à mains seules avant le week-end de la course. Cette formation est essentielle et peut sauver des vies.

SERVICES DE RÉUNIFICATION DE LA CROIX-ROUGE AMÉRICAINE

Si un participant est transporté dans un hôpital local sur décision de l'équipe médicale, le personnel des services de réunification de la Croix-Rouge américaine du Grand Chicago sera présent à Grant Park pour fournir des informations concernant ce patient à sa famille et à ses amis. Le personnel des services de réunification se trouve dans les tentes d'information situées dans Grant Park ainsi qu'à l'espace des services de réunification de la Croix-Rouge américaine situé dans la tente d'attente des familles des patients, sur Jackson Drive. Les membres des familles peuvent également appeler le 888.659.9877 de 7:30 à 19:00 le jour de la course pour parler à un opérateur des services de réunification afin de s'informer sur un patient. Consultez le plan du parcours pour connaître les emplacements et informez vos amis et votre famille de ce service avant le jour de la course.

ANNULATION DU PARTICIPANT (ANNULATION PAR VOUS)

Même dans les meilleurs jours, le marathon est une épreuve d'endurance difficile. Tous les participants doivent respecter la distance et ne participer à l'événement que s'ils sont correctement entraînés et physiquement préparés à parcourir la distance. Les participants qui ne peuvent pas prendre part au Marathon de Chicago 2024, sponsorisé par Bank of America, peuvent annuler leur inscription jusqu'au mercredi 9 octobre via leur compte participant. Bien que tous les frais liés à l'événement (inscription, produits annexes, etc.) ne soient pas remboursables et ne puissent être appliqués à un événement ultérieur, les participants qui annulent leur inscription auront accès à une inscription garantie pour l'événement suivant. Veuillez noter que cette possibilité n'est pas offerte aux participants qui ont reçu une entrée garantie pour l'événement de 2024 en raison de l'annulation de l'inscription à l'événement de 2023, des demandes de charité ou des groupes de voyage.

POLITIQUE EN MATIÈRE DE GROSSESSE ET POST-PARTUM

Le Bank of America Chicago Marathon a mis en place une exception à ses politiques standard pour permettre le report des participantes qui doivent annuler leur inscription parce qu'elles sont enceintes,

viennent de l'être ou sont en post-partum.

En plus de la politique relative à la grossesse et au post-partum, l'événement offrira des espaces d'allaitement privés et semi-privés aux participantes post-partum inscrites et aux participants à l'événement tout au long du week-end de la course. Poursuivez votre lecture pour obtenir des informations spécifiques sur l'Abbott Health & Fitness Expo et le jour de la course dans le Grant Park. Les participants ayant des questions peuvent contacter l'événement par courrier électronique à l'adresse office@chicagomarathon.com.

Visitez le site chicagomarathon.com pour en savoir plus sur la politique de l'événement en matière de grossesse et de post-partum.

SECTION 3 | TRANSPORTS PUBLICS ET STATIONNEMENT

Les participants à l'événement sont fortement encouragés à utiliser les transports publics pendant le week-end de la course. Si vous conduisez, prévoyez suffisamment de temps pour les embouteillages et les fermetures de rues dues à la course.

RÉGIE DES TRANSPORTS DE CHICAGO

La Chicago Transit Authority (CTA) offre un moyen économique et pratique de se rendre à l'Abbott Health & Fitness Expo, mais aussi de se rendre à la ligne de départ et d'arrivée et d'en revenir.

Consultez le site transitchicago.com pour plus d'informations.

Informations sur les tarifs de la CTA

La Chicago Transit Authority (CTA) encourage tous les participants et les spectateurs à acheter leurs titres de transport à l'avance pour éviter les longues files d'attente aux aéroports et le jour de la course.

Carte Ventra

Achetez une carte Ventra au prix de 5 \$ dans les distributeurs automatiques des stations de la Chicago Transit Authority (CTA), dans les points de vente Ventra participants, en appelant le 1.877.NOW.VENTRA ou en ligne sur le site ventrachicago.com. Une fois votre carte achetée, vous pouvez l'enregistrer pour que les 5 \$ soient immédiatement remboursés comme valeur de transit pour payer vos trajets. Il vous suffit de pointer et de monter à bord, les trajets plein tarif et les correspondances sur les réseaux CTA Fseront déduits de votre carte.

- Plein tarif : 2,25 \$ (bus) ; 2,50 \$ (train) ; 5 \$ (depuis O'Hare)*
- Correspondance plein tarif : Gratuit
- Tarif réduit : 1,10 \$ (bus) ; 1,25 \$ (train) (s'applique aux enfants âgés de 7 à 11 ans et aux clients munis d'un permis de tarif réduit RTA valide)
- Correspondance tarif réduit : Gratuit

Payez jusqu'à sept trajets plein tarif en une seule fois. Les transferts gratuits doivent se faire dans les deux heures suivant le premier trajet.

Vous pouvez également recharger des valeurs de transport en commun et des laissez-passer sur votre carte Ventra dans les distributeurs automatiques des stations CTA, dans les points de vente participants, par l'intermédiaire de l'application Ventra, en ligne ou par téléphone. Les laissez-passer offrent des trajets illimités dans les bus et les trains de la CTA pendant une période déterminée. Les tarifs sont les suivants : 1 jour : 5 \$; 3 jours : 15 \$; 7 jours : 20 \$. Les laissez-passer ne peuvent pas être partagés.

*Le tarif de 5 \$ depuis O'Hare est valable pour les personnes qui paient avec l'option de facturation à l'utilisation de leur compte Ventra Transit.

Cartes Ventra virtuelles

Les cartes virtuelles Ventra dans Apple Pay et Google Wallet permettent aux titulaires de comptes enregistrés de payer leurs tarifs de manière pratique par le biais de leur portefeuille mobile. Téléchargez l'application Ventra pour ajouter une nouvelle carte Ventra virtuelle à votre appareil ou pour charger une carte Ventra existante que vous possédez déjà.

Application Ventra

L'application Ventra vous permet de gérer votre compte Ventra, d'ajouter une valeur de transit ou des laissez-passer à votre carte Ventra et d'acheter et d'utiliser des billets mobiles Metra. Pour plus d'informations, consultez ventrachicago.com/app.

Carte bancaire sans contact ou applications de paiement mobile

Utilisez votre propre carte bancaire sans contact ou votre téléphone mobile compatible NFC avec Apple Pay, Google Pay ou Samsung Pay pour payer et voyager sur les réseaux CTA et Pace. Apposez votre carte ou votre téléphone pour payer en cours de route. Payez jusqu'à sept trajets plein tarif en une seule fois. Les correspondances doivent avoir lieu dans les deux heures suivant le premier trajet.

Billet Ventra®

Les billets Ventra pour un aller simple (3 \$) et pour une journée (5 \$) sont disponibles dans les distributeurs automatiques des stations CTA. Ces billets jetables ne peuvent pas être rechargés. Les billets Ventra pour un aller simple sont valables pour trois trajets dans un délai de deux heures. Les billets d'une journée comprennent un nombre illimité de trajets pendant 24 heures après la première utilisation.

Tarif en espèces - bus CTA UNIQUEMENT

Faites l'appoint (pièces et billets acceptés). Aucune correspondance en argent liquide disponible.

- Plein tarif : 2,50 \$
- Tarif réduit : 1,25 \$ (s'applique aux enfants âgés de 7 à 11 ans et aux clients munis d'un permis de tarif réduit RTA valide)

Consultez le site ventrachicago.com pour plus d'informations.

SERVICE FERROVIAIRE METRA

Les participants et les spectateurs sont encouragés à profiter du laissez-passer journalier Metra à 7 \$ pour le samedi ou le dimanche, valable pour un nombre illimité de trajets le samedi ou le dimanche. En outre, le laissez-passer week-end à 10 \$ (disponible uniquement sur l'application Ventra) donne droit à des trajets illimités les deux jours du week-end. Les participants à l'Abbott Health & Fitness Expo sont conviés à prendre la ligne Metra Electric pour se rendre à l'exposition et en revenir. Metra Electric assure un service fréquent entre McCormick Place et le centre-ville.

Consultez le site metra.com pour plus d'informations.

SOUTH SHORE LINE

Les participants et les spectateurs sont encouragés à emprunter la South Shore Line le week-end de la course. La South Shore Line va de South Bend (Indiana) à Chicago, avec des arrêts en cours de route.

Garez votre voiture à l'une des gares de la South Shore Line et rendez-vous confortablement à l'Abbott Health & Fitness Expo et au Grant Park le jour de la course. Pour plus d'informations sur les stations et les billets, visitez le site mysouthshoreline.com ou appelez le 219-926-5744.

Consultez le site mysouthshoreline.com pour plus d'informations.

PARKING DE L'ABBOTT HEALTH & FITNESS EXPO

Tous les participants à l'Abbott Health & Fitness Expo pourront se garer au parking A de McCormick Place avec un tarif réduit de 13 \$. Vous devez faire valider votre ticket de parking par le personnel situé près de l'entrée de l'Expo Santé et Fitness pour bénéficier du tarif réduit.

Veuillez noter que des places de parking sont disponibles sur l'ensemble du campus de McCormick Place au prix de 26 \$. Le stationnement C est le seul stationnement avec le tarif réduit de 13 \$ pour le stationnement.

Consultez chicagomarathon.com/expoparking pour en savoir plus sur les itinéraires jusqu'au parking A de McCormick Place.

DIVVY

Préparez-vous pour le marathon Bank of America de Chicago avec les vélos Divvy ! Rendez vos déplacements faciles avec les vélos Divvy - le système de vélos et trottinettes en libre-service de Chicago. Les participants à l'événement peuvent facilement louer un vélo ou une trottinette depuis diverses stations d'amarrage réparties dans Chicago. Divvy exploitera un service de voletage pour vélos (réservé aux vélos Divvy uniquement) à l'avenue Michigan et au boulevard Jackson pour prendre en charge les vélos à l'arrivée dans Grant Park. Les participants peuvent utiliser le code "CHIMARATHON24" dans l'application Divvy ou Lyft pour un déverrouillage gratuit ! L'offre prend fin le 30 octobre 2024.

Plus d'informations sur divvybikes.com.

VOLETAGE POUR VÉLOS

World Bicycle Relief proposera un service gratuit de voletage pour les participants et les bénévoles au coin sud-est de l'avenue Michigan et de la rue Van Buren. Les vélos pourront être entreposés à partir de 4 h et devront être récupérés avant 16 h. Il est recommandé aux individus d'apporter un cadenas à vélo au cas où le service de voletage serait complet.

PARKING À PRIX RÉDUIT CHEZ MILLENNIUM GARAGES

Les Garages Millennium proposent des options de stationnement abordables pour les participants du marathon Bank of America de Chicago dans les quatre parkings souterrains situés sous Grant Park, Millennium Park et Maggie Daley Park. Achat de places de parking pour le week-end de la course le week-end de course à l'avance en ligne pour bénéficier d'un tarif réduit. Les tickets de stationnement sont valables dans les quatre garages : Millennium Lakeside, Millennium Park, Grant Park South et Grant Park North. Les personnes qui stationnent plus d'une journée peuvent économiser jusqu'à 50 % sur le prix du parking de leur hôtel en achetant à l'avance un forfait de stationnement pour séjour prolongé. Utilisez le code « MARATHON24 » pour économiser 10 % sur le stationnement prolongé du mercredi 7 octobre au lundi 15 octobre. Cette option est disponible dans les quatre garages et comprend des allées et venues illimitées pendant un maximum de cinq jours. Si vous avez besoin de jours supplémentaires, veuillez contacter sales@millenniumgarages.com.

Veuillez noter qu'il y aura des fermetures temporaires de routes, mais que les quatre garages seront ouverts le jour de la course. Si vous n'êtes pas en mesure de vous rendre au garage de votre choix, votre laissez-passer sera accepté dans les quatre garages Millennium.

Consultez millenniumgarages.com/boamarathon pour plus d'informations.

Pensez à compenser vos déplacements pendant le week-end de la course. Contribuez à compenser vos déplacements pour la course ou d'autres émissions de gaz à effet de serre et aidez à rendre l'événement plus durable. Participez à cet effort collectif pour soutenir des projets climatiques de qualité et vérifiés en faisant un don sur votre compte de participant. Si chaque participant apporte sa contribution, nous pourrons acheter collectivement suffisamment de compensations carbone pour neutraliser l'impact environnemental des déplacements de chacun. Nous vous remercions d'avoir pris la décision d'acheter une compensation carbone sur votre compte de participant.

SECTION 4 | ABBOTT HEALTH & FITNESS EXPO

Cette exposition présente plus de 160 exposants du secteur de la santé et de la remise en forme qui proposent des articles pour le Bank of America Chicago Marathon et les dernières nouveautés en matière de chaussures de course, de vêtements, de nutrition et de technologie. Le Health & Fitness Expo est gratuite et ouverte au public.

Nous demandons à toutes les personnes qui se rendent à Abbott Health & Fitness Expo de s'abstenir d'apporter de grands sacs et / ou des bagages. Veuillez noter que tous les visiteurs seront soumis à un contrôle de sécurité à l'entrée de Abbott Health & Fitness Expo.

Consultez chicagomarathon.com/expo pour plus d'informations.

LIEU

McCormick Place, Lakeside Center 2301 S. Martin Luther King Dr.
Chicago, IL 60616

*Pour des renseignements sur les itinéraires et le stationnement, utilisez l'adresse ci-dessus pour accéder facilement à Abbott Health & Fitness Expo. Si vous venez en voiture, suivez les panneaux jusqu'au Parking A pour vous garer à l'emplacement le plus pratique. L'adresse postale publique de McCormick Place est 2301 S. Lake Shore Drive.

Si vous utilisez un service de covoiturage pour vous rendre à l'Expo Santé et Fitness Abbott, nous vous encourageons à entrer "McCormick Place – East Building" comme lieu de dépôt.

HORAIRES

Jeudi 10 octobre	11:00 - 18:00
Vendredi 11 octobre	9:00 - 18:00
Samedi 12 octobre	9:00 - 18:00

Pour obtenir la liste des exposants de Abbott Health & Fitness Expo, consultez chicagomarathon.com/expo.

RETRAIT DES KITS DES PARTICIPANTS

Billet de retrait des kits

La version électronique du billet de retrait de votre kit (qu'il soit sous forme mobile ou imprimée) fait office de preuve individuelle d'inscription à la course. Vous recevrez votre billet permettant de récupérer votre kit par e-mail à l'adresse électronique utilisée au moment de l'inscription le mercredi 2 octobre 2024. Vous devez présenter ce document, ainsi qu'une pièce d'identité avec photo, à la zone de retrait des paquets des participants de l'Abbott Health & Fitness Expo pour recevoir votre paquet de participants (numéro de dossard et dispositif de chronométrage), votre sac de participant et votre maillot de course Nike.

Vérifiez l'exactitude du billet de retrait de votre kit, notamment votre nom, votre adresse, votre âge et votre sexe. Ces informations sont essentielles pour l'exactitude du pointage et l'envoi des résultats. Pour mettre à jour vos informations, envoyez un courriel à office@chicagomarathon.com.

Le maillot officiel Nike du Bank of America Chicago Marathon est fabriqué à partir de 100% de polyester recyclé. Outre la réduction des déchets, le polyester recyclé permet de réduire les émissions de carbone jusqu'à 30 % par rapport au polyester vierge et aide Nike à détourner en moyenne un milliard de bouteilles en plastique des décharges et des cours d'eau chaque année.

Kit du participant

Votre kit du participant comprend :

- NUMÉRO DE DOSSARD
- Étiquette de dépôt d'équipement
- Billet gratuit pour la bière Goose Island ou Michelob ULTRA à utiliser lors de la fête de fin de course du 27e mille*

*Pour les participants âgés de 21 ans et plus

Instructions sur le retrait des kits

- Vous devez récupérer votre kit et votre sac de participant en personne à Health & Fitness Expo pendant les heures d'ouverture prévues. Ces articles (kits du participant, sacs et maillots de course) ne seront pas disponibles le jour de la course et ne seront pas envoyés par courrier.
- Vous devez récupérer votre propre kit et votre sac de participant à Health & Fitness Expo Les individus
- ne seront pas autorisés à récupérer ces objets au nom d'autres personnes. Après avoir passé le processus de contrôle d'entrée, vous serez redirigé vers la zone de retrait des kits des participants où le personnel de l'événement vous aidera à l'un des postes d'enregistrement.
- Pour vous enregistrer, vous devez présenter une pièce d'identité avec photo (permis de conduire, carte d'identité, passeport, etc.), ainsi que l'e-mail contenant le billet de retrait de votre kit (sous forme mobile ou imprimée).
- Ticket de prise en charge (sous forme mobile ou imprimée).
- Si vous n'avez pas de pièce d'identité correspondant au nom que vous avez utilisé lors de votre inscription, veuillez vous rendre directement au stand des services aux participants et le personnel de l'événement vous aidera.
- Si vous avez perdu ou n'avez pas reçu de billet de retrait du colis d'inscription, rendez-vous directement au comptoir d'assistance aux participants.
- où les membres du personnel de l'événement pourront, après vérification de votre inscription, vous fournir votre billet de retrait du colis d'inscription.
- Rendez-vous dans la zone de retrait des sacs des participants pour recevoir votre sac et votre maillot de course Nike ; les maillots seront distribués en fonction de la taille indiquée sur votre kit. Un échange de t-shirts sera proposé si vous souhaitez changer votre t-shirt contre une taille alternative en fonction des stocks de t-shirts disponibles.

Le Bank of America Chicago Marathon a supprimé l'utilisation de la moquette à l'Abbott Health & Fitness Expo. En ne utilisant pas de moquette lors de l'Abbott Health & Fitness Expo, l'événement économise 55,04 tonnes métriques de CO2e, ce qui équivaut à 17 vols en avion commercial entre Chicago et Londres.

EXPOSANTS

Pour obtenir la liste des exposants de l'Abbott Health & Fitness Expo, consultez chicagomarathon.com/expo.

Arrêtez-vous aux activations de durabilité du Bank of America Chicago Marathon à Abbott Health & Fitness Expo pour en savoir plus sur les initiatives de durabilité de l'événement et sur la façon dont vous pouvez soutenir nos efforts de durabilité le jour de la course.

SCÈNE PRINCIPALE DE ABBOTT HEALTH & FITNESS EXPO

Les présentations sur la scène principale de Abbott Health & Fitness Expo vous donneront l'occasion d'en savoir plus sur le parcours, de recevoir des conseils de dernière minute, de découvrir les dernières nouveautés en matière d'équipement de course à pied et de technologie et d'écouter des experts du secteur et des invités spéciaux. Consultez chicagomarathon.com/expo ou l'application mobile Bank of America Chicago Marathon pour plus d'informations sur la scène principale et pour consulter le programme des présentations.

PACE TEAM

La Pace Team vous donnera le rythme le jour de la course. Les meneurs d'allure (près de 100 marathoniens expérimentés) courront selon les objectifs de temps d'arrivée suivants : 3:00, 3:05, 3:10, 3:15, 3:20, 3:25, 3:30, 3:35, 3:40, 3:45, 3:50, 3:55, 4:00, 4:10, 4:20, 4:30, 4:40, 4:50, 5:00, 5:15, 5:30 et 5:45.

Visitez le stand de la Nike Pace Team à Abbott Health & Fitness Expo pour plus d'informations et pour vous inscrire dans un groupe de meneurs d'allure. Les meneurs d'allure seront disponibles pour parler du plan du jour de la course et de la façon de localiser votre groupe sur la zone de départ et pour répondre aux questions générales sur les meneurs d'allure.

En rejoignant une équipe Nike Pace Team, vous recevrez un dossard à porter dans le dos pendant la course, qui indiquera votre groupe d'allure (par exemple, 4:00) et vous identifiera comme membre. La participation est gratuite. Les équipes de meneurs d'allure sont affectées à des zones de départ spécifiques. L'attribution de votre zone de départ peut ne pas vous permettre de courir avec une équipe de meneurs d'allure particulière.

TOILETTES

Les participants au salon Abbott Health & Fitness Expo auront accès aux toilettes publiques dans l'ensemble du complexe McCormick Place. Les toilettes sont accessibles et un nombre limité de toilettes unisexes à accès individuel sont disponibles à proximité du hall d'exposition.

SALLES D'ALLAITEMENT MAVAVA PRIVÉES DE MCCORMICK PLACE

McCormick Place, lieu d'accueil du salon Abbott Health & Fitness Expo, dispose de trois salles d'allaitement privées Mamava. Les salles privées, également appelées pods, se situent aux endroits suivants:

- Lakeside Center, niveau 2, près de la boutique de cadeaux
- Niveau sud 2.5 en face de Starbucks
- Niveau 1 ouest près du bureau d'information principal sur l'avenue Indiana

Les salles Mamava sont accessibles à tous les participants du salon Health & Fitness Expo. Si vous comptez utiliser cette espace pendant votre temps passé au salon, nous vous encourageons à télécharger au préalable l'application mobile Mamava afin de déverrouiller la salle dès votre arrivée.

STAND BANK OF AMERICA

Arrêtez-vous au stand de Bank of America en entrant dans Abbott Health & Fitness Expo. Pendant que vous y êtes, entrez dans notre mini-ville de Chicago pour profiter d'une exposition interactive sur la course, décorer des panneaux d'encouragement, obtenir un poster commémoratif et vous procurer une cloche d'encouragement pour faire un peu plus de bruit le jour de la course. Tout au long du week-end, rejoignez Bank of America pour soutenir plus de 16 000 athlètes caritatifs qui ont un impact sur la communauté. Soutenez leur cause. Faites un don si vous le pouvez sur bofa.com/HelpACause.

SECTION 5 | JOUR DE LA COURSE : GRANT PARK

CONTRÔLE DE L'ACCÈS DES PARTICIPANTS À GRANT PARK

Avant d'accéder à Grant Park le jour de la course, vous devez passer par l'une des six portes d'accès dédiées à la sécurité et au contrôle des sacs situées au niveau de Michigan Avenue. Votre numéro de dossard doit être attaché à l'avant de la couche extérieure de votre vêtement et être visible par le personnel de sécurité pour entrer dans Grant Park.

Votre heure d'arrivée et votre porte d'accès seront déterminées par l'attribution de votre zone de départ. Pour faciliter le processus d'entrée et réduire le temps d'attente aux portes, nous vous demandons de suivre les instructions spécifiques à votre zone de départ.

Les sacs personnels (sacs à dos, bagages, etc.) ne seront pas autorisés ; tous les participants doivent utiliser le sac en plastique transparent fourni par l'événement pour transporter leur matériel. Les sacs personnels ne peuvent pas être placés à l'intérieur du sac de contrôle de l'équipement fourni par la manifestation. Les sacs personnels placés à l'intérieur du sac de contrôle de l'équipement fourni pour l'événement peuvent être confisqués.

Les Camelbaks® et tout type de sac à dos d'hydratation ne sont pas autorisés. Pour éviter tout doute, les ceintures de ravitaillement et les bouteilles d'eau tenues à la main sont autorisées. Sachez qu'il vous sera peut-être demandé de vider le contenu de ces récipients avant d'entrer dans Grant Park.

Recyclez votre sac de participant après la course. Lorsque vous êtes prêt à vous débarrasser de votre sac, enlevez la ficelle et apportez-le dans un centre de recyclage de votre région qui accepte. Pour trouver un point de collecte aux États-Unis près de chez vous et en savoir plus sur la façon dont le matériau est utilisé pour fabriquer des terrasses composites, visitez le site Nextrex.com.

CONTRÔLE DE L'ACCÈS DES SPECTATEURS AU GRANT PARK

Les spectateurs n'auront pas accès aux zones de départ et d'arrivée de la course dans Grant Park le jour de la course. Ces zones ne seront accessibles qu'aux participants portant leur numéro de dossard distribué pour l'événement, au personnel de l'événement muni d'une accréditation appropriée et aux invités munis d'un billet (le cas échéant). La famille, les amis et les individus qui ne sont pas inscrits à la course ne pourront pas escorter les coureurs jusqu'à la ligne de départ ni les accueillir à la ligne d'arrivée.

Nous recommandons aux spectateurs de soutenir les coureurs à partir d'autres endroits du parcours et de les retrouver après la course dans les zones prévues à cet effet dans Grant Park.

La fête de fin de course du 27 mile et la zone de rassemblement des coureurs de Grant Park seront ouvertes aux spectateurs à partir de 9:30. Pour accéder à cette zone, les spectateurs devront passer par le contrôle de sécurité et des sacs de la porte d'entrée n° 1 (Jackson Drive et Michigan Avenue) ou de la porte d'entrée n° 4 (Ida B. Wells Drive et Michigan Avenue). Une porte d'entrée supplémentaire le long de la rue Monroe près du terrain Butler ouvrira aux spectateurs à 10:30.

Utilisez les trottoirs et allées désignés dans Grant Park pour préserver le feuillage de l'un des plus beaux espaces verts de Chicago.

OBJETS INTERDITS

Les participants, bénévoles, personnel d'événement et spectateurs doivent passer par un contrôle de sécurité avant d'entrer dans Grant Park. Veuillez noter que tout objet jugé dangereux ou inapproprié sera confisqué à la seule discrétion du personnel de sécurité.

Les objets interdits dans Grant Park incluent, mais ne sont pas limités aux:*

- Grands sacs (sacs à dos, valises et sacs à roulettes)
- Glacières à parois rigides
- Costumes couvrant le visage
- Tout costume encombrant non moulant dépassant des limites du corps, accessoires et équipements non destinés à la course
- Vélos
- Animaux de compagnie (à l'exception des animaux d'assistance)
- Boissons alcoolisées
- Substances illicites
- Chaises
- Armes
- Aéronefs et drones télécommandés

Les dispositifs à roues ne sont pas autorisés sur le parcours du Bank of America Chicago Marathon pour toute personne autre qu'un participant inscrit et autorisé en fauteuil roulant, en vélo à main ou en duo. Les dispositifs à roues interdits comprennent les fauteuils roulants et les vélos à main non enregistrés, les poussettes, les planches à roulettes, les rollers et les bicyclettes. Les engins motorisés de toute nature sont interdits.

Veuillez noter que les poussettes, sacs à langer, petits sacs à dos et fauteuils roulants sont autorisés pour les spectateurs, amis et familles à l'intérieur de Grant Park une fois la course démarrée. Tous les sacs seront contrôlés par le personnel de sécurité.

L'utilisation de perches à selfie, de supports d'appareil photo, de dispositifs vidéo, d'ordinateurs ou de tout autre dispositif similaire par quiconque participant à l'événement est interdite.

Les Camelbaks® et tout type de sac à dos d'hydratation ne sont pas autorisés. Pour éviter tout doute, les ceintures de ravitaillement et les bouteilles d'eau tenues à la main sont autorisées. Sachez qu'il vous sera peut-être demandé de vider le contenu de ces récipients avant d'entrer dans Grant Park.

L'utilisation d'appareils musicaux avec écouteurs est autorisée sur le parcours ; toutefois, les participants doivent être attentifs à leur environnement à tout moment et prêter attention aux annonces importantes faites dans Grant Park et le long du parcours. Les appareils musicaux avec écouteurs ne sont pas autorisés pour les athlètes du programme American Development.

*Sous réserve de modifications.

TENTES D'INFORMATION

Des tentes d'information seront disponibles à divers endroits de Grant Park le jour de la course. Des bénévoles seront là pour aider les participants et les spectateurs à obtenir des informations sur l'événement, des plans du parcours et des renseignements généraux sur l'événement, ainsi que pour les objets perdus et trouvés. Les tentes d'information seront situées aux endroits suivants :

- Sur le côté est de Michigan Avenue au niveau 11th Street
- Sur le côté est de Michigan Avenue au niveau de Harrison Street
- Sur le côté est de Michigan Avenue au niveau de Jackson Drive
- Au site de dépôt d'équipement de Buckingham Fountain (tente d'information réservée aux participants)
- Dans le cadre de la fête de fin de course du 27e mile, près de l'entrée du boulevard Jackson.
- À l'angle nord-ouest de Ida B. Wells Drive et Columbus Drive

Cherchez les bénévoles de l'équipe Verte qui encadrent les stations Zéro Déchet disséminées dans Grant Park. Les participants cherchant à se débarrasser de matériaux peuvent déposer les articles sur les tables pour que les bénévoles de l'équipe Verte les trient dans les bennes de recyclage, de compostage, de réemploi ou d'enfouissement.

ESPACES D'ALLAITEMENT LE JOUR DE LA COURSE

Des espaces d'allaitement privés et semi-privés sont mis à la disposition des participants le jour de la course. Les participants intéressés par ces espaces auront accès à un espace privé ou semi-privé (chaise et table), à un point d'eau ou à une station portable de lavage des mains, ainsi qu'à une source d'énergie. Des places seront disponibles dans les lieux suivants :

- Avant la course : Espace privé et semi-privé au Hilton Chicago (720 S. Michigan Avenue)
- Sur place : Installation privée et semi-privée sous tente sur la rue Laflin entre la rue Adams et le boulevard Jackson aux points kilométriques 15 et 16.
- Après la course : Des tentes privées et semi-privées, avec accès à l'électricité et à un évier, sont mises à disposition lors de la 27e fête d'après-course Mike. Visitez la tente d'information pour demander l'accès.

Les participants souhaitant utiliser l'espace d'avant-course au Hilton Chicago sont priés d'envoyer un courriel à office@chicagomarathon.com pour obtenir des instructions sur la manière d'accéder à l'espace.

Le personnel sera présent sur chaque site pour aider les personnes intéressées à utiliser le(s) espace(s), selon le principe du premier arrivé, premier servi.

Le personnel sera présent sur chaque site pour aider les personnes intéressées à utiliser le(s) espace(s), selon le principe du premier arrivé, premier servi.

Les questions concernant les espaces dédiés à l'allaitement peuvent être adressées à office@chicagomarathon.com avant l'événement.

SECTION 6 | JOUR DE LA COURSE : DÉPART

CALENDRIER DES ÉVÉNEMENTS

Ouverture de Grant Park aux coureurs	5:30
Dépôt d'équipement	5:30
Zones de départ	5:30
Fermeture des zones de départ	7:20
Départ du marathon pour les fauteuils roulants (hommes)	7:20
Départ du marathon pour les fauteuils roulants (femmes)	7:21
Départ des vélos à main	7:23
Départ de la vague 1 à	7:30
Fermeture des corrales de départ de la vague 2 à	7:45.
Départ de la vague 2 à	8:00
Fermeture des corrales de départ de la vague 3 à	8:10.
Départ de la vague 3 à	8:35
Ouverture de Grant Park aux spectateurs	9:30
Début de la fête de fin de course du 27 mile	9:30
Le contrôle du matériel se termine à	4:00
Fin de la fête de fin de course du 27 mile à	4:00

NUMÉRO DE DOSSARD

Votre numéro de dossard de l'édition 2024 du Bank of America Chicago Marathon est un identifiant unique. Il doit être visible et toujours porté sur la couche extérieure de votre vêtement le jour de la course.

Directives concernant le numéro de dossard :

- Votre numéro de dossard doit être fixé à l'aide de quatre (4) épingles sur le devant de la couche extérieure de votre vêtement et être visible pour accéder à Grant Park et à votre zone de départ.
- Votre dossard doit être visible pendant toute la durée de la course.
- Ne modifiez pas physiquement (en coupant, pliant ou obscurcissant) votre numéro de dossard de quelque manière que ce soit.
- Le fait d'épingler votre dossard directement par-dessus une ceinture de ravitaillement ou un autre sac de course, en particulier s'il contient des objets électroniques, peut entraîner un dysfonctionnement du dispositif de chronométrage de votre dossard.
- Indiquez au verso de votre dossard les personnes à contacter en cas d'urgence et vos informations médicales.
- Votre numéro de dossard n'est pas transférable et ne doit être porté que par vous, le participant inscrit.
- La vente et / ou le transfert de votre numéro de dossard sont strictement interdits et entraîneront votre disqualification.
- Si votre dossard est modifié ou porté de manière incorrecte le jour de la course, vous risquez une notation erronée et une potentielle disqualification.

L'édition 2022 du Bank of America Chicago Marathon utilisera le dispositif de chronométrage MYLAPS BibTag pour enregistrer votre temps d'arrivée net. Le dispositif de chronométrage est fixé en permanence au dos de votre numéro de dossard. Ne retirez pas le dispositif de chronométrage de votre dossard et ne le pliez en aucune façon. Si vous portez votre dossard de manière incorrecte, vous risquez une notation

erronée et une potentielle Votre temps sera enregistré entre le moment où vous franchirez les tapis de chronométrage de la ligne de départ et le moment où vous franchirez ceux de la ligne d'arrivée.

DÉPÔT D'ÉQUIPEMENT

Pour faciliter le déroulement de la course, le Bank of America Chicago Marathon encourage les participants à laisser leurs effets personnels à la maison, et à garder sur eux pendant la course les petits objets tels que les clés, l'argent ou les téléphones. Si vous apportez au marathon de Chicago des objets que vous ne pouvez pas emporter avec vous pendant la course, vous devez les retirer à l'aide de votre sac de dépôt d'équipement délivré par l'événement, dans la zone du dépôt d'équipement désignée, qui est déterminée par la couleur en haut et en bas de votre dossard : rouge, bleu ou orange.

Directives pour le dépôt d'équipement :

- Le dépôt d'équipement est réservé aux participants ; les spectateurs ne sont pas autorisés à entrer dans la zone de dépôt d'équipement.
- Vous devez utiliser le sac de dépôt d'équipement fourni par la course (votre sac de participant en plastique transparent) ; aucun autre sac ne sera accepté au dépôt d'équipement. Les sacs personnels ne peuvent pas être placés à l'intérieur du sac de dépôt d'équipement fourni par la course.
- Retirez l'étiquette de dépôt d'équipement de votre numéro de dossard et attachez-la à votre sac de dépôt d'équipement Nous vous encourageons également
- à inscrire votre numéro de dossard dans l'espace prévu à cet effet sur votre sac de matériel au cas où votre étiquette de matériel tomberait.
- Ne déposez pas d'objets de valeur tels que portefeuilles, argent, bijoux, téléphones portables, appareils photo, appareils de musique ou électroniques, etc. L'événement n'est pas responsable des objets perdus, volés ou endommagés.
- Vous devez montrer votre numéro de dossard lorsque vous déposez et récupérez votre équipement. Pour faciliter le retour
- de votre sac, veuillez présenter votre ticket de réclamation, situé sur votre dossard, lorsque vous récupérez votre matériel.
- Les vêtements en vrac ou autres objets personnels qui ne sont pas placés dans votre sac en plastique transparent fourni par l'événement ne seront pas acceptés lors du dépôt d'équipement.
- Tous les sacs doivent être récupérés avant 16:00 le jour de la course. Les sacs qui n'auront pas été ramassés à 16 heures seront emmenés à Grand
- Tradition Room, située près de l'entrée Michigan Avenue du Hilton Chicago (720 S. Michigan Avenue) où ils pourront être retirés en personne de 17:30 à 19:00.
- Si vous devez récupérer votre sac au Hilton Chicago après la course, veuillez consulter le site chicagomarathon.com/lostandfound pour confirmer que votre sac est disponible.
- Tout objet non réclamé avant le vendredi 1 octobre ne sera plus disponible.

DÉPART PAR VAGUES ET ZONES DE DÉPART

Le Bank of America Chicago Marathon propose un système de départ par vagues et de zones de départ. Votre vague de départ est déterminée par l'attribution de votre zone de départ : fauteuil roulant, American Development, A, B, C, D, E, F, G, H, J, K, L, M ou N. L'affectation de votre zone de départ est indiquée sur le billet de retrait de votre kit et sur votre numéro de dossard.

Consignes relatives aux zones de départ :

- Votre numéro de dossard correspond à la zone de départ qui vous est affectée (fauteuil roulant, American Development, A, B, C, D, E, F, G, H, J, K, L, M ou N).
- Votre numéro de dossard doit être attaché à l'avant de votre tenue de course et être visible pour que vous puissiez accéder à votre zone de départ.
- Zones de départ.
- Vous ne pourrez accéder qu'à la zone de départ qui vous a été attribuée.
- Les zones de départ de la première vague (American Development, A, B, C, D et E) fermeront à 7:20.
- Les zones de départ de la deuxième vague (F, G, H et J) fermeront à 7:45.
- Les zones de départ de la troisième vague (K, L, M et N) fermeront à 8:10.
- La famille et les amis ne seront pas autorisés à accompagner les participants jusqu'à la zone de départ.

VAGUE 1

Zones de départ : A, B, C, D et E Heure d'arrivée suggérée : 5:30

Portes d'entrée suggérées

Zone de départ A : Porte d'entrée n° 1 – Jackson

Zone de départ B : Porte d'entrée n° 1 - Jackson

Zone de départ C : Porte d'entrée n° 3 - Van Buren

Zone de départ D : Porte d'entrée n° 4 - Ida B. Wells

Zone de départ E : Porte d'entrée n° 5 - Ida B. Wells

Fermeture des zones de départ : 7:20

Si vous n'êtes pas dans votre zone de départ à 7:20, vous devrez partir à l'arrière de la vague qui vous a été assignée. Départ de la course : 7:30



VAGUE 2

Zones de départ : F, G, H et J Heure d'arrivée suggérée : 6:00

Portes d'entrée suggérées

Zone de départ F : Porte d'entrée n° 1 - Jackson

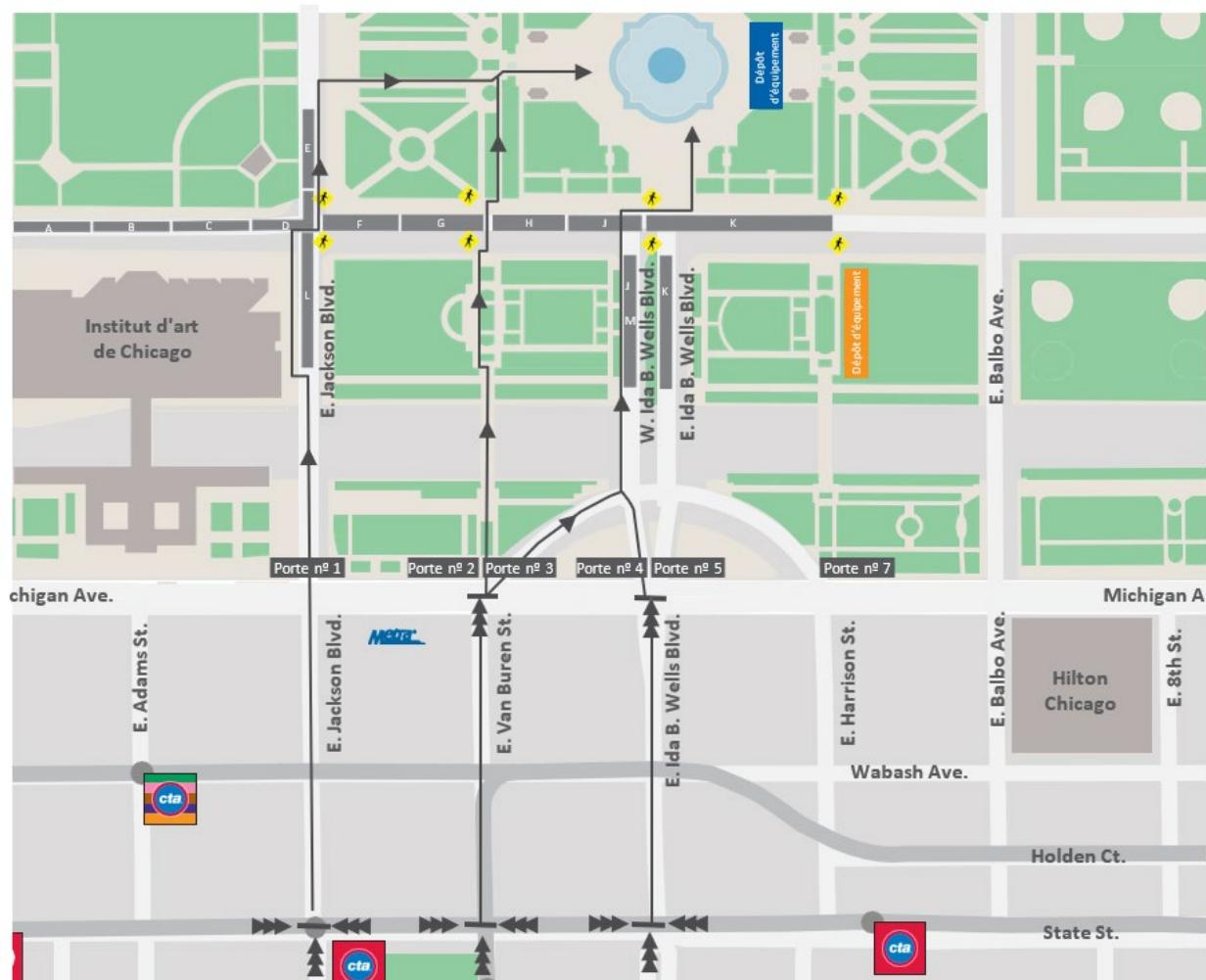
Zone de départ G : Porte d'entrée n° 3 - Van Buren

Zone de départ H : Porte d'entrée n° 2 - Van Buren

Zone de départ J : Porte d'entrée n° 4 - Ida B. Wells

Fermeture des zones de départ : 7:45

Si vous n'êtes pas dans votre zone de départ à 7:45, vous devrez partir à l'arrière de la vague qui vous a été assignée. Départ de la course : 8:00



VAGUE 3

Zones de départ : K, L, M et N Heure d'arrivée suggérée : 6:30

Portes d'entrée suggérées

Zone de départ K : Porte d'entrée n° 5 - Ida B. Wells

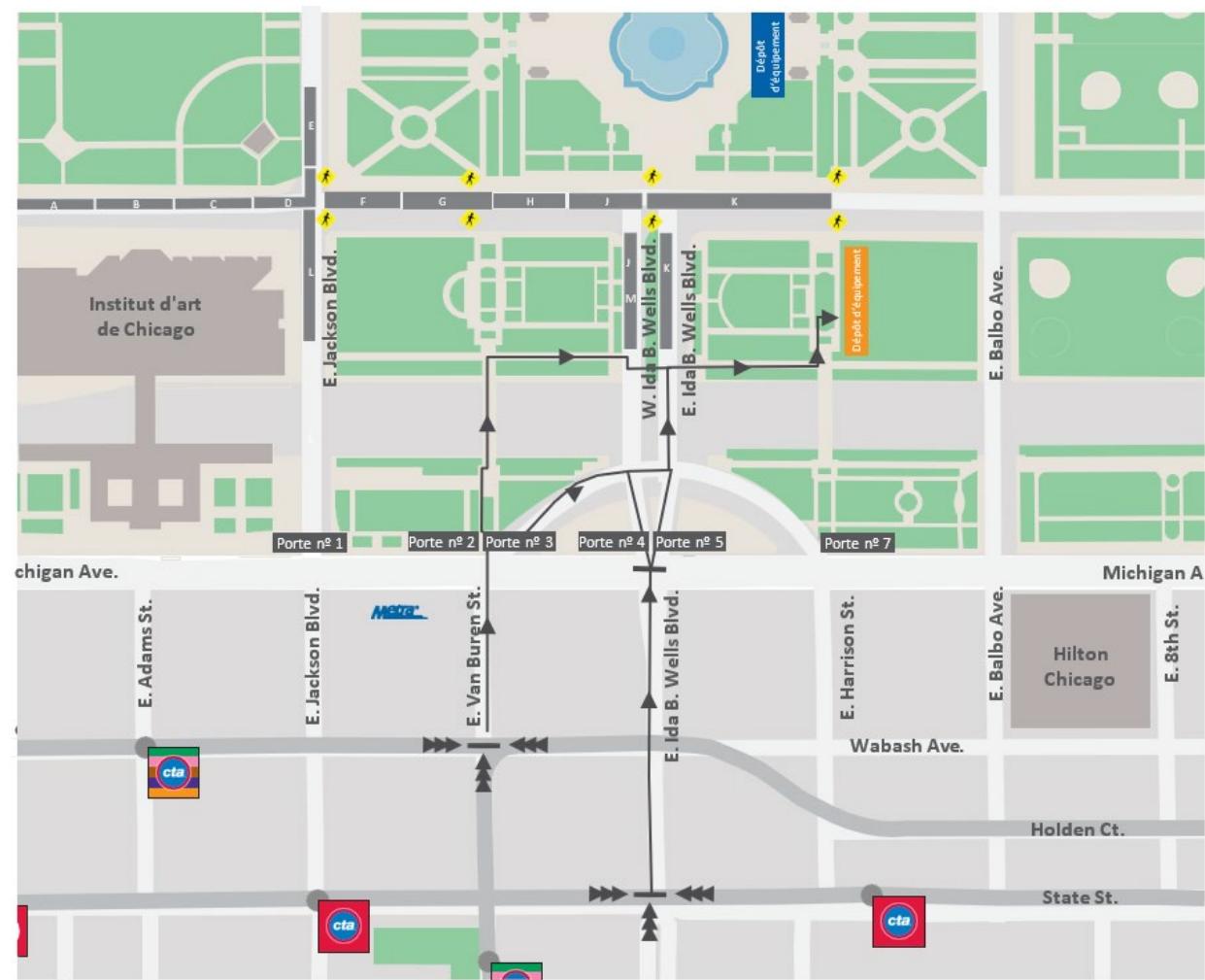
Zone de départ L : Porte d'entrée n° 2 - Van Buren

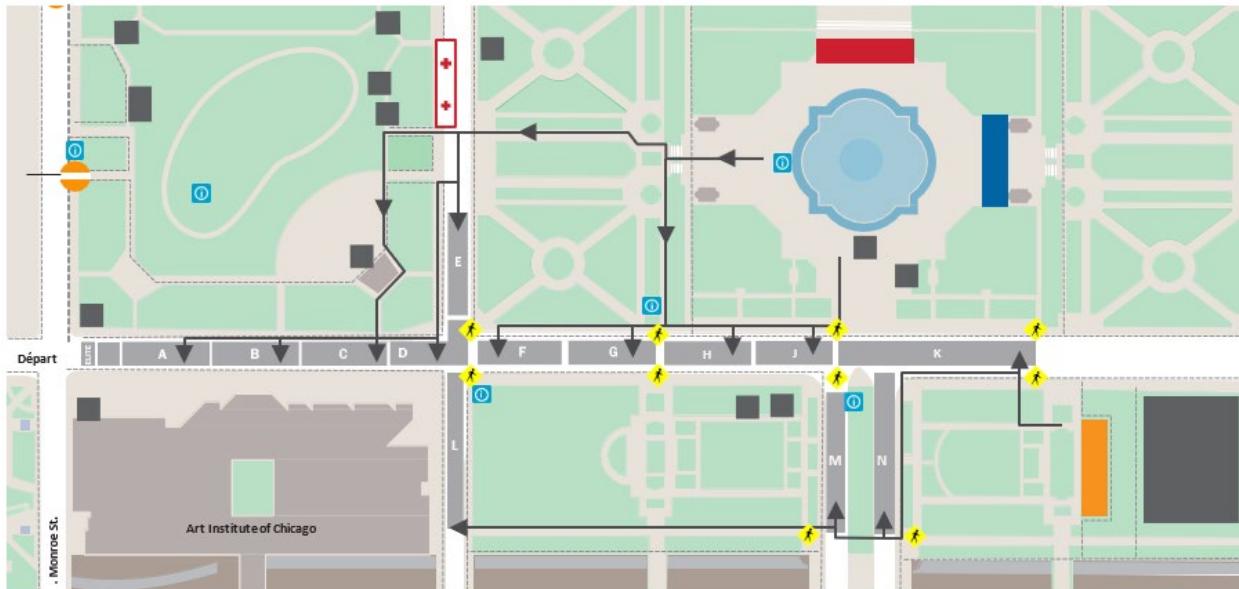
Zone de départ M : Porte d'entrée n° 4 - Ida B. Wells

Zone de départ N : Porte d'entrée n° 3 - Van Buren

Fermeture des zones de départ : 8:10

Si vous n'êtes pas dans votre zone de départ à 8:10, vous devrez partir à l'arrière de la vague qui vous a été assignée. Départ de la course : 8:35





PROCÉDURES DE LA LIGNE DE DÉPART

Il faudra environ 20 à 25 minutes pour que le dernier participant de chaque vague franchisse la ligne de départ. Veuillez respecter la vague qui vous a été assignée et l'heure de départ. N'oubliez pas que votre temps officiel ne commencera que lorsque vous aurez franchi le tapis de chronométrage sur la ligne de départ. Suivez les instructions des officiels de la course et des bénévoles à tout moment pour un départ sûr et ordonné de la course.

Après le départ de la course, les bénévoles de l'équipe verte ramasseront les vêtements jetés aux abords de la ligne de départ. Tous les vêtements récupérés lors du départ sont

VESTIAIRES POUR LES PARTICIPANTS

Pour votre confort, des vestiaires sont à votre disposition près des zones de dépôt d'équipement dans Grant Park.

BOISSONS, FOURNITURES ET TOILETTES D'AVANT-COURSE

La formule d'endurance Gatorade (citron-citron vert) et de l'eau seront disponibles avant la course dans les zones d'hydratation au départ. D'autres fournitures telles que des pansements, des épingle de sûreté et du lubrifiant pour la peau seront disponibles dans les tentes de ravitaillement d'avant-course, près du point de dépôt d'équipement qui vous a été attribué. Des toilettes standard et des toilettes portables ADA seront installées dans tout le parc Grant et près des entrées des corrales de départ. Si une file d'attente se forme, nous vous encourageons à marcher jusqu'aux toilettes portatives suivantes à proximité.

Reportez-vous au plan de Grant Park pour connaître les emplacements spécifiques.

Remplissez à nouveau vos gobelets d'eau aux stations de remplissage situées dans chaque zone d'hydratation au départ. Une fois terminé, assurez-vous de composter vos gobelets d'eau et de Gatorade à la station Zéro Déchet la plus proche.

SECTION 7 | JOUR DE LA COURSE : PARCOURS

POSTES DE RAVITAILLEMENT

20 postes de ravitaillement sont situés le long du parcours à environ un à deux miles d'intervalle. Chaque poste de ravitaillement comprend les équipements suivants, dans cet ordre :

- Tente médicale avec accès à un véhicule de transport des coureurs
- Toilettes portables standard et ADA
- Gatorade Endurance Formula (parfum citron-citron vert)
- Annonceur public
- Eau

Maurten est le carburant sportif hydrogel officiel du Bank of America Chicago Marathon. Sur le parcours, les coureurs peuvent prendre un gel 100 caféné ou non caféné, contenant tous les deux 25 grammes de glucides, aux dépôts de carburant hydrogel des postes de secours 10 (mile 13,6), 14 (mile 18,2) et 18 (mile 23). Les gels Maurten utilisent une technologie hydrogel brevetée qui permet un transport en douceur des glucides à travers l'estomac lors d'exercices à haute intensité, réduisant les inconforts.

Les postes d'aide 15 à 17 (entre 19,5 et 23,5 miles) offriront des bananes Chiquita.

Ne manquez pas la zone de soulagement de la douleur Biofreeze aux alentours de 21,2 miles (Cermak Road et Archer Avenue) où l'équipe de refroidissement Biofreeze sera armée de pulvérisateurs Biofreeze pour soulager la douleur par le froid et permettre aux participants de franchir la ligne d'arrivée.

Familiarisez-vous avec les emplacements et les offres de chaque poste de ravitaillement et préparez-vous à une circulation plus lente dans ces zones. Les postes de ravitaillement s'étendent sur environ deux pâtés de maisons : des tables contenant du Gatorade Endurance Formula et de l'eau bordent les deux côtés de la rue. Continuez à avancer dans le poste de ravitaillement si les premières tables sont trop encombrées pour obtenir des liquides.

Poste de secours	Emplacement	Mile	Objets*
1	State St. between Randolph St. and Madison St.	1.6	G, W
2	LaSalle St. between Ohio St. and Huron St.	3.25	G, W
3	Stockton Dr. north of LaSalle St.	5.05	G, W
4	Cannon Dr. au nord de Fullerton Pkwy.	5,75	G, W
5	Inner Lake Shore Dr. entre Cornelia Ave. et Addison St.	7.3	G, W
6	Broadway entre Aldine Ave. et Belmont Ave.	8,8	G, W
7	Clark St. entre Belden Ave. et Webster St.	10.1	G, W
8	Wells St. entre North Ave. et Burton Pl.	11,5	G, W
9	Wells St. entre Grand Ave. et Hubbard St.	12,6	G, W
10	Adams St. entre Canal St. et Jefferson St.	13.6	G, W, MG
11	Adams St. entre Racine Ave. et Throop St.	14,6	G, W
12	Jackson Blvd. entre Damen Ave. et Ogden Ave.	15,7	G, W
13	Jackson Blvd. entre Sangamon St. et Green St.	16,9	G, W

14	Taylor St. entre Racine Ave. et Loomis St.	18,2	G, W, MG
15	18th St. entre Blue Island Ave. et Throop St.	19,2	G, W, B
16	Canalport Ave. between Halsted St. and Cermak Rd.	20,2	G, W, B
17	Michigan Ave. between 26th St. and 28th St.	22,3	G, W, B
18	Michigan Ave. between 33rd St. and 35th St.	23,04	G, W, MG
19	Michigan Ave. between 26th St. and 25th St.	24,5	G, W
20	Michigan Ave. between 18th St. and 16th St.	25,2	G, W

*G = Gatorade Endurance Formula ; E = Eau ; MG = Gel énergétique Gatorade Endurance ;
B = Chiquita Bananas

Les stations Zéro Déchet dans Grant Park et tous les postes de secours sur le parcours collecteront les déchets organiques, notamment les gobelets d'eau, les gobelets Gatorade Endurance, les épluchures de banane et autres déchets alimentaires, qui seront transformés en un terreau riche en éléments nutritifs et donné aux jardins communautaires locaux.

LIMITE DE TEMPS DU PARCOURS

Le Bank of America Chicago Marathon impose une limite de temps de 6 heures et 30 minutes. Un véhicule de l'épreuve suivant le dernier starter maintiendra une cadence de 15 minutes par mile, indiquant au personnel de l'épreuve et de la sécurité routière qu'il est temps de rouvrir le parcours à la circulation des véhicules. Vous devez maintenir un rythme de 15 minutes par mile (environ) ou plus pour bénéficier d'un soutien total sur le parcours de la part des postes de secours et du personnel de sécurité routière.

Ceux qui terminent au-delà de la limite de temps ne seront pas enregistrés parmi les finisseurs officiels et ne pourront peut-être pas bénéficier du soutien complet des postes de ravitaillement et du personnel de sécurité routière.

SERVICE DE TRANSPORT DES COUREURS

Les véhicules du service de transport des coureurs assurent un transport non urgent depuis les 20 postes de ravitaillement jusqu'à Grant Park si un participant ne parvient pas à terminer la course. Des panneaux signalant le service de transport des coureurs et des bénévoles portant des gilets verts se trouveront à chaque tente médicale du parcours.

POINTS DE CONTRÔLE DU CHRONOMÉTRAGE, HORLOGES ET MARQUEURS KILOMÉTRIQUES

Des points de contrôle du chronométrage sont placés sur la ligne de départ, tous les 5 km, à mi-parcours (13,1 miles) et sur la ligne d'arrivée. Votre dispositif de chronométrage MYLAPS BibTag enregistrera les temps intermédiaires à chacun de ces points de contrôle.

Des horloges numériques sont placées sur la ligne de départ, tout au long du parcours et sur la ligne d'arrivée pour indiquer le temps de course écoulé. Les repères de kilomètres sont positionnés à chaque 5 km pour vous aider à localiser les horloges. La signalisation indiquera chaque repère de mile et de kilomètre sur le parcours. Les horloges numériques à l'arrivée afficheront le temps écoulé de chaque vague de départ, le chronomètre démarrant au top départ de chaque vague. Votre temps de course individuel peut varier en fonction du moment où vous franchissez la ligne de départ officielle.

Kia ouvrira la voie le jour de la course ! Les concessionnaires Kia de la métropole de Chicago et du

nord-ouest de l'Indiana sont fiers de soutenir le Bank of America Chicago La Kia EV9, entièrement électrique, servira de véhicule de tête avec des chronomètres pour l'événement de 2024. Découvrez les véhicules le week-end de la course ou rendez visite à votre concessionnaire Kia local. plus d'informations, consultez kia.com. Kia. Movement that Inspires.

ZONE D'ENCOURAGEMENT BANK OF AMERICA

Rejoignez Bank of America le matin de la course pour encourager tous les coureurs et prendre part à l'ambiance du marathon de Chicago dans l'une des zones d'encouragement de Bank of America situées le long du parcours, au mile 13 sur N. Wacker en face de la Bank of America Tower ou dans la montée finale au mile 26 près de Michigan Avenue et Roosevelt Road. Des animations, des articles d'encouragement et bien d'autres choses encore seront disponibles.

DISPOSITIFS INTERDITS SUR LE PARCOURS

Les dispositifs à roues ne sont pas autorisés sur le parcours du Bank of America Chicago Marathon pour toute personne autre qu'un participant inscrit et autorisé en fauteuil roulant, en vélo à main ou en duo. Les dispositifs à roues interdits comprennent les fauteuils roulants et les vélos à main non enregistrés, les poussettes, les planches à roulettes, les rollers et les bicyclettes. Les engins motorisés de toute nature sont interdits.

L'utilisation de perches à selfie, de supports d'appareil photo, de dispositifs vidéo, d'ordinateurs ou de tout autre dispositif similaire par quiconque participant à l'événement est interdite.

Les Camelbaks® et tout type de sac à dos d'hydratation ne sont pas autorisés. Pour éviter tout doute, les ceintures de ravitaillement et les bouteilles d'eau tenues à la main sont autorisées. Sachez qu'il vous sera peut-être demandé de vider le contenu de ces récipients avant d'entrer dans Grant Park.

L'utilisation d'appareils musicaux avec écouteurs est autorisée sur le parcours ; toutefois, les participants doivent être attentifs à leur environnement à tout moment et prêter attention aux annonces importantes faites dans Grant Park et le long du parcours. Les appareils musicaux avec écouteurs ne sont pas autorisés pour les athlètes du programme American Development.

Les autres objets interdits sur le parcours comprennent, sans s'y limiter : les grands sacs (sacs à dos, valises et sacs à roulettes), les glacières à parois rigides, les costumes couvrant l'intégralité du visage (sauf les masques s'ils sont imposés par une ordonnance gouvernementale), toute tenue encombrante non moulante dépassant le périmètre du corps, les accessoires et équipements non destinés à la course, les animaux (à l'exception des animaux d'assistance dressés pour effectuer un travail ou des tâches spécifiques pour une personne handicapée), les boissons alcoolisées, les substances illégales, les chaises, les armes, les avions et les drones télécommandés.

Veuillez noter que tout objet jugé dangereux ou inapproprié sera confisqué à la seule discrétion du personnel de sécurité.

SECTION 8 | JOUR DE LA COURSE : ARRIVÉE

PROCÉDURES DE LA LIGNE D'ARRIVÉE

Pour la commodité et la sécurité de tous les participants, veuillez continuer à avancer dans la zone d'arrivée. Il est interdit de s'arrêter ou de flâner sur la ligne d'arrivée ou au-delà. Les participants qui s'assoient ou s'allongent dans la zone d'arrivée seront immédiatement transférés dans la tente médicale et ne seront pas libérés avant d'avoir reçu l'autorisation du personnel médical. Des bénévoles seront positionnés juste après la ligne d'arrivée dans la zone de récupération des coureurs pour distribuer des couvertures Heatsheets™ et des médailles de finisseur. Une fois que vous aurez quitté la zone d'arrivée, vous ne pourrez plus y retourner.

Les couvertures collectées le jour de la course seront transformées en planches Trex (un matériau alternatif au bois) dans le cadre du programme « Blankets to Boards » (des couvertures aux planches) des couvertures.

RAFRAÎCHISSEMENT DES COUREURS

Des rafraîchissements seront disponibles au-delà de la ligne d'arrivée dans la zone de rafraîchissement des coureurs, y compris du Gatorade Endurance Formula (citron-citron vert), de l'eau en bouteille, des bananes Chiquita, du MUSCLE MILK PRO SERIES® et diverses autres collations. Pour les participants âgés de 21 ans et plus, Goose Island Beer Co. servira sa nouvelle bière exclusive, 312 Electric, aux finissieurs du Bank of America Chicago Marathon dans une canette commémorative en aluminium de 16 oz, qui est un souvenir et qui est recyclable à l'infini. Veuillez noter que les canettes de bière commémoratives seront ouvertes par des bénévoles sur la ligne d'arrivée.

Après la course, cherchez les pommes du Michigan dans la zone de rafraîchissement des coureurs. Faites le plein d'énergie avec une friandise saine d'origine locale.

MÉDAILLES SUPPLÉMENTAIRES

Les médailles Abbott World Marathon Majors Six Star et les médailles Bank of America Chicago Distance Series seront distribuées dans la zone de ravitaillement des coureurs, dans des tentes situées sur le côté droit des participants, juste avant la sortie de la zone de ravitaillement des coureurs. Veuillez noter que seuls les finisseurs des Abbott World Marathon Majors Six Star et / ou les finisseurs des Bank of America Chicago Distance Series ont droit à des médailles dans leurs programmes respectifs.

Tout participant terminant son parcours Six étoiles au Bank of America Chicago Marathon doit avoir un profil complet sur le site web Abbott World Marathon Majors, réclamer tous ses résultats antérieurs et s'inscrire à Abbott World Marathon Majors avant le dimanche 29 septembre. Les participants qui n'auront pas suivi ces étapes ne recevront pas leur médaille à la ligne d'arrivée du marathon de Chicago.

RASSEMBLEMENT DES COUREURS

Retrouvez vos amis et votre famille après la course au rassemblement des coureurs. Des panneaux alphabétiques (A-Z) seront installés à Butler Field dans toute la fête de fin de course du 27mile pour faciliter les rencontres par nom. Lorsque vous planifiez votre réunion avec votre famille et vos amis, nous vous encourageons à identifier une lettre spécifique pour rencontrer vos amis et votre famille après la course. Prenez en compte le temps qu'il vous faudra pour naviguer dans la zone d'arrivée et

récupérer votre sac au contrôle de matériel. Nous estimons que le trajet entre l'arrivée et la fête de l'après-course peut prendre 30 minutes ou plus. N'oubliez pas non plus de prévoir un plan de secours si vous ne pouvez pas retrouver votre groupe dans Grant Park.

FÊTE DE FIN DE COURSE DU 27 MILE

Célébrez votre réussite lors de la fête de fin de course du 27mile à Butler Field, près de la ligne de départ à Columbus Drive et Jackson Drive. Cette fête en plein air comprendra un concert et de la nourriture et des boissons en vente. Les participants âgés de 21 ans et plus (pièce d'identité avec photo requise) peuvent échanger la partie détachable de leur dossard contre une bière Goose Island Hazy Beer Hug ou Neon Bear Hug.

La fête du 27ème mile après la course est ouverte au public de 9:30 à 16:00. Les billets de bière seront en vente de 9:30 à 15:00 et pourront être échangés jusqu'à 15:30.

En 2024, le Bank of America Chicago Marathon est fier d'accueillir un nouveau partenaire en matière d'efforts durables avec Culligan International. Ensemble, Culligan et le marathon de Chicago réduiront la dépendance à l'égard des bouteilles d'eau en plastique à usage unique, en offrant aux coureurs des bouteilles d'eau en aluminium Culligan sur la ligne d'arrivée pour garantir une eau sûre, propre et savoureuse tout en protégeant notre planète de la pollution par le plastique. De plus, les participants ainsi que leurs amis et leur famille trouveront des stations de remplissage tout au long de la fête post-course, offrant un autre moyen de promouvoir les pratiques durables en matière d'eau à Chicago.

CÉLÉBRATIONS DE FIN DE COURSE AVEC GOOSE ISLAND BEER CO.

Après la fête de fin de course du 27 mile, poursuivez les festivités dans l'un des trois lieux de célébration de fin de course Goose Island pour les participants dans toute la ville. Soyez parmi les trois cent douze premiers coureurs à arriver avec une médaille de finisseur 2024 à l'un de ces trois endroits pour que la première 312 Urban Wheat Ale vous soit offerte !

Cette année, les célébrations de fin de course de Goose Island auront lieu aux endroits suivants :

Lizzie McNeill's 400 N. McClurg Ct. Chicago, IL 60611 312.467.1992

Hard Rock Cafe 63 W. Ontario St. Chicago, IL 60654

Millennium Hall 11 N. Michigan Ave. Chicago, IL 60602

Goose Island Taproom 1800 W Fulton St. Chicago, IL 60612

Goose Island Salt Shed Pub 1221 W Blackhawk St. Chicago, IL 60642

RÉSULTATS DE LA COURSE

Les résultats non officiels de la course seront disponibles le jour de la course sur chicagomarathon.com. L'application Bank of America Chicago Marathon, développée par Tata Consultancy, offre un suivi en direct et illimité des coureurs le jour de la course. Nous vous encourageons, ainsi que vos amis et votre famille, à télécharger l'application mobile à partir de l'App Store ou de Google Play avant le jour de la course.

Une fois les résultats de la course jugés officiels, tous les finisseurs officiels recevront par e-mail un lien leur permettant de télécharger leur certificat de finisseur numérique.

Tous les finisseurs officiels recevront un exemplaire numérique du livre des résultats du Bank of America Chicago Marathon 2024 après l'événement, avec une liste complète des résultats, un reportage sur la journée de la course et des photos. Une version imprimée du livre des résultats est disponible à l'achat dans votre compte de participant.

LE MARATHON MONDIAL D'ABBOTT MET À L'HONNEUR SIX ESPOIRS ÉTOILÉS

Le Bank of America Chicago Marathon fait partie des Abbott World Marathon Majors, la famille des six plus grands marathons du monde. Une fois que vous aurez franchi la ligne d'arrivée à Chicago, vous aurez fait un pas de plus vers le titre de « Six Star Finisher ». Visitez le site abbottwmm.com pour en savoir plus sur le programme Six Star Finisher et pour réclamer votre étoile de Chicago 2024.

TRANCHES D'ÂGE ET RÉCOMPENSES

Des médailles de finisseur personnalisées et gravées seront remises aux meilleurs finisseurs de chacune des tranches d'âge énumérées ci-dessous. Les médailles par tranches d'âge seront envoyées par courrier aux gagnants après la vérification officielle de l'ensemble des résultats de la course.

Hommes, femmes et non-binaires : 16-19, 20-24, 25-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75-79, 80 et plus.

SECTION 9 | COMMÉMORER VOTRE EXPÉRIENCE

Fétez votre exploit et commémorez votre expérience du Bank of America Chicago Marathon avec des offres de partenaires uniques.

PRODUITS OFFICIELS NIKE

Commémorez votre parcours au Bank of America Chicago Marathon avec les produits officiels de Nike. des vêtements de course performants et des vêtements décontractés et peut être achetée en ligne, en magasin chez Nike Chicago, ou à l'Abbott Health & Fitness Expo pendant la semaine de la course. Un accès en avant-première est disponible pour les membres de Nike le 26 septembre. Inscrivez-vous sur Nike.com/JoinUs.

Les participants sont encouragés à acheter leurs articles avant le week-end de la course. Les achats effectués sur Nike.com peuvent être expédiés ou retirés en magasin. Mais faites vite, les produits officiels sont disponibles en quantité limitée.

Pour une liste complète des points de vente, visitez le site nike.com/chicago. Les produits officiels pour les finalistes seront disponibles uniquement à Nike Chicago, sur nike.com et dans l'application Nike.

PRODUITS COMMÉMORATIFS

Des articles commémoratifs du Bank of America Chicago Marathon 2024, notamment des verres, des étiquettes à bagages, des aimants, etc., seront vendus à l'Abbott Health & Fitness Expo.

PHOTOS DE LA COURSE PAR MARATHONFOTO

MarathonFoto est fier d'être le photographe officiel du Bank of America Chicago Marathon. à 15 endroits différents le long du parcours et lorsque vous franchirez la ligne d'arrivée. Les participants peuvent également s'attendre à recevoir une vidéo personnalisée commémorant leur accomplissement et mettant en valeur le parcours emblématique de Chicago. Gardez l'œil ouvert pour recevoir un e-mail d'après-course lorsque vos photos seront en ligne, ou visitez Marathonfoto.com pour être le premier à partager votre grande arrivée.

Consultez marathonfoto.com pour plus d'informations.

FLEURISTE CITY SCENTS

City Scents, situé dans le quartier de Streeterville, au centre-ville de Chicago, au 209 East Ohio Street, à deux pâtés de maisons à l'est de Michigan Avenue, propose des compositions florales pour féliciter les participants à la course et les proches ou leur souhaiter bonne chance. Vous pouvez les acheter en ligne ou le jour de la course à Grant Park, à quatre endroits différents. également les hôtels et les résidences de Chicago, y compris dans la banlieue. Rendez-vous sur la page de la boutique du marathon sur chicagomarathon.com, consultez cityscents.com ou appelez le 312.836.0211 pour plus d'informations.

Reportez-vous au plan de Grant Park pour connaître les emplacements.

MÉDAILLE DE FINISSEUR AVEC ITAB

Les médailles de finisseur de l'édition 2024 du Bank of America Chicago Marathon sont conçues pour

être personnalisées avec un iTAB. L'iTAB est une petite plaque gravée de votre nom et de votre heure d'arrivée officielle qui vient se loger Les iTAB personnalisés seront envoyés par courrier après l'événement.

Rendez-vous sur la page de la boutique du marathon sur chicagomarathon.com pour acheter un iTAB 2024.