

## 2025 年美国银行芝加哥马拉松参赛者指南

### 第 1 部分 欢迎

---

#### 赛事网站

美国银行芝加哥马拉松网站 ([chicagomarathon.com](http://chicagomarathon.com)) 是满足您赛前、比赛日及赛后各类需求的绝佳资源。网站提供最新的参赛者、赛事及观赛者资讯。

若您未能找到问题的答案，请发送电子邮件至 [office@chicagomarathon.com](mailto:office@chicagomarathon.com)。

#### 赛事日程

##### 10 月 9 日，星期四

雅培健康与健身博览会；参赛包领取  
麦考密克展览中心，湖畔中心，D 厅  
上午 11:00 – 下午 6:00

##### 10 月 10 日，星期五

雅培健康与健身博览会；参赛包领取  
麦考密克展览中心，湖畔中心，D 厅  
上午 9:00 – 下午 6:00

##### 10 月 11 日，星期六

雅培芝加哥 5 公里跑  
起点：艾达·B·威尔斯大道（哥伦布大道与密歇根大道之间）  
终点：瓦克大道与亚当斯街交汇处  
比赛开始时间：上午 7:30

**欲知更多信息，请访问 [chicago5k.com](http://chicago5k.com)。**

雅培健康与健身博览会；参赛包领取  
麦考密克展览中心，湖畔中心，D 厅  
上午 9:00 – 下午 6:00

##### 10 月 12 日，星期日

格兰特公园

男子职业轮椅组起跑	上午 7:20
女子职业轮椅组起跑	上午 7:21
手摇自行车组起跑	上午 7:23
男子与女子专业组起跑	上午 7:30
精英组起跑	上午 7:32
第 1 波次起跑	上午 7:35
第 2 波次起跑	上午 8:00
第 3 波次起跑	上午 8:35

观赛者开始进入格兰特公园 上午 9:30  
第 27 英里赛后派对 上午 9:30 – 下午 4:00  
格兰特公园, 巴特勒球场

### 由 TCS 提供支持的美国银行芝加哥马拉松应用程序

由 Tata Consultancy Services 提供支持的美国银行芝加哥马拉松应用程序, 是您备战 2025 年美国银行芝加哥马拉松的完美助手。无论您是参赛还是观赛, 这款免费的移动应用程序都包含了您所需的一切, 助您为精彩的赛事周体验做好准备。

2025 年官方赛事应用程序具备以下功能: 比赛日无限量实时选手追踪、职业运动员简介、直播流、互动式赛道地图、参赛者号码布分享等。观赛者可通过应用程序提交数字加油信息, 当相关参赛者经过时, 这些信息将有机会显示在马拉松赛道的屏幕上。请访问应用程序内的“互动”页面提交您的信息。

让每一英里都意义非凡! 对于您所追踪的、通过 haku 平台为慈善机构筹款的参赛者, 界面上会出现一个捐款按钮。通过美国银行芝加哥马拉松应用程序捐款, 助力跑者达成筹款目标!

今年的应用程序还包含十五个主要排行榜, 用户可借此查询所有被追踪类别(从职业运动员到大众选手)的比赛领先者。2025 年美国银行芝加哥马拉松的完整成绩将在应用程序内实时公布。

***此移动应用程序可在 App Store 和 Google Play 商店下载。***

### 分享您的体验

尽情捕捉整个赛事周末美国银行芝加哥马拉松的乐趣与激情。从雅培健康与健身博览会到第 27 英里赛后派对, 现场设有多种拍照机会, 其中包括与您的官方完赛时间合影! 将您的照片发布到社交媒体, 并使用话题标签 #MyChicagoMarathon, 即有机会在我们的官方赛事频道展示。若您尚未加入我们的社交媒体社群, 诚邀您关注我们!

### 雅培芝加哥 5 公里跑

雅培芝加哥 5 公里跑是马拉松跑者、朋友、家人及运动爱好者体验芝加哥风情、参与美国银行芝加哥马拉松周末活动的绝佳方式。这条 3.1 英里的赛道蜿蜒穿过芝加哥市中心核心地带, 途经多个标志性市中心地标。

比赛起跑位于格兰特公园内、哥伦布大道与密歇根大道之间的艾达·B·威尔斯大道上, 终点则在威利斯大厦附近的瓦克大道与亚当斯街交汇处。

***欲知更多信息, 请访问 [chicago5k.com](http://chicago5k.com)。***

*参加雅培芝加哥 5 公里跑时, 请注意使用可重复使用的杯子。请在赛事全程将蓝色的可重复使用杯子放入指定的回收箱, 协助我们减少废弃物。赛事中回收的杯子将被清洗, 并用于未来的其他活动。*

### 美国银行芝加哥长跑系列赛

2025 年美国银行芝加哥长跑系列赛将以第 47 届美国银行芝加哥马拉松的举办压轴收官! 该长跑系列赛由芝加哥的主要赛事组成: 三叶草穿梭跑、芝加哥 13.1 英里赛和芝加哥马拉松。这三项赛

事横跨户外跑季，旨在彰显我们本地及全球跑团充满活力与多样性的特质。完成 2025 年所有三项赛事的个人将获得一枚独特的美国银行芝加哥长跑系列赛奖牌，并确保获得 2026 年美国银行芝加哥马拉松的参赛名额。

### 可持续性发展

将环境和社会责任实践纳入其中，是美国银行芝加哥马拉松运营策划与执行的重要组成部分。芝加哥马拉松的可持续性发展项目重点关注环境管理、社区参与和对外宣传、无障碍服务以及创新。

负责任体育委员会是一个为体育赛事的社会和环境责任工作提供客观、独立验证的非营利组织，该组织今年早些时候通过续签该赛事的“常青”认证，认可了赛事持续不断的努力。获得“负责任体育”认证的赛事是全球实践负责任体育、支持可持续性和环保意识的领先典范。

请留意本指南中各处的回收图标，了解您如何在今年的赛事中助力我们的可持续性发展倡议。

*欢迎参加 10 月 13 日（星期一）由美国银行芝加哥马拉松与环保倡导者 Tina Muir 联合举办的赛后 3 公里（1.86 英里）Plogging（拾荒跑）活动。Plogging（拾荒跑）一词源自瑞典语“plocka upp”（拾起）与英语“jog”（慢跑）的组合。欲知更多信息，请访问 [chicagomarathon.com/sustainability](https://chicagomarathon.com/sustainability)。*

### 失物招领

失物招领处将在整个赛事周末的雅培健康与健身博览会以及比赛日的格兰特公园受理失物收集。如果您正在寻找遗失物品，请前往最近的信息问询帐篷寻求帮助，或访问 [chicagomarathon.com/lostandfound](https://chicagomarathon.com/lostandfound) 确认您的物品是否已交至赛事失物招领处。赛事结束后，可于 10 月 12 日（星期日）下午 5:30 至晚上 7:00 及 10 月 13 日（星期一）上午 8:00 至下午 3:00，到芝加哥希尔顿大酒店传统大宴会厅（从主入口进入）认领物品。截至 12 月 5 日（星期五）仍无人认领的物品将不再保留。

### 美国手语服务

赛事周末将提供美国手语服务，以协助失聪和听障参赛者。手语服务将在雅培健康与健身博览会的参赛者服务区提供，具体时间为：10 月 9 日（星期四）上午 11:00 至下午 1:00；10 月 10 日（星期五）上午 9:00 至 11:00 及下午 3:00 至 5:00；10 月 11 日（星期六）上午 9:00 至 11:00 及下午 3:00 至 5:00。

在比赛日，格兰特公园内的指定地点将提供相关服务。欲知更多信息，请发送电子邮件至 [office@chicagomarathon.com](mailto:office@chicagomarathon.com)。

### 赛事规则

制定赛事规则旨在助力大型活动的制作与指挥，保障所有参赛者的安全，满足地方政府许可要求，并遵循美国田径协会 (USATF) 与世界田联关于参赛者成绩记录及赛事责任的适用规定。

*请访问 [chicagomarathon.com/rules](https://chicagomarathon.com/rules) 阅读完整的赛事规则。*

## 第 2 部分 安全与医疗

---

营造一个安全的赛事周末环境是每个人的责任。请仔细阅读并遵循本节概述的信息，为赛事的整体安全贡献力量。

### 赛事警报系统

颜色编码的赛事警报系统 (EAS) 将在赛前及比赛当日通报比赛条件状况。EAS 级别主要依据天气及其他条件，从低（绿色）、中（黄色）、高（红色）到极高（黑色）不等。

- 赛事周期间，我们将通过电子邮件和网站通信告知您当前的 EAS 级别，并提供赛事周末准备建议。
- 最新信息将在雅培健康与健身博览会通过公共广播和颜色编码标志进行更新。
- 在比赛日，请通过起终点区域及沿途 20 个援助站的公共广播和颜色编码标志/旗帜，密切关注当前的 EAS 级别。
- 如有必要，将通过电子邮件和/或短信传达额外的紧急信息。

请在赛前熟悉赛事警报系统，留意赛事官员、播音员及志愿者指示，并采取预防措施，为比赛日可能变化的各种状况做好充分准备。

### 医疗支持

赛道沿线共设有 22 个医疗站。所有 20 个援助站均设有医疗帐篷，另在第 14 至 15 英里之间以及最后 1 英里处增设了医疗帐篷。医疗帐篷配有高大的红色刀型标志牌，并带有医疗图标。每个医疗帐篷均可调用救护车服务，并配有专业的医疗团队，备有医疗物资和设备。

在格兰特公园，主医疗帐篷、足部治疗帐篷和冰敷站均设在终点线后方。另有一个医疗帐篷设于格兰特公园内，紧邻第 27 英里赛后派对场地。为所有参赛者的安全着想，仅需医疗援助者方可进入医疗设施区域。若您在比赛日感到需要医疗协助，请主动向医疗志愿者寻求帮助，或前往格兰特公园或赛道上的医疗帐篷。

伸出援手，拯救生命！我们鼓励参赛者、志愿者和赛事工作人员在赛事周末前观看“人工心肺复苏”教学视频。此项培训至关重要，并可挽救生命。

### 美国红十字会团聚服务

若医疗团队决定将某参赛者转运至当地医院，大芝加哥地区美国红十字会的团聚服务人员将在格兰特公园现场，向该参赛者的家人和朋友提供相关信息。团聚服务人员遍布格兰特公园的各信息问询帐篷，以及位于杰克逊大道（靠近杰克逊医疗帐篷）的美国红十字会团聚服务区。家属也可在比赛日上午 7:30 至晚上 7:00 拨打 888.659.9877，与团聚服务接线员联系，查询患者情况。请参考赛道地图了解服务点位置，并提前告知亲友此项服务。

### 参赛者取消（由您取消）

即使在条件最理想的日子，马拉松也是一项极具挑战的耐力赛事。所有参赛者均应敬畏比赛距离，仅在经过充分训练且身体已做好准备完成该距离时方可参赛。无法参加 2025 年美国银行芝加哥马拉松的参赛者，可在 10 月 8 日（星期三）前通过其参赛者账户取消报名。虽然所有赛事费用（报名费、配套产品费等）均不予退款且不能用于未来赛事，但取消报名的参赛者将获得下一届赛事的保证参赛名额。请注意，通过 2024 年取消报名、慈善名额或旅行团申请而获得 2025 年赛事保证名额的参赛者不享有此机会。

## 孕期及产后政策

美国银行芝加哥马拉松已制定标准赛事政策的例外条款，允许因怀孕、近期怀孕或产后原因需取消注册的参赛者延期参赛。

除孕期及产后政策外，赛事方还将在整个赛事周末为已登记的产后参赛者和赛事参与者提供私密及半私密的哺乳空间。继续阅读，了解关于雅培健康与健身博览会及格兰特公园比赛日的具体信息。有疑问的参赛者可通过发送电子邮件至 [office@chicagomarathon.com](mailto:office@chicagomarathon.com) 联系赛事方。

*请访问 [chicagomarathon.com](http://chicagomarathon.com) 了解赛事的更多孕期及产后政策。*

## 第 3 部分 公共交通与停车

---

强烈建议赛事参与者于赛事周末选择公共交通工具。若您选择驾车，请为比赛可能造成的交通拥堵和街道封闭预留充足时间。

### 芝加哥交通管理局

芝加哥交通管理局 (CTA) 提供经济便捷的出行方式，不仅可往返雅培健康与健身博览会，也可往返起终点。

*欲知更多信息，请访问 [transitchicago.com](http://transitchicago.com)。*

### CTA 票价信息

芝加哥交通管理局 (CTA) 鼓励所有参赛者和观赛者提前购买 CTA 车票，以避免在机场和比赛日排长队。

### Ventra 卡

您可在芝加哥交通管理局 (CTA) 车站自动售票机、参与活动的 Ventra 零售点购买 Ventra 卡（5 美元），也可拨打 1.877.NOW.VENTRA 或访问 [ventrachicago.com](http://ventrachicago.com) 在线购买。购卡后，您可以注册卡片，这 5 美元费用将立即作为交通额度退还至卡内，可用于支付车费。只需刷卡并上车，CTA 的全程票价和换乘费用将从您的卡中扣除。

- 全程票价：2.25 美元（公交车）；2.50 美元（轨道交通）；5 美元（从奥黑尔机场出发）\*
- 全程票价换乘：免费
- 优惠票价：1.10 美元（公交车）；1.25 美元（轨道交通）（适用于 7 至 11 岁儿童及持有有效 RTA 优惠车票许可证的乘客）
- 优惠票价换乘：免费

可一次性支付最多七次全程票价车费。免费换乘必须在首次上车后两小时内完成。

您也可以在 CTA 车站自动售票机、参与活动的零售点、通过 Ventra 应用程序、在线或通过电话为您的 Ventra 卡充入交通额度或购买通票。通票可在规定时间内无限次乘坐 CTA 公交车和列车，包括 1 日通票：5 美元；3 日通票：15 美元；7 日通票：20 美元。通票仅限本人使用。

*\*5 美元的奥黑尔机场票价适用于使用 Ventra 交通账户按次付费额度的乘客。*

## 虚拟 Ventra 卡

Apple Pay 和 Google Wallet 中的虚拟 Ventra 卡允许已注册账户持有者通过其移动钱包便捷支付车费。下载 Ventra 应用程序，即可将新的虚拟 Ventra 卡添加到您的 iPhone 或 Apple Watch，或支持 Google Wallet 的 Android 设备，或将您已有的 Ventra 卡虚拟化。

## Ventra 应用程序

通过 Ventra 应用程序，您可以管理自己的 Ventra 账户，为自己的 Ventra 卡充值或添加通票，购买和使用 Metra 手机车票。欲知更多信息，请访问 [ventrachicago.com/app](http://ventrachicago.com/app)。

## 非接触式银行卡或移动支付应用程序

使用您自己的非接触式银行卡或具有 Apple Pay、Google Wallet 或 Samsung Pay 功能的手机、手表或其他设备，轻触即可乘坐 CTA 和 Pace 公交车。轻触您的卡片或手机即可随刷随乘。一次最多可支付 7 次全额乘车费用。免费换乘必须在首次乘坐后两小时内完成。

## Ventra 车票

CTA 车站自动售票机出售单程票（3 美元）和 1 日通票（5 美元）。这些一次性车票不可充值。Ventra 单程票包含 2 小时内的三次乘车。1 日通票自首次使用后 24 小时内可无限次乘车。

## 现金票价 – 仅限 CTA 公交车

实际票价（接受硬币和纸币）。不提供现金换乘优惠。

- 全程票价：2.50 美元
- 优惠票价：1.25 美元（适用于 7 至 11 岁儿童及持有有效 RTA 优惠车票许可证的乘客）

## 区域全日通票

新的区域全日通票仅在 Ventra 应用程序内提供，包含 Metra 全日通票或周六/周日通票，以及 24 小时内无限次乘坐 CTA 和 Pace 公交车的优惠组合票价。（需要已注册的 Ventra 卡）

**欲知更多信息，请访问 [ventrachicago.com](http://ventrachicago.com)。**

## METRA 列车服务

鼓励参赛者和观赛者利用 Metra 推出的 7 美元周六或周日全日通票，可在周六或周日任一天无限次乘坐。此外，10 美元周末通票（仅在 Ventra 应用程序中提供）可在周末两天无限次乘坐。鼓励雅培健康与健身博览会的参加者乘坐 Metra Electric 线路往返博览会。Metra Electric 在麦考密克展览中心和市中心之间提供频繁的班次服务。

**欲知更多信息，请访问 [metra.com](http://metra.com)。**

## 南岸线

鼓励参赛者和观赛者乘坐南岸线前往美国银行芝加哥马拉松。南岸线从印第安纳州的南本德开往芝加哥，沿途设站。

您可将车辆停放在南岸线沿线方便的车站，然后轻松乘车前往雅培健康与健身博览会，并在比赛日前往格兰特公园。有关车站及车票的更多信息，请访问 [mysouthshoreline.com](http://mysouthshoreline.com) 或致电 219-926-5744。

**欲知更多信息，请访问 [mysouthshoreline.com](http://mysouthshoreline.com)。**

### 雅培健康与健身博览会停车信息

所有雅培健康与健身博览会的参加者均可在位于迪尔伯恩堡大道的麦考密克展览中心 C 停车场停车，享受 13 美元的优惠价格。您必须在健康与健身博览会入口附近的工作人员处验证您的停车票，才能享受此优惠价格。

请注意，麦考密克展览中心园区内其他停车场收费为 27 美元。C 停车场是唯一享受 13 美元优惠停车费的停车场。

**有关前往麦考密克展览中心 C 停车场的行车路线，请访问 [chicagomarathon.com/expoparking](http://chicagomarathon.com/expoparking)。**

### Divvy 自行车

准备好与 Divvy 自行车一起迎接美国银行芝加哥马拉松吧！使用 Divvy 自行车 — 芝加哥的自行车和滑板车共享系统，让您的通勤更轻松。赛事参与者可以方便地从芝加哥各地的租赁点租用自行车或滑板车。Divvy 将在密歇根大道和杰克逊大道提供自行车代客泊车服务（仅限 Divvy 自行车），在您抵达格兰特公园时接收自行车。

**欲知更多信息，请访问 [divvybikes.com](http://divvybikes.com)。**

### 自行车代客泊车

世界自行车救济组织将在密歇根大道和范布伦街东南角为参赛者和志愿者提供免费的自行车代客泊车服务。存车服务从凌晨 4:00 开始，但必须于下午 4:00 前取回车辆。建议自带自行车锁，以防代客泊车点爆满。

### 千禧年车库优惠停车

千禧年车库在格兰特公园、千禧公园和麦姬·戴利公园地下设有四个便利的地下车库，为美国银行芝加哥马拉松参与者提供经济实惠的停车选择。请提前在线购买赛事周末停车位，可享受折扣价。停车通行卡在以下所有四个车库均有效：千禧湖畔车库、千禧公园车库、格兰特公园南车库和格兰特公园北车库。停车超过一天者，可提前购买“长时停车”服务，可节省高达 50% 的酒店停车费用。在 10 月 7 日（星期一）至 10 月 15 日（星期二）期间，使用促销代码 MARATHON24 可享受“长时停车”服务九折优惠。此选项在所有四个车库均可用，并可享最长 5 天不限次数进出。如果您需要更多天数，请联系 [sales@millenniumgarages.com](mailto:sales@millenniumgarages.com)。

请注意，比赛日将有临时道路封闭，但所有四个车库均将开放。如果无法到达您所购停车位的车库，您的通行卡在所有四个千禧年车库均可使用。

**欲知更多信息，请访问 [millenniumgarages.com/boamarathon](http://millenniumgarages.com/boamarathon)。**

## 第 4 部分

### 雅培健康与健身博览会

---

雅培健康与健身博览会拥有超过 160 家健康与健身行业的参展商，提供美国银行芝加哥马拉松赛事商品以及最新的跑鞋、服装、营养品和技术产品。健康与健身博览会免费向公众开放。

雅培健康与健身博览会的所有参加者请勿携带大包及/或行李前往博览会。请注意，所有参加者在进入健康与健身博览会时均需接受安检。

**欲知更多信息，请访问 [chicagomarathon.com/expo](http://chicagomarathon.com/expo)。**

## 地点

麦考密克展览中心，湖畔中心，D 厅  
2301 S. Martin Luther King Dr.  
Chicago, IL 60616

*\* 驾车或停车时，请将以上地址设为目的地，以获得前往雅培健康与健身博览会的最佳路线。若您驾车，请遵循 C 停车场的指示牌前往最便利的停车地点。麦考密克展览中心对外公开的邮寄地址为 2301 S. Lake Shore Drive。*

若您乘坐网约车前往雅培健康与健身博览会，建议您将 McCormick Place – East Building 设为下车地点。

## 开放时间

10 月 9 日，星期四 上午 11:00 – 下午 6:00  
10 月 10 日，星期五 上午 9:00 – 下午 6:00  
10 月 11 日，星期六 上午 9:00 – 下午 6:00

有关雅培健康与健身博览会参展商名单，请访问 [chicagomarathon.com/expo](http://chicagomarathon.com/expo)。

## 参赛包领取

### 参赛包领取票

通过电子邮件发送给您的参赛包领取票（无论是电子版还是纸质版）是您个人参加比赛的凭证。您将于 2025 年 10 月 1 日（星期三）通过注册时使用的电子邮箱地址收到参赛包领取票的电子邮件。您必须持此领取票及一种带照片的身份证明文件，前往雅培健康与健身博览会的参赛包领取区，领取您的参赛包（含号码布和计时设备）、参赛袋以及耐克跑步 T 恤。

请核对您的参赛包领取票信息是否准确，包括您的姓名、地址、年龄和性别。这些信息对于准确计分和发布成绩至关重要。如需更新您的信息，请发送电子邮件至 [office@chicagomarathon.com](mailto:office@chicagomarathon.com)。

*美国银行芝加哥马拉松官方耐克参赛 T 恤由 100% 再生聚酯纤维制成。与原生聚酯纤维相比，再生聚酯纤维不仅能减少浪费，还能减少高达 30% 的碳排放，并帮助耐克平均每年从垃圾填埋场和水道中减少 10 亿个塑料瓶。*

## 参赛包

您的参赛包内含：

- 带有 MYLAPS ThinTag 计时设备的号码布
- 装备寄存标签
- 免费 Goose Island 或 Michelob ULTRA 啤酒赠饮券，适用于第 27 英里赛后派对\*

*\*适用于年满 21 周岁的参赛者*

## 参赛包领取说明

- 您必须在规定时间内亲自前往雅培健康与健身博览会领取您的参赛包和参赛袋。这些物品（参赛包、参赛袋和跑步 T 恤）不会在比赛日提供领取，也不会邮寄。
- 您必须本人在健康与健身博览会上领取自己的参赛包和参赛袋。相关物品不得由他人代领。
- 通过入口安检程序后，您将被引导至参赛包领取区，赛事工作人员将在签到台为您提供协助。
- 为办理签到，您必须出示附照片的有效身份证件（驾驶证、州身份证、护照等）以及您的参赛包领取票（电子版或纸质版均可）。
- 如果您没有与注册时所用姓名一致的身份证明文件，请直接前往参赛者服务处，赛事工作人员将协助您。
- 如果您遗失或未收到参赛包领取票，请直接前往参赛者服务台，赛事工作人员在核实您的注册信息后，将为您提供领取票。
- 随后前往参赛袋领取区领取您的参赛袋和耐克跑步 T 恤；T 恤将根据您参赛包上标注的尺码进行分发。如果您想根据现有 T 恤库存更换其他尺码，可前往 T 恤更换处办理。

美国银行芝加哥马拉松已在雅培健康与健身博览会停止使用地毯。通过停止在健康与健身博览会上使用地毯，赛事将节省 55.04 公吨二氧化碳当量 (CO<sub>2</sub>e)，相当于乘坐商业客机从芝加哥飞往伦敦 17 次。

## 参展商

有关雅培健康与健身博览会参展商名单，请访问 [chicagomarathon.com/expo](http://chicagomarathon.com/expo)。

请在雅培健康与健身博览会的美国银行芝加哥马拉松可持续发展活动区驻足，了解更多关于赛事可持续发展倡议的信息，以及您如何在比赛日支持我们的环保努力。

## 雅培健康与健身博览会主舞台

雅培健康与健身博览会主舞台演讲将让您有机会更深入地了解赛事路线、获取临赛提示，并聆听行业专家和特邀嘉宾的分享。有关主舞台的更多信息及演讲日程安排，请访问 [chicagomarathon.com/expo](http://chicagomarathon.com/expo) 或查看美国银行芝加哥马拉松移动应用程序。

## 配速团队

配速团队将在比赛日帮助您设定跑步节奏。近 100 名经验丰富的马拉松跑者担任配速员，将按照以下目标完赛时间领跑：2:55、3:00、3:05、3:10、3:15、3:20、3:25、3:30、3:35、3:40、3:45、3:50、3:55、4:00、4:10、4:20、4:30、4:40、4:50、5:00、5:15、5:30、5:45 和 6:00。

请前往雅培健康与健身博览会的配速团队展位了解更多信息并报名加入配速小组。配速员将为您介绍比赛日计划、如何在起跑分区内找到您所在的配速组，并解答关于配速员的一般性问题。

加入配速团队后，您将收到一块配速号码布，比赛时需佩戴在背部，上面会标明您的目标完赛时间（例如 4:00），并注明您的团队成员身份。参与此项服务无需任何费用。各配速团队会被分配到特定的起跑分区。您所分配到的起跑分区可能无法让您与特定的配速团队一同起跑。

## 卫生间

雅培健康与健身博览会的参会者可使用麦考密克展览中心各处的公共卫生间。卫生间均配备无障碍设施，展厅附近还设有数量有限的单间性别中立卫生间。

### 麦考密克展览中心 MAMAVA 私密哺乳舱

作为雅培健康与健身博览会的举办地，麦考密克展览中心内设有三间 Mamava 私密哺乳舱。这些私密哺乳舱（也称为“Pods”）位于以下地点：

- 湖畔中心 2 层，礼品店旁
- 南楼 2.5 层，星巴克对面
- 西楼 1 层，印第安纳大道主问询处附近

所有健康与健身博览会参会者均可使用 Mamava 哺乳舱。若您计划在博览会期间使用此空间，建议您提前下载 Mamava 移动应用程序，以便抵达时解锁哺乳舱。

### 美国银行展位

进入雅培健康与健身博览会时，请务必光临美国银行展位。您可在现场参与我们的美国银行芝加哥马拉松体验活动、拍照留念、制作加油标语、领取纪念品，并拿一个助威器，在比赛周末为跑者们加油呐喊。加入美国银行，一同支持超过 18,000 名为全美各地社区做出贡献的慈善跑者。如有意愿，请访问 [bofa.com/HelpACause](https://bofa.com/HelpACause) 进行捐赠。

## 第 5 部分

### 比赛日：格兰特公园

---

#### 格兰特公园参赛者入口安检

比赛日进入格兰特公园前，您必须通过位于密歇根大道沿线的指定安检和行李检查入口。您必须将赛事发放的号码布牢固地佩戴在身前外层衣物上，并确保安保人员清晰可见，方可进入格兰特公园。

您的抵达时间和入口将由您的起跑分区分配决定。为协助我们确保入场流程顺畅并减少入口等待时间，请您务必遵循与您起跑分区分配相关的具体指引。

禁止携带个人包袋（如背包、行李箱等）；所有参赛者必须使用赛事发放的透明塑料装备寄存袋存放物品。个人包袋不得放入赛事发放的装备寄存袋内。放置在赛事发放的装备寄存袋内的个人包袋可能会被没收。

禁止使用 Camelbaks® 及任何类型的补水背包。特此明确，允许使用能量胶腰带和手持水壶。

*请在赛后重复使用您的参赛袋。当您需要丢弃此袋时，请取下提绳并将其送至您所在地接收塑料袋回收的机构。若要查找您附近美国的回收点并了解该材料如何用于制造复合地板，请访问 [Nextrex.com](https://Nextrex.com)。*

#### 格兰特公园观众入口安检

在比赛日，观众将无法进入格兰特公园内的起跑区和终点区。仅允许佩戴赛事发放号码布的参赛者、持有有效证件的赛事工作人员及持票嘉宾（若适用）进入这些区域。未报名比赛的家人、朋友及其他人员将无法陪同跑者至起跑线或在终点线迎接跑者。

我们建议观众在赛道其他地点为跑者加油，并于赛后至格兰特公园内的指定区域与跑者会合。

格兰特公园内的第 27 英里赛后派对及跑者相聚区将于上午 9:30 向观众开放。观众必须通过 1 号入口（杰克逊大道与密歇根大道交汇处）或 4 号入口（艾达·B·威尔斯大道与密歇根大道交汇处）的安检和行李检查方可进入此区域。靠近巴特勒球场的门罗街沿线另有一个入口将于上午 10:30 向观众开放。

*请使用格兰特公园内指定的人行道和步道，以协助保护芝加哥这片最佳绿地之一的植被。*

### 禁止携带物品

任何进入格兰特公园的人员在入园前都必须接受安检。安保人员有权自行决定没收或拒绝其认为危险或不恰当的物品入场。

格兰特公园内的违禁物品包括但不限于：\*

- 大型包袋（背包、行李箱和带轮包袋）
- 硬壳冷藏箱
- 遮挡面部的服装
- 任何超出身体轮廓的非贴合身形笨重服装、道具及与跑步无关的装备
- 自行车
- 宠物/动物（服务性动物除外）
- 酒精饮料
- 违禁物品
- 椅子
- 武器
- 遥控飞行器和无人机

除经注册和授权的轮椅、手摇自行车及二人团队参赛者使用的设备外，其他带轮装置一律禁止。禁止的带轮装置包括未注册的轮椅和手摇自行车、婴儿慢跑车、婴儿车、滑板、直排轮滑鞋和自行车。禁止任何类型的机动装置。

请注意，比赛开始后，观众、朋友及家人可在格兰特公园内携带婴儿车、尿布包、小型背包和轮椅。这些物品需经安保人员检查。

为了您和所有参赛者的安全，禁止任何人在参赛期间使用自拍杆、相机支架、视频设备、电脑或任何类似设备。

禁止使用 Camelbaks® 及任何类型的补水背包。特此明确，允许使用能量胶腰带和手持水壶。

允许在赛道上使用带耳机的音乐设备；但参赛者必须时刻对周围环境保持警惕，并注意收听格兰特公园及赛道沿线发布的重要通知。精英组的运动员不得使用带耳机的音乐设备。

\*可能会有变动。

### 信息问询帐篷

在比赛日，格兰特公园内各处均设有信息问询帐篷。信息志愿者将协助参赛者和观众，提供赛事信息、路线图、一般赛事咨询以及失物招领服务。信息问询帐篷位于以下区域：

- 密歇根大道东侧，第 11 街处
- 密歇根大道东侧，哈里森街处
- 密歇根大道东侧，杰克逊大道处
- 白金汉喷泉装备寄存设施内（仅限参赛者使用的信息问询帐篷）
- 杰克逊大道入口附近的第 27 英里赛后派对内
- 哥伦布大道与国会环路之间的艾达·B·威尔斯大道西行路段

*请在格兰特公园各处的“零废弃站”寻找“绿色团队”志愿者。需要丢弃任何材料的参赛者可将物品放在桌上，由“绿色团队”志愿者分类放入回收、堆肥、升级再造或垃圾填埋箱中。*

### 比赛日哺乳空间

比赛日将为参赛者提供私密和半私密哺乳空间。有意使用这些空间的参赛者可使用私密或半私密座位区（配备椅子和桌子）、水源或便携式洗手站以及电源。哺乳空间位于以下地点：

- 赛前：芝加哥希尔顿酒店（密歇根大道南 720 号）内的私密和半私密空间
- 赛道沿线：第 15 和 16 英里处，亚当斯街与杰克逊大道之间拉弗林街上的私密和半私密帐篷设施
- 赛后：第 27 英里赛后派对提供配备电源和水槽的私密及半私密帐篷设施。请至信息问询帐篷申请使用。

有意使用芝加哥希尔顿酒店赛前哺乳空间的参赛者，请发送电子邮件至 [office@chicagomarathon.com](mailto:office@chicagomarathon.com) 获取使用说明。

各地点均有工作人员现场协助，按先到先得原则提供服务。

请注意，赛事方不会在赛道或赛后派对上储存或运输设备。

关于哺乳空间的其他问题，可在赛事前提早发送至 [office@chicagomarathon.com](mailto:office@chicagomarathon.com)。

## 第 6 部分

### 比赛日：起点

---

#### 赛事日程

格兰特公园向参赛者开放	上午 5:30
装备寄存开放	上午 5:30
起跑分区开放	上午 5:30
第 1 波次起跑分区关闭	上午 7:20
男子职业轮椅组起跑	上午 7:20
女子职业轮椅组起跑	上午 7:21
手摇自行车组起跑	上午 7:23
男子与女子专业组起跑	上午 7:30

精英组起跑 上午 7:32  
第 1 波次起跑 上午 7:35  
第 2 波次起跑分区关闭 上午 7:45  
第 2 波次起跑 上午 8:00  
第 3 波次起跑分区关闭 上午 8:10  
第 3 波次起跑 上午 8:35  
格兰特公园向观众开放 上午 9:30  
第 27 英里赛后派对开始 上午 9:30  
装备寄存关闭 下午 4:00  
第 27 英里赛后派对结束 下午 4:00

## 号码布

您的 2025 年美国银行芝加哥马拉松号码布是您的唯一身份标识。比赛日必须始终将其佩戴在外层衣物上并清晰可见。

### 号码布指南：

- 必须用四 (4) 枚别针将号码布固定在外层衣物的正面，并确保清晰可见，方可进入格兰特公园及您所在的起跑分区。
- 整个比赛过程中，您的号码布必须全程清晰可见。
- 请勿以任何方式变更（剪切、折叠或遮挡）您的号码布。
- 将号码布直接别在能量胶腰带或其他跑步背包（尤其是内含电子设备的背包）的上方或下方，可能会导致号码布上的计时设备故障。
- 请在号码布背面填写您的紧急联系人和医疗信息。
- 号码布不可转让，必须由您本人（即注册参赛者）佩戴。
- 严禁出售和/或转让号码布，违者将被取消参赛资格。
- 若号码布被更改或佩戴不当，您可能会面临计时问题（如漏记分段成绩和完赛时间），并可能导致被取消参赛资格。

美国银行芝加哥马拉松使用 MYLAPS ThinTag 计时设备记录您的净完赛时间。该计时设备永久附着在您的号码布背面。重要提示：请勿将计时设备从号码布上取下或以任何方式折叠。未正确佩戴号码布可能导致计时错误并可能被取消参赛资格。成绩将从您通过起点计时垫时开始记录，直至您通过终点计时垫。

## 装备寄存

为提升赛事体验效率，美国银行芝加哥马拉松鼓励参赛者将个人物品留在家中，并在比赛期间随身携带钥匙、钱或手机等小件物品。若您携带了无法在比赛期间随身携带的物品至芝加哥马拉松，必须使用赛事发放的装备寄存袋，在您指定的装备寄存区进行寄存；该区域由您号码布顶部和底部的颜色（红色、蓝色或橙色）决定。

### 装备寄存指南：

- 装备寄存仅对参赛者开放；观众不得进入装备寄存区。
- 您必须使用赛事发放的装备寄存袋（即透明塑料参赛袋）；装备寄存处不接受其他包袋。个人包袋不得放入比赛发放的装备寄存袋内。
- 请从您的号码布上取下装备寄存标签，并将其系在您的装备寄存袋上。同时，我们建议您在装备寄存袋上提供的空白处写上您的号码布数字，以防装备寄存标签脱落。

- 请勿寄存贵重物品，如钱包、现金、珠宝、手机、相机、音乐或电子设备等；赛事不对物品的丢失、被盗或损坏负责。
- 存包和取包时，您必须出示自己的号码布。为更高效地归还您的包袋，取包时请出示您号码布上的装备寄存认领票。
- 若散装衣物或其他个人物品未放入赛事发放的透明塑料装备寄存袋中，装备寄存处恕不接受。
- 所有包袋必须在比赛日下午 4 点前领取。下午 4 点后未被领取的包袋将被送至芝加哥希尔顿酒店（密歇根大道南 720 号）密歇根大道入口附近的传统大宴会厅，领取时间为下午 5:30 至 7:00，并需本人亲自领取。
- 若您赛后需要到芝加哥希尔顿酒店领取包袋，请访问 [chicagomarathon.com/lostandfound](http://chicagomarathon.com/lostandfound) 确认您的包袋是否可供领取。有关领取包袋的疑问，请发送电子邮件至 [office@chicagomarathon.com](mailto:office@chicagomarathon.com)。
- 截至 12 月 5 日（星期五）仍无人认领的物品将不再保留。

### 分波起跑与起跑分区

美国银行芝加哥马拉松采用分波起跑和起跑分区流程。您的起跑波次由具体起跑分区分配决定：轮椅区、精英组、A 区、B 区、C 区、D 区、E 区、F 区、G 区、H 区、J 区、K 区、L 区、M 区或 N 区。您的起跑分区分配标注在您的参赛包领取票和赛事发放的号码布所含的字母上。

### 起跑分区指南：

- 您的号码布与您的起跑分区分配（轮椅区、精英组、A 区、B 区、C 区、D 区、E 区、F 区、G 区、H 区、J 区、K 区、L 区、M 区或 N 区）相对应。
- 必须将号码布固定在跑步服装的正面并清晰可见，方可进入您所在的起跑分区。
- 您只能进入被分配到的指定起跑分区。
- 第 1 波次起跑分区（精英组、A 区、B 区、C 区、D 区和 E 区）将于上午 7:20 关闭。
- 第 2 波次起跑分区（F 区、G 区、H 区和 J 区）将于上午 7:45 关闭。
- 第 3 波次起跑分区（K 区、L 区、M 区和 N 区）将于上午 8:10 关闭。
- 亲友不得陪同参赛者进入起跑区域。

### 第 1 波次

起跑分区：A 区、B 区、C 区、D 区和 E 区

建议抵达时间：上午 5:30

建议入口

起跑分区 A：1 号入口 - 杰克逊大道

起跑分区 B：1 号入口 - 杰克逊大道

起跑分区 C：3 号入口 - 范布伦街

起跑分区 D：4 号入口 - 艾达·B·威尔斯大道

起跑分区 E：5 号入口 - 艾达·B·威尔斯大道

起跑分区关闭：上午 7:20

若您在上午 7:20 时未进入起跑分区，则必须在您被分配波次的队尾起跑。

比赛开始时间：上午 7:35

## 第 2 波次

起跑分区：F 区、G 区、H 区和 J 区

建议抵达时间：上午 6:00

建议入口

起跑分区 F：1 号入口 - 杰克逊大道

起跑分区 G：3 号入口 - 范布伦街

起跑分区 H：2 号入口 - 范布伦街

起跑分区 J：4 号入口 - 艾达·B·威尔斯大道

起跑分区关闭：上午 7:45

若您在上午 7:45 时未进入起跑分区，则必须在您被分配波次的队尾起跑。

比赛开始时间：上午 8:00

## 第 3 波次

起跑分区：K 区、L 区、M 区和 N 区

建议抵达时间：上午 6:30

建议入口

起跑分区 K：5 号入口 - 艾达·B·威尔斯大道

起跑分区 L：2 号入口 - 范布伦街

起跑分区 M：4 号入口 - 艾达·B·威尔斯大道

起跑分区 N：3 号入口 - 范布伦街

起跑分区关闭：上午 8:10

若您在上午 8:10 时未进入起跑分区，则必须在您被分配波次的队尾起跑。

比赛开始时间：上午 8:35

## 起跑程序

每个波次队尾的最后一名参赛者通过起跑线大约需要 20 至 25 分钟。请遵守您被分配的波次和起跑时间。请记住，您的官方计时将在您通过起点计时垫时才开始计时。请始终遵循赛事官员和志愿者的指引，以确保安全有序地起跑。

*请关注赛事前几天的天气预报，避免携带过多衣物至起跑线。比赛开始后，“绿色团队”志愿者将收集起跑分区内及周边丢弃的衣物。在起点收集到的所有衣物将捐赠给伊利诺伊州退伍军人组织 (AMVETS)。*

## 参赛者更衣设施

为方便您，格兰特公园装备寄存区附近设有独立的性别中立更衣间。

## 赛前补水与物资

起跑前的补水区将供应佳得乐耐力配方饮料（柠檬青柠味）和水。其他物资，如创可贴、别针和皮肤润滑剂，可在您指定装备寄存处附近的信息/物资帐篷领取。具体位置请参考格兰特公园地图。

请在各起跑补水处的加水站为您的水杯加水。用完后，请务必将您的水杯和佳得乐杯子丢弃在最近的“零废弃站”进行堆肥处理。

## 卫生间设施

标准及符合美国残疾人法案 (ADA) 规定的移动式卫生间将设置在艾达·B·威尔斯大道南北两侧、白金汉喷泉北侧，以及最初起跑分区入口后的第 1 波次起跑分区附近。格兰特公园内还将设有多个仅限小便的厕所。所有卫生间设施均有标识指明。

许多参赛者可能会同时使用卫生间，这可能导致等待时间较长。计划抵达格兰特公园时，请将此因素考虑在内。如需排队，我们建议您步行至附近的下一组移动式卫生间。

## 第 7 部分 比赛日：赛道

---

### 补给站

赛道沿线设有 20 个补给站，彼此间隔约一到两英里。每个补给站按顺序提供以下设施：

- 配备跑者转运车的医疗帐篷
- 标准及符合 ADA 规定的移动式卫生间
- 佳得乐耐力配方饮料（柠檬青柠味）
- 公共广播播音员
- 水

Maurten 是美国银行芝加哥马拉松的官方水凝胶运动能量补给。在赛道上，跑者可在 12.4 英里处（靠近 9 号补给站）、15.7 英里处（靠近 12 号补给站）和 18.1 英里处（靠近 14 号补给站）的水凝胶能量补给站领取含咖啡因或不含咖啡因的 Gel 100 能量胶，两种均含有 25 克碳水化合物。Maurten 能量胶采用专利水凝胶技术，可在高强度运动期间使碳水化合物顺利通过胃部，减少不适感。

为保证您后面的参赛者也能拿到能量胶，请在每个站点仅领取一袋能量胶。

第 16 至 18 号补给站（20.2-23 英里处）将提供 Chiquita 香蕉。

*自带水壶上赛道？请在 5、7、9、11、13、15、17 和 19 号补给站的尽头寻找补水站。需要为手持水壶补水的参赛者必须使用这些站点尽头的补水区。其他补给站或补水区不提供补水服务。*

切勿错过大约 21.2 英里处（瑟马克路与阿奇尔大道交汇处）的 Biofreeze 冰敷区，Biofreeze 冰敷团队成员将配备 Biofreeze 喷雾，帮助缓解疼痛，助您跨越终点线。

请熟悉各补给站的位置及供应物品，并做好在这些区域人流速度放缓的准备。补给站长度约为两个城市街区。街道两侧摆放着提供佳得乐耐力配方饮料和水的桌子。如果前方的桌子过于拥挤无法获取饮品，请继续向前移动通过补给站。

### 补给站位置

1 伦道夫街与麦迪逊街之间的州街

英里 物品\*  
1.6 G, W

2	俄亥俄街与休伦街之间的拉萨尔街	3.25	G, W
3	拉萨尔街北侧的斯托克顿大道	5.05	G, W
4	富勒顿公园道北侧的坎农大道	5.75	G, W
5	科妮莉亚大道与艾迪生街之间的内湖滨大道	7.3	G, W
6	奥尔丁大道与贝尔蒙特大道之间的百老汇	8.8	G, W
7	贝尔登大道与韦伯斯特街之间的克拉克街	10.1	G, W
8	北大道与伯顿广场之间的威尔斯街	11.5	G, W
9	格兰德大道与哈伯德街之间的威尔斯街	12.6	G, W, MG
10	运河街与杰斐逊街之间的亚当斯街	13.6	G, W
11	拉辛大道与斯鲁普街之间的亚当斯街	14.6	G, W
12	达门大道与奥格登大道之间的杰克逊大道	15.7	G, W, MG
13	桑加蒙街与格林街之间的杰克逊大道	16.9	G, W
14	拉辛大道与卢米斯街之间的泰勒街	18	G, W, MG
15	第 14 街与第 15 街之间的卢米斯街	19	G, W
16	霍斯特德街与塞马克路之间的卡纳尔波特大道	20.2	G, W, B
17	第 26 街与第 28 街之间的密歇根大道	22.3	G, W, B
18	第 33 街与第 35 街之间的密歇根大道	23.04	G, W, B
19	第 26 街与第 25 街之间的密歇根大道	24.5	G, W
20	第 18 街与第 16 街之间的密歇根大道	25.2	G, W

\*G = 佳得乐耐力配方饮料; W = 水; MG = Maurten 能量胶; B = Chiquita 香蕉

格兰特公园内的“零废弃站”及赛道沿途所有补给站将收集有机废弃物，包括水杯、佳得乐耐力杯、香蕉皮和其他食物残渣，这些废弃物将被转化为营养丰富的土壤并捐赠给当地社区花园。

### 赛道时限

美国银行芝加哥马拉松的赛道时限为 6 小时 30 分钟，即每英里配速 15 分钟。一辆赛事车辆将跟随最后一名起跑者，保持每英里 15 分钟的配速，以此向赛事及交通安全人员示意何时可重新开放赛道允许车辆通行。您必须保持大约每英里 15 分钟或更快的配速，才能获得补给站和交通安全人员提供的全程赛道支持。

下午 4 点后完赛的参赛者可能不会被记录或公布为官方完赛者，并且可能无法获得补给站和交通安全人员的全程赛道支持。

### 跑者转运服务

如果参赛者无法完成比赛，跑者转运车辆将提供从全部 20 个补给站返回格兰特公园的非紧急转运服务。每个赛道医疗帐篷处均设有跑者转运标识，并有身穿绿色背心的志愿者值守。

### 计时点、时钟与英里标记

计时点设置在起点线、每 5 公里处、半程点（13.1 英里）、第 20 至 25 英里处、第 25.2 英里处以及终点线。您的 MYLAPS ThinTag 计时设备将在每个计时点记录分段成绩。

起跑线、赛道每五公里处及终点线均设有数字时钟，显示比赛进行时间。每 5 公里处设有公里标记，以帮助您找到时钟位置。赛道沿途设有标牌，注明每英里及每公里标记。终点线的数字时钟

将显示各波次的比赛进行时间，该时间从各波次起跑时开始计算。您的个人比赛时间可能会因您通过官方起跑线的时间而异。

比赛日，起亚汽车将领航前行！大芝加哥及印第安纳西北部地区的起亚零售商为能支持美国银行芝加哥马拉松而感到自豪。起亚纯电动 EV9 将作为 2025 年赛事的领航车辆，并配备配速时钟。请在赛事周末一睹车辆风采，或造访当地起亚零售商。欲知更多信息，请访问 [kia.com](http://kia.com)。起亚。灵感驱动。

*去年，起亚纯电动 EV9 领航车为美国银行芝加哥长跑系列赛的所有赛事拉开了序幕，有助于减少我们举办的赛事的总排放量。今年请继续关注起亚，这是我们持续致力于减少对地球影响的一部分。大芝加哥及印第安纳西北部地区的起亚零售商为能支持 2025 年美国银行芝加哥马拉松而倍感自豪，您可在赛事周末看到车辆，或造访您当地的起亚零售商。*

### 美国银行加油助威区

比赛日早晨，欢迎加入美国银行，在位于北瓦克大道美国银行大厦前第 13 英里处，或密歇根大道与罗斯福路附近第 26 英里处最后赛段的美国银行赛道加油助威区，为所有跑者加油。现场将提供娱乐表演、助威物品等。

### 赛道禁用设备

除经注册和授权的轮椅、手摇自行车及二人团队参赛者外，任何其他人不得在美国银行芝加哥马拉松赛道上使用带轮装置。禁止的带轮装置包括未注册的轮椅和手摇自行车、婴儿慢跑車、婴儿车、滑板、直排轮滑鞋和自行车。禁止任何类型的机动装置。

为了您和所有参赛者的安全，禁止任何人在参赛期间使用自拍杆、相机支架、视频设备、电脑或任何类似设备。

禁止使用 Camelbaks® 及任何类型的补水背包。特此明确，允许使用能量胶腰带和手持水壶。

允许在赛道上使用带耳机的音乐设备；但参赛者必须时刻对周围环境保持警惕，并注意收听格兰特公园及赛道沿线发布的重要通知。精英组的运动员不得使用带耳机的音乐设备。

赛道沿途的其他禁用物品包括但不限于：大包（背包、行李箱和带轮包袋）、硬壳冷藏箱、遮盖全脸的服装（政府法令要求的面部遮盖物除外）、任何超出身体轮廓的非贴合身形笨重服装、道具及与跑步无关的装备、宠物/动物（经训练可为残障人士执行特定工作或任务的服务性动物除外）、酒精饮料、非法物品、椅子、武器、遥控飞行器和无人机。

请注意，任何被视为危险或不恰当的物品均将由安保人员自行决定没收。

## 第 8 部分

### 比赛日：终点

---

#### 终点程序

为所有参赛者的便利与安全着想，请持续移动通过终点区域。终点线及后方区域禁止停留或逗留。在终点区域坐下或躺下的参赛者将被立即转移至医疗帐篷，并经医务人员确认无碍后方可离

开。志愿者将在终点线后方的跑者恢复区内分发 Heatsheets™ 保温毯和完赛奖牌。一旦您离开终点区域，将不可再次进入。

*比赛日回收的 Heatsheets 保温毯将转化为 Trex 板材（一种木材替代材料），这是 Heatsheets“毯变板”项目的一部分。*

## 跑者补给

终点线后的跑者补给区将提供茶点，包括佳得乐耐力配方饮料（柠檬青柠味）、Culligan 铝瓶、Chiquita 香蕉、巧克力味 MUSCLE MILK GENUINE 蛋白奶昔以及各种其他小吃。请每样物品只取一份，以确保所有参赛者都能领取。对于年满 21 周岁的参赛者，Goose Island Beer Co. 将为美国银行芝加哥马拉松的完赛者供应 312 啤酒。请注意，啤酒罐将由志愿者在终点线处开启。

美国银行芝加哥马拉松荣幸地欢迎 Culligan International 作为长期合作伙伴回归，在最需要的时刻提供可持续的用水。继 2024 年成功合作之后，参赛者可继续期待在终点线享受到更洁净、更安全、口感更佳的 Culligan 饮用水。通过采用铝瓶而非一次性塑料水瓶，我们共同让马拉松更具可持续性的承诺得以切实体现。我们邀请参赛者和观众在起点线及整个赛后庆祝活动期间，于 Culligan 饮水站进行补水，共同支持更可持续的赛事日体验。

*赛后，请留意跑者补给区准备的密歇根苹果。用源自本地的健康小食为您的身体补充能量。*

## 美国银行芝加哥长跑系列赛奖牌

美国银行芝加哥长跑系列赛奖牌将在跑者补给区内、位于参赛者右侧紧邻补给区出口的帐篷中发放。请注意，仅美国银行芝加哥长跑系列赛的完赛者才能获得这些奖牌。

美国银行芝加哥长跑系列赛完赛者还将获得 2026 年美国银行芝加哥马拉松的保证参赛名额。完赛者将在 2026 年赛事报名期间收到包含报名信息的电子邮件。

## 雅培世界马拉松大满贯六星奖牌

雅培世界马拉松大满贯六星奖牌将在跑者补给区内、位于参赛者右侧紧邻补给区出口的帐篷中发放。请注意，仅雅培世界马拉松大满贯六星完赛者才能获得这些奖牌。

任何在美国银行芝加哥马拉松完成其六星之旅的参赛者，必须在雅培世界马拉松大满贯官方网站上拥有完整个人资料、申领所有既往成绩并在 9 月 28 日（星期日）前完成注册。未完成这些步骤的参赛者将无法在芝加哥马拉松终点线领取奖牌。

## 跑者相聚区

赛后可在跑者相聚区与亲友会合。红色字母塔 (A-Z) 将设置在第 27 英里赛后派对内的巴特勒广场，按姓氏首字母方便您寻找集合点。当您计划与家人朋友汇合时，我们建议您确定一个特定的字母作为赛后集合点。请告知您的家人和朋友，他们应在巴特勒广场内与您会面，避免聚集在第 27 英里赛后派对的参赛者入口处，以防拥挤。请将您通过终点区域并从装备寄存处领取包袋所需的时间考虑在内。我们估计，从终点到赛后派对可能需要 30 分钟或更长时间。如果未能在格兰特公园内找到您的同伴，请制定一个备用计划。

## 第 27 英里赛后派对

在位于哥伦布大道和杰克逊大道起跑线附近的巴特勒广场举行的第 27 英里赛后派对上庆祝您的成就。户外庆祝活动将特邀芝加哥本地 DJ 带来音乐表演，并有食品和饮料供购买。年满 21 周岁的

参赛者（需出示带照片的身份证件）可凭号码布上的撕下部分兑换一杯 Goose Island 312、Goose Island Hazy Beer Hug 或 Michelob ULTRA Superior Light Beer 啤酒。

第 27 英里赛后派对从上午 9:30 至下午 4:00 向公众开放。啤酒券销售时间为上午 9:30 至下午 3:00，兑换时间截止至下午 3:30。

*美国银行芝加哥马拉松荣幸地欢迎 Culligan International 作为长期合作伙伴回归，在最需要的时刻提供可持续的用水。继 2024 年成功合作之后，跑者们可继续期待在终点线享受到更洁净、更安全、口感更佳的 Culligan 饮用水。通过采用铝瓶而非一次性塑料水瓶，我们共同让马拉松更具可持续性的承诺得以切实体现。我们邀请跑者和观众在起点线及整个赛后庆祝活动期间，于 Culligan 饮水站进行补水，共同支持更可持续的赛事日体验。*

### **GOOSE ISLAND BEER CO. 赛后庆祝活动**

在第 27 英里赛后派对结束后，您可前往市内的四个 Goose Island 赛后参赛者庆祝活动地点之一继续庆祝。成为任意一家门店最先到达的前 312 名佩戴 2025 完赛奖牌的跑者，即可免费获赠第一杯 312 Urban Wheat Ale 啤酒！

今年的 Goose Island 赛后参赛者庆祝活动将在以下地点举行：

#### **Lizzie McNeill's 酒吧**

400 N. McClurg Ct.  
Chicago, IL 60611  
312.467.1992

#### **Millennium Hall 餐厅**

11 N. Michigan Ave.  
Chicago, IL 60602

#### **Goose Island Taproom 酒吧**

1800 W Fulton St.  
Chicago, IL 60612

#### **Goose Island Salt Shed Pub 酒吧**

1221 W Blackhawk St.  
Chicago, IL 60642

### **意面晚餐**

Millennium Hall 餐厅将在千禧公园中心为 2025 年美国银行芝加哥马拉松举办一场特别的赛前意面晚餐。此晚餐专为跑者设计，每人 50 美元，提供多道菜式，是在大赛前夜补充能量的丰盛美味之选。宾客置身于芝加哥市中心标志性的天际线和活力氛围中，可享用四道菜，包括自选开胃菜、沙拉、意面和甜点 — 这是一场碳水盛宴，环境热闹温馨，距离起跑线仅数步之遥。意面晚餐将于 10 月 10 日至 12 日供应。

### **比赛成绩**

非官方比赛成绩将于赛后公布在 [chicagomarathon.com](http://chicagomarathon.com) 上。由 Tata Consultancy Services 提供技术支持的美国银行芝加哥马拉松应用程序，提供比赛日无限制的跑者实时追踪功能。我们鼓励您及您的亲友在比赛日前从 [App Store](#) 或 [Google Play](#) 商店下载该移动应用程序。

一旦比赛成绩被确认为官方成绩，所有官方完赛者将通过电子邮件收到下载其数字完赛证书的链接。

所有官方完赛者将在赛后收到 2025 年美国银行芝加哥马拉松成绩册的电子版，内含完整的成绩列表、比赛日报道和照片。纸质版成绩册可在您的参赛者账户中购买。

### 雅培世界马拉松大满贯六星挑战者

美国银行芝加哥马拉松是雅培世界马拉松大满贯的成员，该组织汇聚了全球最顶尖的七场马拉松赛事。当您冲过芝加哥的终点线，即在成为六星完赛者的旅程中又迈进了一步。请访问 [abbottwmm.com](http://abbottwmm.com)，了解更多关于六星完赛者计划的信息并申领您的 2025 芝加哥之星。

### 年龄组与奖项

将为以下每个年龄组的优胜者颁发刻有个人姓名的完赛奖牌。年龄组奖牌将在所有比赛成绩经官方核实后邮寄给获胜者。

男子、女子及非二元性别组：16-19 岁、20-24 岁、25-29 岁、30-34 岁、35-39 岁、40-44 岁、45-49 岁、50-54 岁、55-59 岁、60-64 岁、65-69 岁、70-74 岁、75-79 岁、80 岁及以上。

通过合作伙伴提供的独特产品，庆祝您的成就并纪念您的美国银行芝加哥马拉松体验。

## 第 9 部分 纪念您的经历

---

### 耐克官方商品

以耐克官方商品来纪念您的美国银行芝加哥马拉松之旅。官方商品系列包括竞速跑步装备和生活休闲服饰，可通过线上、耐克芝加哥门店或雅培健康与健身博览会购买。耐克会员可于 9 月 25 日（星期四）优先选购。请前往 [nike.com/membership](http://nike.com/membership) 注册。

建议参赛者在赛事周末前提早购买商品。nike.com 购买的商品可选择配送或门店自提。请注意，官方商品数量有限。

有关零售点的完整列表，请访问 [nike.com/chicago](http://nike.com/chicago)。官方完赛者商品将于 10 月 11 日（星期六）在耐克芝加哥门店、nike.com 官网及耐克应用程序上发售。

### 纪念商品

2025 年美国银行芝加哥马拉松的纪念商品，包括玻璃器皿、冰箱贴等，将在雅培健康与健身博览会上出售。

### MARATHONFOTO 赛事照片

MarathonFoto 荣幸地成为美国银行芝加哥马拉松的官方摄影服务机构。今年，MarathonFoto 安排了超过 120 名摄影师，分布在赛道沿线 15 个不同地点以及终点冲线位置。参赛者还可期待获得一

份定制视频，用以纪念您的成就并突出展现芝加哥的标志性赛道。赛后请留意查收照片上线通知邮件，或前往 [Marathonfoto.com](https://Marathonfoto.com) 抢先分享您的冲线时刻。

**欲知更多信息，请访问 [marathonfoto.com](https://marathonfoto.com)。**

### **CITY SCENTS 花艺与家居**

City Scents 花艺与家居店位于芝加哥市中心 Streeterville 社区（地址：209 East Ohio Street，密歇根大道以东仅两个街区），为赛事参与者和他们的亲友提供“祝好运！”和“恭喜！”主题花艺设计。您可在线购买，或于比赛日在格兰特公园的四个指定地点购买。City Scents 还提供配送服务，范围涵盖芝加哥及周边郊区的酒店和住宅。欲知更多信息，请访问 [chicagomarathon.com](https://chicagomarathon.com) 上的马拉松商店页面、[cityscents.com](https://cityscents.com) 或致电 312.836.0211。

具体位置请参考格兰特公园地图。

### **使用 iTAB 定制您的个性化完赛奖牌**

2025 年美国银行芝加哥马拉松完赛奖牌设计支持使用 iTAB 进行个性化定制。iTAB 是一块刻有您姓名和官方完赛时间的小铭牌，可附着在完赛奖牌背面的指定区域。个性化 iTAB 将在赛事结束后邮寄。

**请前往 [chicagomarathon.com](https://chicagomarathon.com) 的马拉松商店页面购买 2025 款 iTAB。**