

GUIA DOS PARTICIPANTES DA BANK OF AMERICA CHICAGO MARATHON 2025

SECÇÃO 1 BEM-VINDO(A)

WEBSITE DO EVENTO

O website da Bank of America Chicago Marathon (chicagomarathon.com) é um ótimo recurso para as suas necessidades antes, durante e depois da corrida. O website tem as informações mais atualizadas sobre os participantes, eventos e espectadores.

Se não conseguir encontrar a resposta à sua pergunta, contacte o evento através do e-mail office@chicagomarathon.com.

CALENDÁRIO DOS EVENTOS

Quinta-feira, 9 de outubro

Abbott Health & Fitness Expo; Packet Pick-up
McCormick Place, Lakeside Center, Hall D
11h00 – 18h00

Sexta-feira, 10 de outubro

Abbott Health & Fitness Expo; Packet Pick-up
McCormick Place, Lakeside Center, Hall D
9h00 – 18h00

Sábado, 11 de outubro

Abbott Chicago 5K
Linha de partida: Ida B. Wells Drive (entre a Columbus Drive e a Michigan Avenue)
Linha de chegada: Wacker Drive e Adams Street
Início da corrida: 7h30

Para mais informações, vá a chicago5k.com.

Abbott Health & Fitness Expo; Packet Pick-up
McCormick Place, Lakeside Center, Hall D
9h00 – 18h00

Domingo, 12 de outubro

Grant Park

Partida da prova profissional masculina em cadeira de rodas	7h20
Partida da prova profissional feminina em cadeira de rodas	7h21
Partida de Handcycle (bicicleta manual)	7h23
Partida profissional masculina e feminina	7h30
Partida do Programa de Alto Desempenho	7h32
Partida do 1º Grupo	7h35
Partida do 2º Grupo	8h00
Partida do 3º Grupo	8h35
Início do acesso dos espectadores ao Grant Park	9h30

27th Mile Post-Race Party (festa pós-corrída das 27 milhas) 9h30 – 16h
Grant Park, Butler Field

APP DA MARATONA DE CHICAGO DO BANK OF AMERICA, DESENVOLVIDA PELA TCS

A App da Maratona de Chicago do Bank of America, desenvolvida pela Tata Consultancy Services é o recurso perfeito para se preparar para a Maratona de Chicago de 2025 do Bank of America. Quer participe na corrida ou seja apenas um espectador, a app gratuita para telemóvel tem tudo o que precisa para se preparar para uma excelente experiência durante a semana da corrida.

A App oficial da corrida de 2025 inclui acompanhamento ilimitado dos corredores em tempo real no dia da corrida, perfis dos atletas profissionais, transmissão ao vivo, um mapa interativo do percurso, partilha dos números dos participantes e muito mais. Os espectadores podem enviar uma mensagem digital de incentivo através da App para terem a oportunidade de ver a sua mensagem visualizada no percurso da Maratona de Chicago do Bank of America, à medida que os participantes passam. Aceda à página “Interativa” na App para enviar a sua mensagem.

Torne cada milha mais significativa! Surgirá um botão de doação para todos os participantes que seguir e que estejam a angariar fundos através de instituições de caridade que utilizem a plataforma haku. Ajude os atletas a atingir o seu objetivo de angariação de fundos e doe através da aplicação Bank of America Chicago Marathon!

A aplicação deste ano inclui também quinze tabelas de classificação principais, que permitirão aos utilizadores saber quem lidera a corrida em todas as categorias que segue, desde os atletas profissionais até aos atletas amadores. Os resultados completos do Bank of America 2025 estarão disponíveis na aplicação em tempo real.

A aplicação móvel está disponível na App Store e no Google Play.

PARTILHE A SUA EXPERIÊNCIA

Registe toda a diversão e emoção da Bank of America Chicago Marathon durante todo o fim de semana da corrida. Da Abbott Health & Fitness Expo à 27th Mile Post Race Party, haverá várias oportunidades para tirar fotografias, incluindo uma foto com a sua hora oficial de chegada! Publique as suas fotografias nas redes sociais e use #MyChicagoMarathon para ter a oportunidade de ser destaque nos nossos canais de eventos. Se ainda não aderiu à nossa comunidade nas redes sociais, recomendamos-lhe que nos siga!

ABBOTT CHICAGO 5K

A Abbott Chicago 5K é o meio ideal para maratonistas, amigos, familiares e adeptos do desporto viverem Chicago e participarem no fim de semana da Bank of America Chicago Marathon. O percurso de 3,1 milhas (5 km) serpenteia pelo coração do centro de Chicago e passa por marcos emblemáticos da cidade.

A corrida começa no Grant Park na Ida B. Wells Drive, entre a Columbus Drive e a Michigan Avenue, e termina na Wacker Drive e na Adams Street, perto da Willis Tower.

Para mais informações, aceda à página chicago5k.com.

Fique atento aos copos reutilizáveis na Abbott Chicago 5K. Ajude-nos a reduzir o desperdício colocando os copos reutilizáveis azuis nos caixotes previstos para o efeito durante todo o evento. Os copos recolhidos no evento serão limpos e utilizados noutros eventos no futuro.

BANK OF AMERICA CHICAGO DISTANCE SERIES

A Bank of America Chicago Distance Series 2025 (série de corridas de fundo do Bank of America Chicago 2025) termina com a 47ª corrida da Bank of America Chicago Marathon! A Distance Series é composta pelo principal portfólio de corridas de Chicago: a Shamrock Shuffle, a Chicago 13.1 e a Chicago Marathon. As três corridas abrangem a temporada de corridas ao ar livre e celebram a natureza vibrante e diversificada das nossas comunidades de corredores nacionais e internacionais. Os participantes que terminarem todos os eventos de 2025 receberão uma medalha única da Bank of America Chicago Distance Series e um lugar garantido na Bank of America Chicago Marathon de 2026.

SUSTENTABILIDADE

A incorporação de práticas ambiental e socialmente responsáveis é uma parte importante do planejamento operacional e da produção da Bank of America Chicago Marathon. O programa de sustentabilidade da Maratona de Chicago foca-se na gestão ambiental, na participação e na divulgação da comunidade, bem como na acessibilidade e inovação.

No início deste ano, o Council for Responsible Sport (Conselho para o Desporto Responsável), organização sem fins lucrativos que fiscaliza com objetividade e independência o trabalho social e ambientalmente responsável dos eventos desportivos, reconheceu os esforços contínuos do evento ao renovar a certificação Evergreen da corrida. Os eventos certificados pelo Responsible Sport são alguns dos principais exemplos mundiais de desporto responsável em ação, apoiando a sustentabilidade e a consciência ambiental.

Procure os símbolos de reciclagem localizados ao longo do guia para saber como nos pode ajudar com as nossas iniciativas de sustentabilidade no evento deste ano.

Junte-se à Bank of America Chicago Marathon e à defensora ambiental Tina Muir para um evento de plogging pós-corrida 3K (1,86 milhas) na segunda-feira, dia 13 de outubro. Plogging é uma atividade que combina a expressão sueca plocka upp (recolher) e a palavra inglesa jogging (correr). Saiba mais em chicagomarathon.com/sustainability.

PERDIDOS E ACHADOS

Os artigos perdidos e achados serão recolhidos durante todo o fim de semana da corrida na Abbott Health & Fitness Expo e no Grant Park no dia da corrida. Se procura um artigo perdido, dirija-se à tenda de informações mais próxima para mais informações ou consulte a página chicagomarathon.com/lostandfound para confirmar se o seu artigo foi entregue no serviço de perdidos e achados do evento. Após o evento, os objetos podem ser levantados no Hilton Chicago Grand Tradition Room (acesso pela entrada principal) das 17h30 às 19h00 de domingo, dia 12 de outubro, e das 8h00 às 15h00 na segunda-feira, dia 13 de outubro. Todos os objetos não reclamados até sexta-feira, dia 5 de dezembro, já não estarão disponíveis.

SERVIÇOS DE LÍNGUA GESTUAL NORTE AMERICANA

Os serviços de língua gestual norte americana estarão disponíveis no fim de semana da corrida para ajudar os participantes surdos e com deficiência auditiva. Os serviços estarão disponíveis na

Abbott Health & Fitness Expo na quinta-feira, dia 9 de outubro, das 11h00 às 13h00, na sexta-feira, dia 10 de outubro, das 9h00 às 11h00 e das 15h00 às 17h00, e no sábado, dia 11 de outubro, das 9h00 às 11h00 e das 15h00 às 17h00 na zona de Serviços ao Participante da Expo.

No dia da corrida, os serviços estarão disponíveis em locais designados dentro do Grant Park.

Envie um e-mail para

office@chicagomarathon.com para mais informações.

REGULAMENTO DO EVENTO

O regulamento do evento destina-se a ajudar a produzir e a organizar um evento de grande envergadura, a garantir a segurança de todos os participantes, a cumprir os requisitos das autorizações do governo local e a estar em conformidade com os regulamentos aplicáveis do USA Track & Field (USATF) e do World Athletics no que concerne aos registos de desempenho dos participantes e responsabilidade do evento.

Para conhecer o regulamento do evento na íntegra, consulte a página chicagomarathon.com/rules.

SECÇÃO 2

SEGURANÇA E ASSISTÊNCIA MÉDICA

Criar um ambiente seguro durante o fim de semana da prova é responsabilidade de todos. Pode contribuir para a segurança geral do evento revendo e seguindo as informações descritas nesta seção.

SISTEMA DE ALERTA DE EVENTOS

O Sistema de Alerta de Eventos (EAS, na sua sigla em inglês), codificado por cores, comunicará o estado das condições da corrida antes e no dia da corrida. Os níveis de EAS variam de Baixo (Verde) a Moderado (Amarelo) a Elevado (Vermelho) a Extremo (Preto), em função sobretudo nas condições meteorológicas, bem como noutras condições.

- A comunicação por e-mail e website durante a semana da corrida fornecerá informações sobre o nível atual do EAS e conselhos para se preparar para o fim de semana da corrida.
- As atualizações serão feitas na Abbott Health & Fitness Expo através de anúncios públicos e sinalização codificada por cores.
- No dia da corrida, esteja atento ao nível do EAS no momento, através dos anúncios públicos e dos sinais/bandeiras codificados por cores nas zonas de partida e chegada e em cada um dos 20 postos de socorro situados ao longo do percurso.
- Sempre que necessário, serão comunicadas outras informações de emergência por e-mail e/ou mensagem de texto.

Familiarize-se com o Sistema de Alerta de Eventos antes do dia da corrida, esteja atento às instruções dos organizadores, anunciadores e voluntários da corrida, e tome precauções para se preparar adequadamente para as diferentes condições no dia da corrida.

ASSISTÊNCIA MÉDICA

Existe assistência médica disponível em 22 locais ao longo do percurso. As tendas médicas estão situadas em todos os 20 postos de socorro. Existem mais tendas médicas entre a milha 14 (km 22)

e a milha 15 (km 25) e na milha final. As tendas médicas são indicadas por placas altas e vermelhas com o símbolo médico. Cada tenda médica tem acesso ao serviço de ambulância e dispõe de uma equipa de profissionais da área da saúde equipados com material e equipamento médico.

No Grant Park, a Tenda Médica Principal, a Tenda de Podologia e a Estação de Gelo estão localizadas logo após a linha de chegada. No Grant Park, junto à 27th Mile Post Race Party, existe mais uma tenda médica. Para a segurança de todos os participantes, apenas os que necessitam de assistência médica podem aceder às instalações médicas. Se sentir que precisa de assistência médica no dia da corrida, recomendamos que procure ajuda junto de um voluntário médico ou que se dirija a uma tenda médica existente no Grant Park ou no percurso.

Dê uma mão, salve uma vida! Os participantes, voluntários e funcionários do evento são incentivados a ver um vídeo de instruções sobre RCP (reanimação cardiopulmonar) apenas com as mãos antes do fim de semana da corrida. Esta formação é essencial e pode salvar vidas.

SERVIÇOS DE REUNIFICAÇÃO DA CRUZ VERMELHA NORTE AMERICANA

Se um participante for transportado para um hospital local, a critério da equipa médica, o pessoal dos Serviços de Reunificação da Cruz Vermelha Americana da Grande Chicago estará disponível no Grant Park para fornecer informações sobre esse paciente aos familiares e amigos. Os funcionários dos Serviços de Reunificação estão presentes nas tendas de informação espalhadas pelo Grant Park, bem como na zona dos Serviços de Reunificação da Cruz Vermelha Americana, na Jackson Boulevard, perto da tenda médica de Jackson. Os familiares também podem ligar para o 888.659.9877 no dia da corrida, entre as 7h30 e as 19h00, e falar com um Operador dos Serviços de Reunificação para ter informações sobre um paciente. Consulte o mapa do percurso para saber quais são os locais e informe os seus amigos e familiares sobre este serviço antes do dia da corrida.

DESISTÊNCIA DO PARTICIPANTE (DESISTÊNCIA FEITA PELO PRÓPRIO)

Mesmo nos melhores dias, a maratona é uma prova de resistência desafiante. Todos os participantes devem respeitar a distância e apenas participar do evento se estiverem devidamente treinados e fisicamente preparados para terminar a prova. Os participantes que não puderem participar na 2025 Bank of America Chicago Marathon podem cancelar a sua inscrição até quarta-feira, dia 8 de outubro, através da sua conta de participante. Embora a totalidade das taxas do evento (inscrição, produtos complementares, etc.) não seja reembolsável e não seja aplicada a um evento futuro, os participantes que cancelarem a sua inscrição terão acesso a uma inscrição garantida para o próximo evento. Tenha em atenção que esta oportunidade não se aplica aos participantes que tiverem recebido uma entrada garantida para o evento de 2025 em razão das inscrições canceladas em 2024, de instituições de caridade ou de grupos de turismo.

POLÍTICA RELATIVA A GRAVIDEZ E PÓS-PARTO

A Bank of America Chicago Marathon introduziu uma exceção às suas políticas habituais, de forma a permitir o adiamento da participação para as participantes que precisarem de cancelar a sua inscrição devido a gravidez, maternidade recente ou pós-parto.

Para além da política relativa a Gravidez e Pós-parto, o evento disponibilizará espaços de amamentação privados e semi-privados para participantes em pós-parto e participantes do evento inscritas durante todo o fim de semana da corrida. Continue a ler para ter informações específicas

sobre a Abbott Health & Fitness Expo e o dia da corrida no Grant Park. Os participantes com dúvidas podem contactar o evento através do e-mail office@chicagomarathon.com.

Para mais informações sobre a Política relativa a Gravidez e Pós-Parto do evento, consulte a página chicagomarathon.com.

SECÇÃO 3

TRANSPORTES PÚBLICOS E ESTACIONAMENTO

Os participantes do evento são vivamente encorajados a utilizar transportes públicos durante o fim de semana da corrida. Se vier de carro, reserve tempo suficiente para o trânsito congestionado e os encerramentos de ruas devido à corrida.

CHICAGO TRANSIT AUTHORITY (Autoridade de Trânsito de Chicago)

A Chicago Transit Authority (CTA) propõe uma forma económica e prática não só de ir e vir da Abbott Health & Fitness Expo, mas também de chegar e sair da linha de partida e de chegada.

Para mais informações, consulte a página transitchicago.com.

Informação sobre a bilhética da CTA

A Chicago Transit Authority (CTA) incentiva todos os participantes e espectadores a adquirirem os bilhetes da CTA com antecedência para evitar esperar em longas filas nos aeroportos e no dia da corrida.

Cartão Ventra

Compre um cartão Ventra por 5\$ nas máquinas de venda automática da Chicago Transit Authority (CTA), em lojas participantes do programa Ventra, ligando para 1.877.NOW.VENTRA ou online em ventrachicago.com. Depois de comprar o seu cartão, pode registá-lo para que os 5\$ cobrados sejam imediatamente reembolsados como título de transporte para pagar as viagens. Basta tocar e entrar, e o preço normal dos bilhetes e as ligações na CTA serão deduzidas do seu cartão.

- Preço normal: 2,25\$ (autocarro); 2,50\$ (comboio); 5\$ (a partir da estação de O'Hare) *
- Ligação a preço normal: Gratuito
- Tarifa reduzida: 1,10\$ (autocarro); 1,25\$ (comboio) (aplica-se a crianças dos 7 aos 11 anos e a clientes com uma Autorização de Preço reduzido RTA válida)
- Ligação a preço reduzido: Gratuito

Pague até sete viagens com tarifa completa de uma só vez. As ligações gratuitas devem ocorrer no prazo de duas horas a contar da primeira viagem.

Também pode carregar o título de transporte e os passes no seu cartão Ventra nas máquinas de venda automática da CTA, em lojas participantes, através da aplicação Ventra, online ou por telefone. Os passes oferecem viagens ilimitadas em autocarro e comboios CTA durante um período de tempo especificado e incluem 1 dia: 5\$; 3 dias: 15\$; 7 dias: 20\$. Os passes não podem ser partilhados.

**A tarifa O'Hare de 5\$ aplica-se a pessoas que pagam por utilização da Conta de Trânsito Ventra.*

Cartões Virtuais Ventra

Os Cartões Virtuais Ventra no Apple Pay e no Google Wallet permitem que os titulares de contas registadas paguem os bilhetes facilmente através da sua carteira móvel. Descarregue a aplicação Ventra para adicionar um novo Cartão Virtual Ventra ao seu iPhone ou Apple Watch ou a um dispositivo Android com Google Wallet ou para virtualizar um Cartão Ventra existente que já possui.

Aplicação Ventra

A aplicação Ventra permite-lhe gerir a sua conta Ventra, acrescentar o título de transporte ou os passes ao seu Cartão Ventra e comprar e utilizar bilhetes móveis Metra. Para mais informações, consulte a página ventrachicago.com/app.

Cartão bancário contactless ou aplicações móveis de pagamento

Utilize o seu próprio cartão bancário contactless ou telemóvel, relógio ou outro dispositivo com Apple Pay, Google Wallet ou Samsung Pay para tocar e viajar na CTA e no Pace. Toque no seu cartão ou telefone para pagar consoante o uso. Pague até 7 viagens com tarifa completa de uma só vez. As ligações gratuitas têm de ocorrer no espaço de duas horas após a primeira viagem.

Bilhete Ventra

Bilhetes Ventra de viagem única (3\$) e de 1 dia (5\$) estão disponíveis nas máquinas de venda automática da CTA. Estes bilhetes descartáveis não podem ser recarregados. Os bilhetes Ventra de viagem única incluem três viagens no espaço de 2 horas. Os bilhetes de um dia incluem viagens ilimitadas durante 24 horas após a primeira utilização.

Pagamento em dinheiro — APENAS autocarros da CTA

Valor exato (aceitam-se moedas e notas). Não é possível fazer transferências de dinheiro.

- Preço normal: 2,50\$
- Preço reduzido: 1,25\$ (aplica-se a crianças dos 7 aos 11 anos e a clientes com uma Autorização de Preço Reduzido RTA válida)

Passé Regional Diário

O novo Passé Regional Diário, disponível apenas na aplicação Ventra, inclui um Passé Diário Metra ou um Passé de Sábado ou de Domingo, para além de viagens ilimitadas na CTA e Pace durante 24 horas, a um preço com desconto. (Requer cartão Ventra registado)

Para mais informações consulte a página ventrachicago.com.

SERVIÇO FERROVIÁRIO DA METRA

Os participantes e espectadores são incentivados a usufruir do Passé Diário de Sábado ou de Domingo de 7\$ da Metra, válido para passeios ilimitados aos sábados ou domingos. Para além disso, o Passé de Fim de Semana de 10\$ (disponível apenas na aplicação Ventra) é válido para viagens ilimitadas nos dois dias do fim de semana. Os participantes da Abbott Health & Fitness Expo são incentivados a seguir a linha Metra Electric de e para a Health & Fitness Expo. A Metra Electric assegura um serviço frequente entre McCormick Place e o centro da cidade.

Para mais informações, consulte a página metra.com.

SOUTH SHORE LINE

Os participantes e espectadores são encorajados a utilizar a South Shore Line para chegar à Bank of America Chicago Marathon. A South Shore Line vai de South Bend, Indiana, a Chicago, com paragens ao longo do caminho.

Estacione o seu carro numa das estações que mais lhe convierem da South Shore Line e viaje com conforto até à Abbott Health & Fitness Expo e ao Grant Park no dia da corrida. Para mais informações sobre estações e bilhetes, consulte a página mysouthshoreline.com ou ligue para o número 219-926-5744.

Para mais informações, consulte a página mysouthshoreline.com.

ESTACIONAMENTO DA ABBOTT HEALTH & FITNESS EXPO

O estacionamento estará disponível para todos os participantes da Abbott Health & Fitness Expo no McCormick Place Parking Lot C localizado na Fort Dearborn Drive por um preço reduzido de 13\$. Deve ter o seu bilhete de estacionamento validado pelos funcionários que se encontram perto da entrada da Health & Fitness Expo para ter direito ao preço reduzido.

Importa notar que o estacionamento está disponível em todo o complexo McCormick Place por 27\$. O Parking Lot C é o único parque de estacionamento com preço reduzido no valor de 13\$.

Para obter instruções de condução até ao McCormick Place Parking Lot C, consulte a página chicagomarathon.com/expoparking.

DIVVY

Prepare-se para a Bank of America Chicago Marathon com a Divvy Bikes! Torne a sua deslocação facilitada com a Divvy Bikes – o sistema de partilha de bicicletas e scooters de Chicago. Os participantes do evento podem facilmente alugar uma bicicleta ou scooter em várias estações de carregamento em Chicago. A Divvy irá operar um serviço de estacionamento de bicicletas (apenas para bicicletas Divvy) na Michigan Avenue e Jackson Boulevard para receber as bicicletas à chegada ao Grant Park.

Saiba mais em divvybikes.com.

SERVIÇO DE ESTACIONAMENTO DE BICICLETAS

A World Bicycle Relief disponibilizará um serviço gratuito de recolha das bicicletas para participantes e voluntários na esquina sudeste da Michigan Avenue com a Van Buren Street. As bicicletas podem ser guardadas a partir das 4h00 e devem ser recolhidas até às 16h00. É recomendável que os utilizadores tragam um cadeado de bicicleta no caso de o serviço de estacionamento das bicicletas ter atingido a capacidade máxima.

ESTACIONAMENTO COM DESCONTO NA MILLENNIUM GARAGES

A Millennium Garages oferece opções de estacionamento a preços acessíveis para os participantes da Bank of America Chicago Marathon em todas as quatro garagens subterrâneas situadas por baixo do Grant Park, do Millennium Park e do Maggie Daley Park. Compre o estacionamento para o fim de semana da corrida com antecedência online para ter desconto. Os passes de estacionamento são válidos nas quatro garagens: Millennium Lakeside, Millennium Park,

Grant Park South e Grant Park North. Quem estacionar mais do que um dia pode poupar até 50% no estacionamento do hotel se comprar antecipadamente o lugar para estadias prolongadas. Use o código promocional MARATHON24 para poupar 10% no estacionamento para estadias prolongadas de segunda-feira, dia 7 de outubro, a terça-feira, dia 15 de outubro. Esta opção está disponível nas quatro garagens e inclui acesso ilimitado de entrada e saída até 5 dias. Se precisar de mais dias, envie um e-mail para sales@millenniumgarages.com.

De notar que haverá encerramentos temporários de estradas, mas as quatro garagens estarão abertas no dia da corrida. Se tiver problemas para chegar à garagem onde comprou o lugar, o seu passe será aceite em todas as quatro Millennium Garages.

Para mais informações, consulte a página millenniumgarages.com/boamarathon.

SECÇÃO 4

ABBOTT HEALTH & FITNESS EXPO

A Abbott Health & Fitness Expo conta com mais de 160 expositores do setor da saúde e do fitness, que apresentam produtos da Bank of America Chicago Marathon e as últimas novidades em calçado, roupa, nutrição e tecnologia para corredores. A Health & Fitness Expo é gratuita e está aberta ao público.

Pedimos que todos os participantes da Abbott Health & Fitness Expo se abstenham de trazer malas grandes e/ou bagagens para a Health & Fitness Expo. De notar que todos os participantes estarão sujeitos a um controlo de segurança ao entrarem na Health & Fitness Expo.

Para mais informações, consulte a página chicagomarathon.com/expo.

LOCALIZAÇÃO

McCormick Place, Lakeside Center, Hall D
2301 S. Martin Luther King Dr.
Chicago, IL 60616

**Para conduzir e estacionar e aceder facilmente à Abbott Health & Fitness Expo, utilize a morada acima mencionada. Se vier a conduzir, siga as indicações para o Parking Lot C para encontrar o local de estacionamento mais conveniente. O endereço postal público do McCormick Place é 2301 S. Lake Shore Drive.*

Se estiver a usar um serviço de transporte partilhado para chegar à Abbott Health & Fitness Expo, recomendamos que indique o McCormick Place – East Building como local de destino.

HORÁRIO

Quinta-feira, 9 de outubro 11h00 – 18h00
Sexta-feira, 10 de outubro 9h00 – 18h00
Sábado, 11 de outubro 9h00 – 18h00

Para conhecer a lista dos expositores da Abbott Health & Fitness Expo, consulte a página chicagomarathon.com/expo.

PARTICIPANT PACKET PICK-UP (levantamento do kit de participante)

Packet Pick-up Ticket (bilhete de levantamento do kit)

A versão enviada por e-mail do seu Packet Pick-up Ticket (em formato digital ou impresso) é a prova da sua participação na corrida. Receberá o seu e-mail Packet Pick-up Ticket na quarta-feira, dia 1 de outubro de 2025, no endereço de e-mail utilizado aquando da inscrição. Tem de apresentar este documento juntamente com um documento de identificação com fotografia, na zona Participant Packet Pick-up (recolha de pacotes de participantes) da Abbott Health & Fitness Expo para receber o seu kit de participante (número dorsal e um cronómetro), saco de participante e t-shirt de corrida da Nike.

Verifique se o seu Packet Pick-up Ticket está correto, incluindo o seu nome, morada, idade e género. Esta informação é fundamental para uma pontuação precisa e para a publicação dos resultados. Para atualizar as suas informações, envie um e-mail para office@chicagomarathon.com.

A camisola oficial da Bank of America Chicago Marathon da Nike é fabricada em poliéster 100% reciclado. Para além de reduzir o desperdício, o poliéster reciclado reduz até 30% as emissões de carbono em comparação com o poliéster virgem e ajuda a Nike a desviar uma média de mil milhões de garrafas de plástico anualmente de aterros sanitários e cursos de água.

Kit de participante

O seu kit de participante inclui:

- Número dorsal e cronómetro MYLAPS ThinTag
- Etiqueta de verificação de equipamento
- Bilhete gratuito para a cervejaria Goose Island ou Michelob ULTRA a utilizar na 27th Mile Post-Race Party*

**Para participantes com idade superior a 21 anos*

Instruções para levantamento do kit

- Deve levantar o seu kit e o saco de participante pessoalmente na Abbott Health & Fitness Expo durante o horário normal de funcionamento. Estes artigos (kits de participante, sacos e t-shirts de corrida) não poderão ser levantados no dia da corrida e não serão enviados pelo correio.
- Deverá levantar o seu próprio kit e o saco de participante na Health & Fitness Expo. Não será permitido levantar estes artigos em nome de outra pessoa.
- Depois de passar pelo processo de controlo na entrada, será encaminhado(a) para a zona de Participant Packet Pick-up (levantamento do kit do participante), onde a equipa do evento o ajudará num dos pontos de check-in.
- Para fazer o check-in, deverá apresentar o seu documento de identificação com fotografia (carta de condução, cartão de cidadão, passaporte, etc.), juntamente com o seu Packet Pick-up Ticket (em formato digital ou impresso).
- Se não tiver um documento de identificação que corresponda ao nome utilizado no momento da inscrição, dirija-se ao Participant Services Booth (stand de serviços ao participante) e a equipa do evento ajudá-lo-á.

- Se perdeu ou não tiver recebido o Packet Pick-up Ticket, dirija-se ao balcão de atendimento ao participante, onde a equipa do evento, após verificar a sua inscrição, lhe fornecerá o Packet Pick-up Ticket (bilhete para levantamento do kit).
- Dirija-se à zona Participant Bag Pick-up (levantamento de sacos do participante) para receber o seu, bem como a t-shirt de corrida da Nike; as t-shirts serão distribuídas de acordo com o tamanho indicado no seu kit. É possível trocar o tamanho da sua t-shirt por outro desde que exista o número pretendido em stock.

A Bank of America Chicago Marathon eliminou o uso de alcatifa na Abbott Health & Fitness Expo. Ao não utilizar a alcatifa na Health & Fitness Expo, o evento está a poupar 55,04 toneladas métricas de CO2e, o que equivale a voar 17 vezes num avião comercial de Chicago para Londres.

EXPOSITORES

Para conhecer a lista dos expositores da Abbott Health & Fitness Expo, consulte a página chicagomarathon.com/expo.

Passe pela ativação de sustentabilidade da Bank of America Chicago Marathon na Abbott Health & Fitness Expo para saber mais sobre as iniciativas de sustentabilidade do evento e como pode apoiar os nossos esforços de sustentabilidade no dia da corrida.

PALCO PRINCIPAL DA ABBOTT HEALTH & FITNESS EXPO

As apresentações no palco principal da Abbott Health & Fitness Expo dar-lhe-ão a oportunidade de saber mais sobre o percurso, de receber sugestões de última hora e de ouvir especialistas do setor e convidados especiais. Para mais informações sobre o Palco Principal e para ver a programação das apresentações, consulte a página chicagomarathon.com/expo ou a aplicação móvel Bank of America Chicago Marathon.

PACE TEAM (equipa do ritmo)

A Pace Team irá ajudá-lo(a) a definir o ritmo no dia da corrida. Pacers—cerca de 100 corredores de maratona experientes — irão correr de acordo com os seguintes objetivos de tempo de chegada: 2:55, 3:00, 3:05, 3:10, 3:15, 3:20, 3:25, 3:30, 3:35, 3:40, 3:45, 3:50, 3:55, 4:00, 4:10, 4:20, 4:30, 4:40, 4:50, 5:00, 5:15, 5:30, 5:45 e 6:00.

Visite o stand da Pace Team na Abbott Health & Fitness Expo para mais informações e inscrever-se para fazer parte de um grupo de ritmo. Os Pacers estarão disponíveis para falar sobre o plano do dia da corrida, de como localizar o seu grupo dentro dos corredores de partida e de responder a perguntas gerais sobre os pacers.

Ao juntar-se a uma Pace Team, receberá um número de participante para usar nas costas durante a corrida que indicará o seu grupo de ritmo (por exemplo, 4:00) e o(a) identificará como membro da equipa. A participação é gratuita. As equipas de ritmo estão alocadas em corredores de partida específicos. A sua alocação ao corredor de partida pode não lhe permitir correr com uma determinada equipa de ritmo.

CASAS DE BANHO

Os participantes da Abbott Health & Fitness Expo terão acesso a casas de banho públicas no McCormick Place Complex. As casas de banho disponíveis na sala de exposições são acessíveis a todos mas as privativas e as destinadas a pessoas não binárias são em número limitado.

CABINES PRIVADAS MAMAVA PARA AMAMENTAÇÃO NO McCORMICK PLACE

O McCormick Place, sede da Abbott Health & Fitness Expo, possui três cabines privadas Mamava para amamentação. As cabines privadas, também conhecidas por pods, encontram-se nos seguintes locais:

- Lakeside Center, 2º nível, ao lado da Gift Shop
- South Level (nível sul) 2.5 à frente do Starbucks
- West Level (nível oeste) 1 perto do balcão de informações principal na Indiana Avenue

As cabines Mamava estão disponíveis para todos os participantes da Health & Fitness Expo. Se planeia utilizar o espaço durante a sua estadia na Expo, recomendamos que descarregue a aplicação móvel Mamava com antecedência para desbloquear a cabine à sua chegada.

STAND DO BANK OF AMERICA

Passe pelo stand do Bank of America ao entrar na Abbott Health & Fitness Expo. Enquanto estiver lá, participe da nossa experiência na Bank of America Chicago Marathon, tire uma fotografia, faça um cartaz de apoio, escolha um brinde e leve um apito para torcer pelos atletas neste fim de semana de corrida. Junte-se ao Bank of America para apoiar mais de 18.000 atletas de corridas de beneficência que estão a fazer a diferença nas comunidades de todo o país. Se puder, faça uma doação em bofa.com/HelpACause

SECÇÃO 5

DIA DA CORRIDA: GRANT PARK

CONTROLO DE ENTRADA DE PARTICIPANTES NO GRANT PARK

Antes de entrar no Grant Park no dia da corrida, é necessário passar por um pórtico de segurança e revista de malas que se situa na Michigan Avenue. Para poder entrar no Grant Park, o número dorsal emitido pelo evento tem de ser afixado na camada exterior da frente da roupa, de forma a ser visto pelo pessoal de segurança.

A hora da sua chegada e o pórtico de entrada serão determinados pelo corredor que lhe foi atribuído. Para nos ajudar a facilitar a entrada e a reduzir o tempo de espera nos pórticos, pedimos-lhe que siga as instruções específicas para o seu corredor de partida.

Não serão permitidas malas pessoais (mochilas, bagagem, etc.); todos os participantes devem usar o saco de plástico transparente para o equipamento, fornecido pelo evento. As malas pessoais não podem ser colocadas dentro do saco de controlo de equipamento fornecido pelo evento. As malas pessoais colocadas dentro do saco de controlo de equipamento fornecido pelo evento podem ser confiscadas.

As Camelbaks® e qualquer tipo de mochila de hidratação não são permitidas. Para evitar dúvidas, são permitidos cintos para alimentos e garrafas de água portáteis.

Reutilize o seu saco de participante após a corrida. Quando estiver pronto(a) para deitar fora o saco, retire o fio e leve-o a um centro de reciclagem perto de si que aceite sacos de plástico. Para encontrar um local de recolha nos EUA perto de si e saber como o material é utilizado no fabrico pavimentos de compósito, consulte a página Nextrex.com.

CONTROLO À ENTRADA DO GRANT PARK PARA ESPECTADORES

Os espectadores não terão acesso às zonas de partida e chegada da corrida dentro do Grant Park no dia da corrida. Estas zonas só serão acessíveis aos participantes que possuam os números dorsal emitidos pelo evento, aos funcionários do evento com as devidas credenciais e aos convidados que tenham bilhetes (quando aplicável). Familiares, amigos e pessoas que não estejam inscritos na corrida não poderão acompanhar os corredores até à linha de partida nem cumprimentá-los na linha da meta.

Recomendamos que os espectadores apoiem os corredores noutros locais do percurso e os encontrem após a corrida em zonas designadas dentro do Grant Park.

A zona 27th Mile Post-Race Party e Runner Reunite do Grant Park abrirão aos espectadores às 9h30. Para aceder a esta zona, os espectadores devem passar pela segurança e revista da bagagem no Pórtico de Entrada n.º 1 (Jackson Drive e Michigan Avenue) ou no Pórtico de Entrada n.º 4 (Ida B. Wells Drive e Michigan Avenue). Às 10h30, será aberto aos espectadores mais um pórtico de entrada ao longo da Monroe Street, perto de Butler Field.

Utilize os passeios e os caminhos indicados no Grant Park para ajudar a preservar a folhagem num dos melhores espaços verdes de Chicago.

OBJETOS PROIBIDOS

Qualquer pessoa que entrar no Grant Park deve passar por um controlo de segurança antes de entrar. Os objetos considerados perigosos ou inadequados serão confiscados ou recusado, a critério exclusivo do pessoal de segurança, o acesso.

Os objetos proibidos no Grant Park incluem, mas não estão limitados a:*

- Malas grandes (mochilas, malas de viagem e sacos trolley)
- Refrigeradores rígidos
- Vestuário que cubra o rosto
- Qualquer peça de roupa larga que não se ajuste ao corpo, ultrapassando o seu perímetro, adereços e equipamentos que não sejam de corrida
- Bicicletas
- Animais de companhia (exceto animais de serviço)
- Bebidas alcoólicas
- Substâncias ilegais
- Cadeiras
- Armas
- Aviões e drones com controlo remoto

Não são permitidos dispositivos com rodas, exceto cadeiras de rodas registadas e autorizadas, bicicletas manuais e participantes de equipas duplas inscritos. Os dispositivos com rodas proibidos incluem cadeiras de rodas e bicicletas manuais não registadas, carrinhos de corrida para bebé, carrinhos de bebé, skates, patins em linha e bicicletas. São proibidos dispositivos motorizados de qualquer tipo.

De notar que carrinhos de criança, sacos de fraldas, mochilas pequenas e cadeiras de rodas são permitidos aos espectadores, amigos e familiares dentro do Grant Park após o início da corrida. Estes objetos serão controlados pela segurança.

Para sua segurança e a segurança de todos os participantes, a utilização de bastões para selfies, suportes para câmaras, dispositivos de vídeo, computadores ou quaisquer dispositivos semelhantes é proibida a qualquer pessoa durante a participação no evento.

As Camelbaks® e qualquer tipo de mochila de hidratação não são permitidas. Para evitar dúvidas, são permitidos cintos para alimentos e garrafas de água portáteis.

É permitida a utilização de aparelhos de música com auscultadores ao longo do percurso; no entanto, os participantes devem estar sempre atentos ao que se passa à sua volta e aos avisos importantes emitidos no Grant Park e ao longo do percurso. Os aparelhos de música com auscultadores não podem ser utilizados pelos atletas do Grupo de Alto Desempenho.

**Sujeito a alteração.*

TENDAS DE INFORMAÇÕES

As tendas de informações estarão disponíveis em todo o Grant Park no dia da corrida. Estarão presentes voluntários para prestar informações sobre eventos, mapas do percurso e para responder a qualquer pergunta de âmbito geral, tal como eventos, objetos perdidos e achados. As tendas de informações estarão nas seguintes zonas:

- No lado leste da Michigan Avenue na 11th Street
- No lado leste da Michigan Avenue na Harrison Street
- No lado leste da Michigan Avenue na Jackson Drive
- Dentro da instalação Buckingham Fountain Gear Check (tenda de informações apenas para participantes)
- Dentro da 27th Mile Post-Race Party, perto da entrada da Jackson Boulevard
- No sentido leste-oeste Ida B. Wells Drive, entre Columbus Drive e Congress Circle

Procure os voluntários da Equipa Verde que trabalham nas Zero Waste (estações zero desperdício) situadas em todo o Grant Park. Os participantes que pretenderem deitar fora quaisquer materiais, podem colocar os objetos nas mesas para que os voluntários da Equipa Verde os separem em caixotes de reciclagem, compostagem, reutilização ou aterro.

ESPAÇOS DE AMAMENTAÇÃO NO DIA DA CORRIDA

Estão disponíveis espaços de amamentação privados e semi-privados para os participantes no dia da corrida. Os participantes interessados em utilizar estes espaços terão acesso a uma zona de estar privada ou semi-privada (cadeira e mesa), a uma fonte de água ou a um lavatório portátil e a uma tomada. Os espaços estarão disponíveis nos seguintes locais:

- Antes da corrida: Espaço privado e semi-privado no Hilton Chicago (720 S. Michigan Avenue)
- No percurso: Instalações privadas e semi-privadas em tendas na Laflin Street, entre a Adams Street e a Jackson Boulevard, nas Milhas 15 (km 24) e 16 (km 25)

- Após a corrida: Instalações privadas e semi-privadas em tendas, com acesso a energia e a um lavatório, na 27th Mile Post-Race Party. Visite a tenda de informações para solicitar o acesso.

Os participantes interessados em utilizar o espaço antes da corrida no Hilton Chicago devem enviar um e-mail para office@chicagomarathon.com, para receber instruções sobre a forma de aceder ao espaço.

Os funcionários estarão em cada um dos locais para ajudar os interessados em usar o(s) espaço(s), os quais serão atendidos por ordem de chegada.

De notar que o evento não guardará nem transportará qualquer tipo de equipamento durante o percurso ou na Post-Race Party (festa pós-corrida).

Qualquer dúvida que possa surgir sobre os espaços de amamentação podem ser encaminhadas para o e-mail office@chicagomarathon.com antes do evento.

SECÇÃO 6

DIA DA CORRIDA: PARTIDA

CALENDÁRIO DOS EVENTOS

O Grant Park abre aos participantes	5h30
Abertura do controlo do equipamento	5h30
Abertura dos corredores de partida	5h30
Encerramento dos corredores de partida do 1º Grupo	7h20
Partida da prova profissional masculina em cadeira de rodas	7h20
Partida da prova profissional feminina em cadeira de rodas	7h21
Partida de Handcycle (bicicleta manual)	7h23
Partida profissional masculina e feminina	7h30
Partida do Programa de Alto Desempenho	7h32
Partida do 1º Grupo	7h35
Encerramento dos corredores de partida do 2º Grupo	7h45
Partida do 2º Grupo	8h00
Encerramento dos corredores de partida do 3º Grupo	8h10
Partida do 3º Grupo	8h35
O Grant Park abre aos espectadores	9h30
Início da 27th Mile Post-Race Party	9h30
Encerramento do controlo do equipamento	16h00
Fim da 27th Mile Post-Race Party	16h00

NÚMERO DORSAL

O seu número dorsal da Bank of America Chicago Marathon 2025 é um identificador único. Deve estar visível e ser sempre usado do lado de fora da roupa no dia da corrida.

Instruções para o número dorsal:

- O seu número dorsal deve ser afixado com quatro (4) alfinetes do lado de fora do peito e estar visível, de modo a ter acesso ao Grant Park e ao seu corredor de partida.
- O seu número de participante deve estar visível durante toda a corrida.

- Não altere (cortar, dobrar ou esconder) o seu número dorsal de forma alguma.
- Fixar o seu número de participante diretamente acima ou abaixo de um cinto de alimentos ou outra mochila de corrida, sobretudo uma que possua componentes eletrónicos, pode causar o mau funcionamento do cronómetro do número de participante.
- Escreva na parte de trás do número dorsal o seu contacto de emergência e informações médicas.
- O seu número dorsal é intransmissível e deve ser usado apenas por si, o participante inscrito.
- A venda e/ou transmissão do seu número dorsal é estritamente proibida e resultará em desqualificação.
- Se o seu número de participante for alterado ou usado incorretamente, corre o risco de ser prejudicado na pontuação, como parciais ou tempos de chegada incorretos, o que pode conduzir à desqualificação.

A Bank of America Chicago Marathon utiliza um cronómetro MYLAPS ThinTag para registar o seu tempo líquido de chegada. O cronómetro está permanentemente ligado à parte de trás do seu número dorsal. Importante: não retire o cronómetro do seu número de participante nem o dobre de forma alguma. Utilizar o seu número de participante indevidamente pode resultar numa pontuação incorreta e numa possível desqualificação. O seu tempo será registado a partir do ponto em que cruza os tapetes de cronometragem na linha de partida até ao momento em que cruza os tapetes de cronometragem na linha de chegada.

CONTROLO DO EQUIPAMENTO

Para facilitar uma experiência de corrida mais eficiente, a Bank of America Chicago Marathon recomenda que os participantes deixem os objetos pessoais em casa e que apenas transportem consigo pequenos objetos, tais como chaves, dinheiro ou telefones, durante a corrida. Caso leve consigo objetos para a Maratona de Chicago que não pode transportar durante a corrida, deve colocá-los no saco de controlo de equipamento fornecido pelo evento e entregá-los na zona de controlo de equipamentos indicada, identificada pela cor na parte superior e inferior do seu número dorsal: vermelho, azul ou laranja.

Instruções para o controlo de equipamento:

- O controlo dos equipamentos só está disponível para os participantes; não são permitidos espectadores na zona de controlo de equipamento.
- Deve utilizar o saco de controlo de equipamento fornecido pela organização (o seu saco de plástico transparente de participante); nenhum outro saco será aceite pelo controlo de equipamento. As malas pessoais não podem ser colocadas dentro do saco de controlo de equipamento fornecido pelo evento.
- Retire a etiqueta de controlo de equipamento do seu número dorsal e afixe-a no seu saco de controlo de equipamento. Recomendamos ainda que escreva o seu número dorsal no espaço indicado no seu saco de controlo de equipamento, caso a etiqueta de controlo de equipamento caia.
- Não leve consigo objetos de valor, como carteiras, dinheiro, joias, telemóveis, câmaras, aparelhos de música ou eletrónicos, etc.; o evento não se responsabiliza por objetos perdidos, roubados ou danificados.
- Deve mostrar o seu número dorsal ao deixar e levantar o seu equipamento. Para facilitar a devolução da sua mala, apresente o comprovativo de levantamento do equipamento,

localizado no seu dorsal, no momento do levantamento do seu equipamento.

- Não serão aceites pelo controlo de equipamento peças de roupa soltas nem outros objetos pessoais que não estejam colocados no saco plástico transparente fornecido pelo evento para guardar os seus pertences.
- Todos os sacos têm de ser levantados até às 16h00 do dia da corrida. Os sacos que não forem levantados até às 16h00 serão levados para a Grand Tradition Room, situada perto da entrada da Michigan Avenue do Hilton Chicago (720 S. Michigan Avenue), onde poderão ser levantados pessoalmente entre as 17h30 e as 19h.
- Se precisar de recolher o seu saco no Hilton Chicago após a corrida, consulte a página chicagomarathon.com/lostandfound para confirmar se o seu saco está disponível para levantamento. Para qualquer questão relacionada com o levantamento do seu saco, envie um e-mail para office@chicagomarathon.com.
- Todos os objetos não reclamados até sexta-feira, dia 5 de dezembro, já não estarão disponíveis.

PARTIDA DO GRUPO E CORREDORES DE PARTIDA

A Bank of America Chicago Marathon apresenta um processo de partida por grupos e corredor de partida. O seu grupo de partida é determinado pelo corredor de partida que lhe foi atribuído: Cadeira de Rodas, Alto Desempenho, A, B, C, D, E, F, G, H, J, K, L, M ou N. A atribuição do seu corredor de partida está indicada no seu Packet Pick-up Ticket e na letra incluída no seu número dorsal emitido pelo evento.

Instruções para o corredor de partida:

- O seu número dorsal corresponde ao corredor de partida atribuído (Cadeira de Rodas, Alto Desempenho, A, B, C, D, E, F, G, H, J, K, L, M ou N).
- O seu número dorsal deve ser fixado na parte da frente da sua roupa de corrida e estar visível para ter acesso ao seu corredor de partida.
- Ser-lhe-á concedido acesso apenas ao corredor de partida que lhe foi atribuído.
- Os corredores de partida do 1º Grupo (Alto Desempenho, A, B, C, D e E) fecharão às 7h20
- Os corredores de partida do 2º Grupo (F, G, H e J) fecharão às 7h45
- Os corredores de partida do 3º Grupo (K, L, M e N) fecharão às 8h10.
- Familiares e amigos não poderão acompanhar os participantes até à zona de partida.

1º GRUPO

Corredores de partida: A, B, C, D e E

Hora de chegada sugerida: 5h30

Pórticos de entrada sugeridos

Corredor de partida A: Pórtico de entrada n.º 1 – Jackson

Corredor de partida B: Pórtico de entrada n.º 1 – Jackson

Corredor de partida C: Pórtico de entrada n.º 3 – Van Buren

Corredor de partida D: Pórtico de entrada n.º 4 – Ida B. Wells

Corredor de partida E: Pórtico de entrada n.º 5 – Ida B. Wells

Encerramento dos corredores de partida: 7h20

Se não estiver no seu corredor de partida às 7h20, deve partir nos últimos lugares do grupo que lhe foi atribuído.

Início da corrida: 7h35

2º GRUPO

Corredores de partida: F, G, H e J

Hora de chegada sugerida: 6h00

Pórticos de entrada sugeridos

Corredor de partida F: Pórtico de entrada n.º 1 – Jackson

Corredor de partida G: Pórtico de entrada n.º 3 – Van Buren

Corredor de partida H: Pórtico de entrada n.º 2 — Van Buren

Corredor de partida J: Pórtico de entrada n.º 4 – Ida B. Wells

Encerramento dos corredores de partida: 7h45

Se não estiver no seu corredor de partida às 7h45, deve partir nos últimos lugares do grupo que lhe foi atribuído.

Início da corrida: 8h00

3º GRUPO

Corredores de partida: K, L, M e N

Hora de chegada sugerida: 6h30

Pórticos de entrada sugeridos

Corredor de partida K: Pórtico de entrada n.º 5 – Ida B. Wells

Corredor de partida L: Pórtico de entrada n.º 2 — Van Buren

Corredor de partida M: Pórtico de entrada n.º 4 – Ida B. Wells

Corredor de partida N: Pórtico de entrada n.º 3 – Van Buren

Encerramento dos corredores de partida: 8h10

Se não estiver no seu corredor de partida às 8h10, deve partir nos últimos lugares do grupo que lhe foi atribuído.

Início da corrida: 8h35

PROCEDIMENTOS NA LINHA DE PARTIDA

Demorará cerca de 20 a 25 minutos para o último participante de cada grupo cruzar a linha de partida. Respeite o grupo que lhe foi atribuído e a hora de partida. Lembre-se de que o seu tempo oficial só começará a contar depois de cruzar o tapete de cronometragem na linha de partida. Siga sempre as instruções dos organizadores e dos voluntários da corrida para uma partida segura e ordenada.

Preste atenção à previsão do tempo nos dias que antecedem o evento e evite levar roupas em excesso para a linha de partida. Após o início da corrida, os Voluntários da Equipa Verde recolherão a roupa caída no chão dentro e nas imediações dos corredores de partida. Todas as roupas recolhidas na partida serão doadas à Illinois AMVETS.

INSTALAÇÕES PARA MUDANÇA DE ROUPA DOS PARTICIPANTES

Para seu conforto, estão disponíveis vestiários para pessoas não-binárias perto das zonas de controlo de equipamento no Grant Park.

LÍQUIDOS E SUPLEMENTOS ANTES DA CORRIDA

Antes da corrida, estarão disponíveis nas zonas de hidratação de partida Gatorade Endurance Formula (lima-limão) e água. Nas tendas de Informação/Suplementos, perto do local designado para o controlo de equipamento, estarão disponíveis outros artigos, como pensos rápidos, alfinetes de dama e hidratantes para a pele. Consulte o mapa do Grant Park para encontrar os locais que pretende.

Encha os seus copos de água nos postos de abastecimento de água situados em cada zona de hidratação de partida. Quando terminar, certifique-se de colocar os copos de água e Gatorade no centro de reciclagem mais próximo.

INSTALAÇÕES SANITÁRIAS

Existirão casas de banho portáteis, normalizadas e adaptadas para pessoas com deficiência, a norte e a sul da Ida B. Wells Drive, a norte da Buckingham Fountain e perto dos corredores do 1º Grupo, após os pórticos de entrada dos corredores de partida. Existirão ainda apenas urinóis no Grant Park. Todas as instalações sanitárias estão indicadas por placas.

Muitos participantes vão querer utilizar as casas de banho ao mesmo tempo, o que pode demorar muito. Tenha isso em consideração ao planear a sua chegada ao Grant Park. Se houver filas, recomendamos que se dirija ao próximo conjunto de casas de banho portáteis.

SECÇÃO 7

DIA DA CORRIDA: PERCURSO

POSTOS DE ATENDIMENTO

Existem 20 postos de atendimento ao longo do percurso, a aproximadamente 1,5-3 km de distância um do outro. Cada posto de atendimento dispõe dos seguintes serviços, nesta ordem:

- Tenda Médica com acesso a um veículo Runner Transport (transporte de atleta)
- Casas de banho portáteis, normalizadas e adaptadas para pessoas com deficiência
- Gatorade Endurance Formula (sabor lima-limão)
- Anunciador público
- Água

Maurten é o hidratante desportivo oficial da Bank of America Chicago Marathon. Durante a corrida, os participantes podem levantar um Gel 100, com ou sem cafeína, ambos com 25 gramas de hidratos de carbono, nos postos Hydrogel Fuel Depots, na milha 12,4 (km 20) (perto do Posto de Atendimento 9), na milha 15,7 (km 25) (perto do Posto de Atendimento 12) e na milha 18,1 (km 29) (perto do Posto de Atendimento 14). Maurten Gels utiliza a tecnologia Hydrogel patenteada, que facilita o transporte de hidratos de carbono através do estômago durante exercícios de alta intensidade, reduzindo o desconforto.

Pedimos que leve apenas um gel por estação para garantir que os participantes atrás de si tenham acesso aos géis.

Os Postos de Atendimento 16-18 (Milhas 20,2-23 (km 32-37) oferecerão Bananas Chiquita.

Está a transportar a sua própria garrafa de água durante o percurso? Procure o posto de reabastecimento de água no fim dos Postos de Atendimento 5, 7, 9, 11, 13, 15, 17 e 19. Os participantes interessados em reabastecer garrafas de água portáteis devem utilizar a área de enchimento situada no fim destes postos. Para além destes postos de atendimento, não existe nenhum outro posto ou zona de hidratação para o reabastecimento de água.

Não perca a Biofreeze Pain Relief Zone (zona de alívio da dor biofreeze) situada por volta da milha 21,2 (km 34) (Cermak Road e Archer Avenue), onde a Biofreeze Cooling Crew (equipa de arrefecimento Biofreeze) estará equipada com o spray Biofreeze para ajudar os participantes a aliviar a dor e a cruzar a meta.

Familiarize-se com os locais e ofertas existentes em cada posto de atendimento e prepare-se para o trânsito mais lento nessas zonas. Os postos de atendimento abrangem aproximadamente dois quarteirões. Existem mesas com Gatorade Endurance Formula e água em ambos os lados da rua. Continue para outro posto de atendimento se as primeiras mesas estiverem demasiado lotadas para obter líquidos.

Localização do posto de atendimento		Milha	Pontos*
1	State St. entre Randolph St. e Madison St.	1.6	G, W
2	LaSalle St. entre Ohio St. e Huron St.	3.25	G, W
3	Stockton Dr. a norte de LaSalle St.	5.05	G, W
4	Cannon Dr. a norte da Fullerton Pkwy.	5.75	G, W
5	Inner Lake Shore Dr. entre a Cornelia Ave. e a Addison St.	7.3	G, W
6	Broadway entre a Aldine Ave. e a Belmont Ave.	8.8	G, W
7	Clark St. entre a Belden Ave. e a Webster St.	10.1	G, W
8	Wells St. entre a Avenida Norte e a Burton Pl.	11.5	G, W
9	Wells St. entre a Grand Ave. e a Hubbard St.	12.6	G, W, MG
10	Adams St. entre a Canal St. e a Jefferson St.	13.6	G, W,
11	Rua Adams entre a Avenida Racine e a Throop St.	14.6	G, W
12	Jackson Blvd. entre a Damen Ave. e a Ogden Ave.	15.7	G, W, MG
13	Jackson Blvd. entre a Sangamon St. e a Green St.	16.9	G, W
14	Taylor St. entre a Racine Ave. e a Loomis St.	18	G, W, MG
15	Loomis St. entre a 14 th St. e a 15 th St.	19	G, W,
16	Canalport Ave. entre a Halsted St. e a Cermak Rd.	20.2	G, W, B
17	Michigan Ave. entre a 26th St. e a 28th St.	22.3	G, W, B
18	Michigan Ave. entre a 33rd St. e a 35th St.	23.04	G, W, B
19	Michigan Ave. entre a 26th St. e a 25th St.	24.5	G, W
20	Michigan Ave. entre a 18th St. e a 16th St.	25.2	G, W

*G = Gatorade Endurance Formula; W = Water (água); MG= Maurten Gels (géis da Maurten); B = Bananas Chiquita

As Zero Waste Stations (estações de resíduos zero) no Grant Park e todos os postos de atendimento existentes ao longo do percurso recolherão os resíduos orgânicos, incluindo copos de água, copos Gatorade Endurance, cascas de banana e outros restos de comida, que serão transformados em solo rico em nutrientes e doados para hortas comunitárias locais.

LIMITE DE TEMPO DO PERCURSO

A Bank of America Chicago Marathon tem um limite de tempo de percurso de 6 horas e 30 minutos, a um ritmo de 15 minutos por milha. Um veículo do evento que segue o último participante irá manter um ritmo de 15 minutos por milha, indicando ao pessoal do evento e da segurança rodoviária quando for a altura de reabrir o percurso ao tráfego automóvel. Deve manter um ritmo de 15 minutos por milha (aproximadamente) ou mais para beneficiar do apoio total por parte das estações de atendimento e do pessoal de segurança rodoviária.

Os participantes que terminarem após as 16h00 podem não ser registados ou publicados como finalistas oficiais e podem não receber apoio total nas estações de atendimento e do pessoal de segurança rodoviária.

SERVIÇO DE TRANSPORTE DO ATLETA

Os veículos Runner Transport (transporte de atletas) asseguram a todas as 20 estações de atendimento o transporte não urgente de regresso ao Grant Park, caso um participante não consiga terminar a corrida. Estarão presentes em cada tenda médica situada ao longo do percurso, sinais de Runner Transport (transporte de atletas) e voluntários com coletes verdes.

PONTOS DE CONTROLO DE CRONOMETRAGEM, RELÓGIOS E MARCADORES DE MILHAS

Os pontos de controlo de cronometragem situam-se na linha de partida, a cada 5 km, no ponto intermédio (milha 13,1 / km 21), nas milhas 20-25 (km 32-40), na milha 25,2 (km 40,5) e na meta. O seu cronómetro MYLAPS ThinTag registará os tempos parciais em cada um destes pontos de controlo.

Existem relógios digitais situados na linha de partida, a cada cinco quilómetros ao longo do percurso e na meta, para indicar o tempo decorrido da corrida. Os marcadores de quilómetros estão situados a cada 5 km para o(a) ajudar a localizar os relógios. A sinalização indicará cada milha e quilómetro do percurso. Os relógios digitais colocados na meta, apresentarão o tempo que cada grupo demorou desde a sua partida. O tempo que demorará pode variar em função do momento em que cruza a linha de partida oficial.

A Kia vai abrir caminho no dia da corrida! Os concessionários Kia da região de Chicago e do noroeste de Indiana orgulham-se de apoiar a Bank of America Chicago Marathon. O Kia EV9, totalmente elétrico, será o veículo que liderará o ritmo para o evento de 2025. Veja os veículos durante o fim de semana da corrida ou visite o seu concessionário Kia local. Para mais informações, consulte a página kia.com. Kia. Movimento que inspira.

Os veículos elétricos Kia EV9 deram início a todos os eventos da Bank of America Chicago Distance Series no ano passado, ajudando a reduzir as emissões globais dos eventos que produzimos. A Kia está presente novamente este ano no âmbito dos nossos esforços contínuos para reduzir o nosso impacto no planeta. Os concessionários Kia da região de Chicago e do noroeste de Indiana orgulham-se de apoiar a Bank of America Chicago Marathon 2025, onde poderá ver os veículos durante o fim de semana da corrida ou visitar o seu concessionário Kia local.

ZONAS PARA APLAUDIR DO BANK OF AMERICA

Junte-se ao Bank of America na manhã da corrida para aplaudir todos os participantes numa das Cheer Zones do Bank of America localizadas na milha 13 (km 21), na N. Wacker, à frente da Bank of

America Tower, ou na reta final, na milha 26 (km 42), perto da Michigan Avenue e da Roosevelt Road. Haverá entretenimento, artigos para apoiar os corredores e muito mais.

DISPOSITIVOS PROIBIDOS NO PERCURSO

Não são permitidos dispositivos com rodas no percurso da Bank of America Chicago Marathon, exceto para participantes inscritos e autorizados em cadeiras de rodas, bicicletas manuais e equipas duplas. Os dispositivos com rodas proibidos incluem cadeiras de rodas e bicicletas manuais não registadas, carrinhos de corrida para bebé, carrinhos de bebé, skates, patins em linha e bicicletas. São proibidos dispositivos motorizados de qualquer tipo.

Para sua segurança e a segurança de todos os participantes, a utilização de bastões para selfies, suportes para câmaras, dispositivos de vídeo, computadores ou quaisquer dispositivos semelhantes é proibida a qualquer pessoa durante a participação no evento.

As Camelbaks® e qualquer tipo de mochila de hidratação não são permitidas. Para evitar dúvidas, são permitidos cintos para alimentos e garrafas de água portáteis.

É permitida a utilização de aparelhos de música com auscultadores ao longo do percurso; no entanto, os participantes devem estar sempre atentos ao que se passa à sua volta e aos avisos importantes emitidos no Grant Park e ao longo do percurso. Os aparelhos de música com auscultadores não podem ser utilizados pelos atletas do Grupo de Alto Desempenho.

Outros artigos proibidos no percurso da corrida incluem, entre outros: bolsas grandes (mochilas, malas de viagem e sacos trolley), refrigeradores rígidos, vestuário que cubra todo o rosto (exceto máscaras faciais, se exigidas por ordem governamental), roupas largas que ultrapassem o perímetro do corpo, adereços e equipamentos não relacionados com a corrida, animais de estimação/animais (exceto animais de serviço treinados para realizar trabalhos ou tarefas específicas para pessoas com deficiência), bebidas alcoólicas, substâncias ilegais, cadeiras, armas, aeronaves e drones controlados remotamente.

De notar que qualquer objeto considerado perigoso ou inadequado será confiscado a critério exclusivo do pessoal de segurança.

SECÇÃO 8

DIA DA CORRIDA: CHEGADA

PROCEDIMENTOS NA LINHA DE CHEGADA

Para comodidade e segurança de todos os participantes, continue por favor a avançar pela zona de chegada. Não é permitido parar ou permanecer na linha de chegada ou para além dela. Os participantes que se sentarem ou deitarem na zona de chegada serão imediatamente levados para a tenda médica e não serão autorizados a sair até serem examinados pela equipa médica. Os voluntários estarão colocados logo após a linha de chegada, na zona de recuperação dos corredores, para entregar mantas térmicas Heatsheets™ e medalhas aos finalistas. Depois de sair da zona de chegada, não é possível voltar a entrar.

As mantas térmicas recolhidas no dia da corrida serão transformadas em placas Trex (um material alternativo à madeira) no âmbito do programa "Blankets to Boards" (de mantas a tábuas) da Heatsheets.

RUNNER REFRESHMENT (ZONA DE DESCANSO DOS ATLETAS)

Serão servidas bebidas e lanches após a linha de chegada, na zona de descanso dos corredores, incluindo Gatorade Endurance Formula (limão-lima), uma garrafa de água Culligan em alumínio, bananas Chiquita, batido de proteína Chocolate MUSCLE MILK GENUINE e uma série de outros lanches. Para garantir que existe quantidade suficiente para todos os participantes, leve apenas uma unidade de cada produto. Para os participantes com 21 anos ou mais, a Goose Island Beer Co. servirá uma cerveja 312 aos finalistas da Bank of America Chicago Marathon. De notar que as latas de cerveja serão abertas por voluntários na linha de chegada.

A Bank of America Chicago Marathon orgulha-se de receber outra vez a Culligan International como parceira de longa data, fornecendo água em garrafas sustentáveis quando mais importa. Após uma parceria bem-sucedida em 2024, os participantes podem continuar a contar com a água Culligan mais pura, segura e saborosa na linha de chegada. O nosso compromisso comum de tornar esta maratona mais sustentável ganha vida de forma tangível, na medida em que evitamos garrafas de água de plástico descartáveis, optando por alternativas de alumínio. Os participantes e espectadores são convidados a reabastecer na linha de partida e durante a comemoração pós-corrida nas estações de água Culligan, contribuindo para uma experiência mais sustentável no dia da corrida.

Após a corrida, procure a Michigan Apples (maçãs de Michigan) na zona Runner Refreshments. Recarregue as energias com uma iguaria saudável produzida localmente.

MEDALHAS DA BANK OF AMERICA CHICAGO DISTANCE SERIES (série de corridas de longa distância)

As medalhas da Bank of America Chicago Distance Series serão distribuídas na zona Runner Refreshment, em tendas situadas à direita dos participantes, imediatamente antes da saída para a zona de bebidas e lanches para os atletas. De notar que apenas os finalistas da Bank of America Chicago Distance Series têm direito a estas medalhas.

Os finalistas da Bank of America Chicago Distance Series também receberão uma entrada garantida na Bank of America Chicago Marathon de 2026. Os finalistas receberão um e-mail com informações sobre a inscrição durante o período de inscrições para a corrida de 2026.

MEDALHAS ABBOTT WORLD MARATHON MAJORS SIX STAR

As medalhas Abbott World Marathon Majors Six Star serão distribuídas dentro da zona Runner Refreshment, em tendas situadas do lado direito dos participantes imediatamente antes da saída para a zona de bebidas e lanches para os atletas. De notar que apenas os finalistas da Abbott World Marathon Major Six Star têm direito a estas medalhas.

Qualquer participante que terminar o percurso Six Star da Bank of America Chicago Marathon deve ter um perfil completo no website da Abbott World Marathon Majors, pedir todos os resultados anteriores e registar-se na Abbott World Marathon Majors até domingo, dia 28 de setembro. Os participantes que não seguirem estes passos não receberão a sua medalha na linha de chegada da Maratona de Chicago.

RUNNER REUNITE (reencontro com os atletas)

Reúna-se com amigos e familiares após a corrida no Runner Reunite. Serão instaladas torres vermelhas por ordem alfabética (A-Z) no Butler Field, dentro da 27th Mile Post-Race Party, para facilitar os pontos de encontro por apelido. Ao planejar o reencontro com familiares e amigos, recomendamos que indique uma letra para se encontrar com eles depois da corrida. Diga aos seus familiares e amigos que o(a) devem encontrar dentro do Butler Field e não se reunirem à volta dos pontos de entrada dos participantes na 27th Mile Post-Race Party, para evitar aglomerações. Tenha em consideração o tempo que vai demorar a atravessar a zona de chegada e a levantar o seu saco no controlo de equipamentos. Estimamos que o trajeto da meta à Post-Race Party (festa pós-corrida) pode demorar 30 minutos ou mais. Elabore um plano alternativo caso não consiga encontrar o seu grupo no Grant Park.

27TH MILE POST-RACE PARTY (festa pós-corrida das 27 milhas)

Comemore o seu feito na 27th Mile Post-Race Party no Butler Field, perto da linha de partida em Columbus Drive e Jackson Drive. A comemoração ao ar livre contará com um DJ de Chicago e comida e bebida disponíveis para compra. Os participantes com 21 anos ou mais (necessário documento de identificação com fotografia) podem trocar a parte destacável do seu número dorsal por uma Goose Island 312, Goose Island Hazy Beer Hug ou Michelob ULTRA Superior Light Beer.

A 27th Mile Post-Race Party está aberta ao público das 9h30 às 16h00. Os bilhetes para a cerveja estarão à venda das 9h30 às 15h00 e podem ser trocados até às 15h30.

A Bank of America Chicago Marathon orgulha-se de receber outra vez a Culligan International como parceira de longa data, fornecendo água em garrafas sustentáveis quando mais importa. Após uma parceria bem-sucedida em 2024, os corredores podem continuar a contar com a água Culligan mais pura, segura e saborosa na linha de chegada. O nosso compromisso comum de tornar esta maratona mais sustentável ganha vida de forma tangível, na medida em que evitamos garrafas de água de plástico descartáveis, optando por alternativas de alumínio. Os corredores e espectadores são convidados a reabastecer na linha de partida e durante a comemoração pós-corrida nas estações de água Culligan, contribuindo para uma experiência mais sustentável no dia da corrida.

COMEMORAÇÕES PÓS-CORRIDA COM A GOOSE ISLAND BEER CO.

Após a 27th Mile Post-Race Party, continue a comemorar numa das quatro Goose Island Post-Race Participant Celebrations (comemorações pós-corrida da Goose Island para participantes) espalhadas pela cidade. Seja um dos primeiros trezentos e doze corredores a chegar com uma medalha de finalista de 2025, em qualquer um dos quatro locais, e a primeira 312 Urban Wheat Ale é por conta da casa!

As comemorações pós-corrida da Goose Island para participantes deste ano terão lugar em:

Lizzie McNeill
400 N. McClurg Ct.

Chicago, IL 60611

312.467.1992

Millennium Hall
11 N. Michigan Ave.

Chicago, IL 60602

Goose Island Taproom

1800 W Fulton St.
Chicago, IL 60612

Goose Island Salt Shed Pub

1221 W Blackhawk St.
Chicago, IL 60642

JANTAR DE MASSA

O Millennium Hall está a organizar um jantar de massa especial antes da corrida, no coração do Millennium Park para a Bank of America Chicago Marathon de 2025. Confeccionado a pensar nos corredores, este jantar com vários pratos, ao preço de 50\$ por pessoa, oferece uma forma saudável e deliciosa de ganhar energia na noite anterior à grande corrida. Rodeados pelo icónico horizonte e pela energia do centro de Chicago, os convidados podem desfrutar de quatro pratos, com entrada, salada, massa e sobremesa - um banquete rico em hidratos de carbono num ambiente animado e acolhedor, a poucos passos da linha de partida. O Jantar de Massa (Pasta Dinner) estará disponível de 10 a 12 de outubro.

RESULTADOS DA CORRIDA

Os resultados não oficiais das corridas estarão disponíveis em chicagomarathon.com após a corrida. A aplicação Bank of America Chicago Marathon, desenvolvida pela Tata Consultancy, permite seguir os corredores ao vivo no dia da corrida e por tempo ilimitado. Recomendamos-lhe, bem como aos seus amigos e familiares, que descarreguem a aplicação móvel da App Store ou Google Play antes do dia da corrida.

Assim que os resultados da corrida forem considerados oficiais, todos os finalistas receberão por e-mail uma hiperligação para descarregar o seu certificado digital de finalista.

Todos os finalistas receberão uma cópia digital do livro de resultados da Bank of America Chicago Marathon 2025 após o evento, com uma lista completa dos resultados, cobertura do dia da corrida e fotografias. Na sua conta de participante, está disponível para compra uma versão impressa do livro de resultados.

ABBOTT WORLD MARATHON MAJORS SIX STAR HOPEFULS

A Bank of America Chicago Marathon é membro da Abbott World Marathon Majors, a família das sete maiores maratonas do mundo. Depois de cruzar a linha de chegada em Chicago, terá dado mais um passo no seu percurso para se tornar um Six Star Finisher (finalista Six Star). Para mais informações sobre o programa Six Star Finisher e para pedir a sua estrela Chicago 2025, consulte o website abbottwmm.com.

ESCALÕES ETÁRIOS E PRÉMIOS

Serão entregues medalhas personalizadas com gravação aos primeiros classificados em cada escalão etário abaixo indicado. As medalhas por escalão etário serão enviadas aos vencedores após a verificação oficial de todos os resultados da corrida.

Homens, mulheres e pessoas não-binárias: 16-19, 20-24, 25-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75-79, 80 e acima.

Comemore a sua conquista e a sua experiência na Bank of America Chicago Marathon com ofertas exclusivas dos nossos parceiros.

SECÇÃO 9

COMEMORAR A SUA EXPERIÊNCIA

MERCHANDISE OFICIAL DA NIKE

Comemore a sua participação na Bank of America Chicago Marathon com produtos oficiais da Nike. A coleção oficial de produtos inclui roupa de corrida de alto desempenho e para o dia a dia, e pode ser adquirida online, na loja Nike Chicago ou na Abbott Health & Fitness Expo. O primeiro acesso estará disponível para os membros Nike na quinta-feira, dia 25 de setembro. Registe-se em nike.com/membership.

Os participantes são incentivados a comprar os artigos de merchandise antes do fim de semana da corrida. O envio ou o levantamento na loja estão disponíveis para compras efetuadas em nike.com. De notar que os produtos oficiais são limitados.

Para consultar a lista completa dos pontos de venda, consulte a página nike.com/chicago. Os produtos oficiais para finalistas estarão disponíveis no sábado, dia 11 de outubro, apenas na Nike Chicago, em nike.com e na aplicação Nike.

MERCHANDISE COMEMORATIVO

Os artigos comemorativos da Bank of America Chicago Marathon 2025, nomeadamente objetos de vidro, ímanes, etc., serão vendidos na Abbott Health & Fitness Expo.

FOTOGRAFIAS DA CORRIDA DA MARATHONFOTO

A MarathonFoto orgulha-se de ser a fotógrafa oficial da Bank of America Chicago Marathon. Este ano, a MarathonFoto conta com mais de 120 fotógrafos situados estrategicamente em 15 locais diferentes ao longo do percurso e à medida que cruza a linha de chegada. Os participantes também podem contar com um vídeo personalizado para comemorar a sua conquista e destacar o icónico percurso de Chicago. Fique atento ao e-mail enviado após a corrida, a informar que as suas fotografias estão online, ou aceda ao site [Marathonfoto.com](https://marathonfoto.com) para ser o primeiro a partilhar a sua grande chegada.

Para mais informações, consulte o website marathonfoto.com.

CITY SCENTS FLORAL & HOME

A City Scents, situada no bairro de Streeterville, no centro de Chicago, na 209 East Ohio Street, a apenas dois quarteirões a leste da Michigan Avenue, dispõe de arranjos de flores de “Boa Sorte!” e “Parabéns!” para os participantes da corrida e para os seus entes queridos. Compre online ou no dia da corrida em quatro locais do Grant Park. A City Scents também entrega em hotéis e residências nos arredores de Chicago, incluindo os subúrbios circundantes. Para mais informações, aceda à página da loja da Maratona em chicagomarathon.com, visite cityscents.com ou ligue para o número 312.836.0211.

Consulte o mapa do Grant Park para saber onde se encontram os locais.

PERSONALIZE A SUA MEDALHA DE FINALISTA COM UMA iTAB

As medalhas dos finalistas da Bank of America Chicago Marathon 2025 foram concebidas para serem personalizadas com um iTAB. A iTAB é uma pequena placa gravada com o seu nome e o tempo oficial de chegada, que é colocada na área prevista para o efeito, na parte de trás da medalha de finalista. As iTabs personalizadas serão enviados após o evento.

Para comprar uma iTAB 2025, aceda à página da loja da maratona em chicagomarathon.com.